


**INFORMAȚII
PERSONALE**
Popa Ana Elena

19 februarie 1981

 Prc. Traian 20, Oradea, cod poștal 410044, Bihor

 0745469194

 anabortos@yahoo.com

Sexul: F | Data nașterii: 19/02/1981 | Naționalitatea: Română

**POZIȚIILE VIZATE: Mandat de reprezentant în Convenția Națională
Mandat de membru în Comitetul Filialei Teritoriale**
**EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ**

1 septembrie 2007 - prezent

Profesor psiholog/Profesor consilier școlar
Liceul Teologic Greco Catolic, str. Iuliu Maniu, nr. 5, Oradea, Bihor
Principalele activități și responsabilități:
Psihodiagnoza diferitelor tulburări psihice
Evaluarea psihologică a elevilor
Prevenția tulburărilor psihologice sau de comportament
Promovarea unui stil de viață sănătos
Recuperarea psihologică a copiilor cu cerințe educative speciale
Psihoterapia diferitelor tulburări psihice
Organizarea de activități educative și de dezvoltare personală a elevilor
Consilierea psihologică a elevilor, cadrelor didactice și a părinților
Membră a comisiilor de combatere a violenței, realizare de proiecte/activități
extrașcolare și comisia pentru curriculum
Tipul sau sectorul de activitate: Consiliere psihopedagogică, psihologie
educațională, consiliere și orientare școlară și vocațională

 15 septembrie 2004 –
1 septembrie 2007

Pedagog/Magistru

Episcopia Română Unită cu Roma Greco Catolică de Oradea, Str. Ep. M. Pavel,
nr. 5
Căminul pentru elevi și studenți „Sfânta Familie”
Principalele activități și responsabilități:
Stabilirea scopurilor, conținuturilor și metodelor de lucru cu studenții de la diferite
facultăți care sunt cazați în căminul facultății
Educarea/consilierea studenților pentru o integrare și adaptare adecvată în societate
Organizarea activităților destinate formării culturale, morale și sociale a studenților
Selectarea studenților care au depus cereri pentru cazare în căminul facultății
Tipul sau sectorul de activitate: Educație/Cultură/Training

Octombrie 2004 – iulie 2005

Preparator universitar

Universitatea Babeș Bolyai, Departamentul Oradea, Facultatea de Teologie Greco –
Catholică, str. Magheru, nr. 25, Oradea, Bihor

POPA ANA ELENA
Psiholog
Practician Autonom
SPECIALITATEA: PSIHLOGIE EDUCAȚIONALĂ,
CONSILIERE ȘCOLARĂ ȘI VOCAȚIONALĂ
Căd personal: 13087

Principalele activități și responsabilități:

Stabilirea conținutului seminariilor de psihologie generală, în conformitate cu întregul conținut al cursului de psihologie generală

Predarea materiei stabilite studenților, în cadrul seminariilor de psihologie generală

Evaluarea activității studenților în cadrul activității de seminar

Tipul sau sectorul de activitate: Educație/predare

Septembrie 2004 - iunie 2005 Logoped

Asociația Pas cu Pas Oradea, str. Iuliu Maniu, nr. 5, Oradea, Bihor

Principalele activități și responsabilități:

Diagnosticarea tulburărilor de limbaj ale copiilor înscriși în clasele I – IV din cadrul Liceului Teologic Greco – Catolic, Oradea

Stabilirea scopurilor, conținuturilor și metodelor de recuperare în raport cu tipul și gradul handicapului diagnosticat anterior

Studierea particularităților vieții psihice și activității copiilor

Intervenția precoce și profilaxia tulburărilor care pot să apară ca și consecință a deficienței

Tipul sau sectorul de activitate: Psihopedagogie specială

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2004 – 2006

Masterat în Consiliere Psihologică

Universitatea din Oradea

Facultatea de Științe Socio-Umane

Specializarea Psihologie

Masterat în Consiliere Psihologică

Principalele materii și abilități acumulate în:

Consiliere psihologică,

Psihodiagnostic,

Psihologia dezvoltării

Metode de cercetare în consiliere

Psihopatologie

Consiliere de grup

Consiliere pentru copii și adolescenți

Consiliere de cuplu și familie

Consiliere școlară

Sociologia educației

Sociologia familiei

Consilierea persoanelor cu nevoi speciale

Consilierea persoanelor cu tulburări comportamentale

Consiliere privind cariera

2000 – 2004

Licență în psihologie

Universitatea din Oradea

Facultatea de Științe Socio-Umane

Specializarea Psihologie

Licențiată în iulie 2004


POPA ANA ELENA
 Psiholog
 Practicant Autonom
 SPECIALITATEA: PSIHLOGIE EDUCAȚIONALĂ
 CONSILIERE ȘCOLARĂ ȘI VOCAȚIONALĂ
 Cod personal: 13087

Principalele materii și abilități acumulate în:

Consiliere psihologică,
Psihodiagnostic,
Psihologia dezvoltării
Psihologia personalității
Psihopatologie
Psihologie clinică
Psihologie experimentală
Psihologia publicității și reclamei
Psihologia sportului
Psihologia judiciară
Psihopedagogie
Psihologie specială
Psihoterapie
Psihologia sănătății
Logopedie
Psihiatrie

1995-1999

Atestat în economie, contabilitate – finanțe

Liceul Teoretic Avram Iancu, Ștei

Specializarea Contabilitate-Finanțe

Participări la olimpiade în domeniul de muncă actual:

1999 – Premiul I la Olimpiada Școlară de Psihologie, Faza județeană, Bihor

Cursuri de formare profesională

Octombrie 2014 – prezent – formare în Psihoterapie sistemică de cuplu și familie, Asociația de Terapie Familială „Pro Familia”, Cluj-Napoca;

30 – 31 octombrie 2015 – participare cu lucrarea „Corelate ale atitudinii față de natura inteligenței și succesul școlar”, în cadrul Conferinței Naționale a Psihologilor Școlari, ediția a V-a;

9 octombrie 2014 – participare la conferința „Împreună educăm pentru viață!”, din cadrul proiectului „Împreună educăm pentru viață!”;

2014 – Penitenciarul Oradea, workshop „Evaluare și intervenție în tulburarea de stres post traumatic”, susținut de Benjamin B. Keyes, director al *Centrului pentru studierea traumei, Universitatea Regent Virginia Beach, Virginia*;

2012 – Colegiul Psihologilor din România și Asociația de Consiliere Psihologică din România, curs „Reducerea agresivității în școală prin educație rațional – emotiv comportamentală, Nivelul II”;

2011 – Colegiul Psihologilor din România și Asociația de Consiliere Psihologică din România, curs „Reducerea agresivității în școală prin educație rațional – emotiv comportamentală, Nivelul I”;

2011 – Colegiul Psihologilor din România și Asociația de Consiliere Psihologică din România, curs „Terapie cognitiv – comportamentală pentru anxietate generalizată” susținut de Thomas Borkovec;

2011 – Servizio Nazionale per la Pastorale Giovanile, curs de formare „Crescere insieme per la vita buona”, cu aplicații pentru vârstele: 11-13 ani, 14-18 ani, 19- 30 ani;

2010 – Casa de Cultură a Sindicatelor Oradea, Complexul de servicii comunitare „Plopii fără soț”, Casa de Cultură a Municipiului Oradea, Inspectoratul Școlar

Județean Bihor, Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Bihor, Cabinetul de Planificare Familială Oradea, Curs de formare și informare pentru părinți și cadre didactice: „Părinții în Mileniul III”, Comportamentul disfuncțional al copilului;

2010 – Casa de Cultură a Sindicatelor Oradea, Complexul de servicii comunitare „Plopii fără soț”, Casa de Cultură a Municipiului Oradea, Inspectoratul Școlar Județean Bihor, Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Bihor, Cabinetul de Planificare Familială Oradea, Curs de formare și informare pentru părinți și cadre didactice: „Părinții în Mileniul III”, Nevoile adolescentului;

2010 - Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului, Institutul de Științe ale Educației, Agenția OSC, Organizația „Salvați copiii”, Seminarul „Combaterea violenței în școli”;

2010 – Inspectoratul Școlar Județean Bihor, C.S.E.I. nr. 1, Oradea, curs: „Învățarea abilităților sociale la autiști”, susținut de specialiștii belgieni Raf Guetens, Frank Van den Eyden și Andreea Vadineanu;

2010 – Casa Corpului Didactic Oradea, Music as Therapy International din Londra și C.S.E.I. nr. 1 din Oradea, cursul „Utilizarea terapiei prin muzică în recuperarea elevilor cu C.E.S.”;

2006 – Universitatea din Oradea, Colegiul Psihologilor din România, Comisia de Psihologie Educațională, Consiliere Școlară și Vocațională, Workshop: Dezvoltarea Emoțională și Comportamentală a Copiilor și Adolescenților prin Educație Rațional Emotivă și Comportamentală;

2004 – Institutul Albert Ellis, New York, Nivelul I în Terapia Rațional Emotivă și Comportamentală și Consiliere Pastorală;

2004 – Institutul Albert Ellis, New York, Nivelul II în Terapia Rațional Emotivă și Comportamentală și Consiliere Pastorală;

2002 – Universitatea din București
Centrul de Dezvoltare Personală, Consiliere și Psihoterapie Experiențială, Universitatea din Oradea
Centrul de Consiliere Psihologică, Informare Școlară și Orientare Vocațională, Curs de Analiză și Dezvoltare Personală în Grup Experiențial.

Atestate 06.07.2012 – Atestat de psiholog cu drept de liberă practică în Psihologie educațională, consiliere școlară și vocațională; pe treapta de specializare: Practicant, forma de atestare Autonom.

06.07.2012 – Atestat de psiholog cu drept de liberă practică în Psihologie clinică; pe treapta de specializare: Practicant, forma de atestare Autonom;

06.07.2012 – Atestat de psiholog cu drept de liberă practică în Psihoterapie Cognitiv Comportamentală; pe treapta de specializare: Practicant, forma de atestare Supervizare;

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

Limba română

POPA ANA ELENA
Psiholog
Practicant Autonom
SPECIALITATEA: PSIHLOGIE EDUCAȚIONALĂ
CONSILIERE ȘCOLARĂ ȘI VOCAȚIONALĂ
Cod personal: 13087

Alte limbi străine cunoscute

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversații		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B2	Lb. engleză	B2	Lb. engleză	B2	Lb. engleză	B2	Lb. engleză	B2	Lb. engleză
B2	Lb. italiană	B2	Lb. italiană	B2	Lb. italiană	B2	Lb. italiană	B2	Lb. italiană
A2	Lb. franceză	A2	Lb. franceză	A2	Lb. franceză	A2	Lb. franceză	A2	Lb. franceză

Competențe de comunicare Locuiesc din 2004 într-un mediu multicultural (fiind magistru, locuiesc cu studenții în cămin), ocup o poziție în care comunicarea și munca de echipă este importantă. Organizarea a numeroase conferințe la care am fost atât organizator cât și conferențiar, precum și participarea la numeroase proiecte și schimburi de experiență naționale și internaționale mi-au dezvoltat aceste competențe.

Competențe artistice Coordonarea unor scenete de teatru și dansuri de societate cu studenții și elevii cu care muncesc mi-au dezvoltat aptitudinile atât de scriere cât și actoricești.

Permis de conducere Categoria B

Competențe organizaționale/manageriale Am realizat numeroase proiecte la nivel local sau european și am coordonat munca studenților și elevilor în multe domenii (spectacole, conferințe, activități educative). De asemenea, fiind vicepreședinte al Asociației Fondacio (ONG), am organizat numeroase activități care mi-au dezvoltat aptitudinile organizatorice.

Competențe dobândite la locul de muncă Datorită muncii desfășurate în cadrul școlii cu o gamă largă de probleme am dobândit competențe în psihoterapia și consilierea persoanelor într-o gamă largă de probleme cum ar fi: depresie, anxietate, tulburări comportamentale, ADHD, fobii, enurezis, mutism selectiv, consum de droguri etc. dețin competențe și în evaluarea diferitelor procese psihice (memorie, atenție, inteligență etc.), dar și în organizarea grupurilor de dezvoltare personală, dezvoltarea inteligenței emoționale, precum și parenting.

 INFORMATII
 SUPLIMENTARE

Competențe informatice

Dețin următoarele cunoștințe PC: Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft Power Point, SPSS for Windows, navigare Internet, Windows Movie Maker etc. Pot să folosesc o mașină de copiere

POPA ANA ELENA
 Psiholog
 Practicant Autonom
 SPECIALITATEA: PSIHLOGIE EDUCAȚIONALĂ,
 CONSILIERE ȘCOLARĂ ȘI VOCAȚIONALĂ
 Cod personal: 13087

Publicații	Traducere a manualului Scott Phelps, <i>Aspiră! Trăiește-ți viața, fii liber</i> , Ed. Surorilor Lauretane, 2012
Interviuri și participări la emisiuni radio și TV	Numeroase participări la Radio Maria pe diverse teme cum ar fi: familia, astenia de primăvară sau toamnă, educația copiilor, prostituție, concubinaj, consumul de droguri, familie etc. Participări la emisiuni televizate, pe postul TVS cu teme legate de educație și formare.
Proiecte	Exemple de proiecte: „Proiect educațional de prevenție a fumatului”, „Orientare școlară și profesională”, „Program de scădere a violenței și creștere a toleranței la frustrare”, „Proiect educațional de îmbunătățire a relațiilor preferențiale la clasă: „Om între oameni” , „Proiect educațional de relaționare adecvată și creștere a toleranței la frustrare „Copilul de azi, adultul de mâine”. „Proiect educațional de dezvoltare emoțională la preșcolari”, „Proiect european de schimb intercultural „A întâlni pentru a înțelege” (Meet for understand), între țările: România, Malta, Polonia, Italia” ș.a.
Conferințe	Exemple: Martie 2016, „Orientare școlară și profesională pentru elevi” – organizată de EduBiz, Oradea; Ianuarie 2016, „Planificarea carierei, planificarea vieții ”, adresată studenților – organizată de EduBiz, Oradea; Decembrie 2015, „Imaginea de sine”, pentru studenți – organizată de Colegiul Sfânta Familie, Oradea; Noiembrie 2014, „Cine sunt eu”, pentru studenți – organizată de Colegiul Sfânta Familie, Oradea; Iulie 2010, „Educație sexuală pentru adolescenți”, adresată elevilor – organizată de Biroul pastoral Eparhial pentru laici, Oradea; Octombrie 2010, „Respectul față de sine și ceilalți”, pentru studenți – organizată de Colegiul Sfânta Familie, Oradea etc.


POPA ANA ELENA
 Psiholog
 Practicant Autonom
 SPECIALITATEA: PSIHOLOGIE EDUCAȚIONALĂ,
 CONSILIERE ȘCOLARĂ ȘI VOCAȚIONALĂ
 Cod persoană: 13087