

INFORMAȚII PERSONALE

Alina Zamfir



📍 Strada Negru Voda, Bl. C3, Sc. B, ap. 19, Pitești, Argeș

☎ 0729016340

✉ Alinazamfir2005@yahoo.com



Sexul F | Data nașterii 03.07.1972

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Septembrie 1999-prezent

Psiholog clinician

Spitalul Militar de Urgență „Dr. Ion Jilau” Pitești, secția Psihiatrie

Principalele activități și responsabilități

- Evaluarea psihologică a pacienților la internare pe baza interviului clinic standardizat și a probelor specifice
- Educarea pacienților și a familiilor acestora cu privire la principiile terapeutice
- Evaluarea periodică a statutului psihologic
- Aplicarea tehnicilor de terapie validate științific și personalizate în funcție de particularitățile pacientului
- Consilierea psihologică a militarilor care au dezvoltat tulburări emotionale în urma efectuării de misiuni în teatrele de operații
- Evaluarea și redactarea raportului de psihodiagnostic pentru militari care se prezintă la comisia medico-militară

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2010-2011: Intervenția clinică după modelul Palo Alto (Institutul Gregory Bateson de Liege)

2005-2007: Psihoterapii Cognitive și comportamentale (Institutul Internațional de Studii Avansate de Psihoterapie și Sănătate Mentală Aplicată, Universitatea Babeș-Bolyai și Asociația Română de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale)

1992-1996: Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Psihologie

Competențe Profesionale

- psihodiagnosticul și tratamentul tulburărilor de anxietate și de tip depresiv
- autocunoaștere și dezvoltare personală – evaluarea personalității și a inteligenței, autocontrolul emoțiilor și al comportamentului, rezolvarea de probleme și luarea deciziilor
- promovarea sănătății individuale – educație rațional-emoțională și diminuarea comportamentelor de risc

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e):	Romana					
Alte limbi străine cunoscute:	INTELEGERE		VOZBIRE		SCRIERE	
	Auzire	Citire	Participare la conversație	Discurs oral		
Engleză	B2	C1	B1	B1	B1	

Competențe de comunicare

Competențe de comunicare asertivă în cadrul echipei terapeutice, comunicare empatică în raport cu pacienții și familiile acestora

Competențe dobândite la locul de muncă

O bună cunoaștere a factorilor de vulnerabilitate psihologică generală care pot genera tulburări emoționale de intensitate clinică sau pot precipita incidente în context profesional
 Experiență în aplicarea tehnicilor și procedurilor specifice de intervenție psihologică validată clinic

Informații suplimentare

Membru al Colegiului Psihologilor din România
 Membru în Comitetul Filialei Teritoriale Argeș, Comisia de Psihologie Clinică
 Supervisor în specialitatea Psihologie Clinică
 Psiholog Principal Psihologie Clinică

