

INFORMAȚII PERSONALE

Andrei Bogdan Pușcaș

 Ale.Prof.Onisifor Ghibu, nr.24, 410496 Oradea (România)

 puscas.andrei13@gmail.com

Sexul Masculin | Data nașterii 03/12/1990 | Naționalitatea română

POZIȚIA

Membru comitet filiala locală psihologie aplicată în domeniul securității naționale

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

15/02/2015–Prezent

Psiholog clinician

Spitalul Clinic Județean de Urgență Oradea, Oradea (România)

01/08/2015–Prezent

Psiholog clinician

Centrul Medical Grandmed, Oradea (România)

2015–Prezent

Psiholog clinician și psiholog în domeniul securității naționale (psihologie militară - domeniul securității naționale)

PUSCAS & OPRIS - Societate civilă profesională de psihologie, Oradea (România)

2016–Prezent

Psihoterapeut cognitiv-comportamental

PUSCAS & OPRIS - Societate civilă profesională de psihologie, Spitalul Clinic Județean de Urgență din Oradea, Centrul Medical Grandmed, Oradea (România)

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2014–2016

Servicii de psihologie aplicată în domeniul securității naționale și private

Curs de formare complementar

Asociația de Psihologie Aplicată Timișoara (România)

2014–16/09/2016

Diplomă master: Psihologie Clinică, Consiliere psihologică și Psihoterapie

Facultatea de Științe Socio-Umane, Universitatea din Oradea, Oradea (rom)

2011–2014

Diploma de licență în Psihologie

Facultatea de Științe Socio-Umane, Universitatea din Oradea, Oradea (România)

2017

Curs formare continuă: Managementul modern al serviciilor de psihologie aplicată în domeniul securității naționale Ed.III

Asociația de Psihologie Aplicată din Timișoara, Oradea (România)

2016

Curs formare continuă: Evaluarea psihologică pentru deținerea, portul și utilizarea armelor de foc (neletale/letale)

Asociația Română pentru Cunoaștere și Intervenție Psihologică, Oradea (România)

2016 Curs formare continuă: Managementul modern al serviciilor de psihologie aplicată în domeniul securității naționale Ed.III

Asociația de Psihologie Aplicată Timișoara, Oradea (România)

2015 Curs formare continuă: Managementul modern al serviciilor de psihologie aplicată în domeniul securității naționale Ed.II

Asociația Română de Psihologie Aplicată din Timișoara, Oradea (România)

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C1	C1	C1	C1	C1
Germană	B1	B1	B1	B1	B1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

competențe și abilități superioare de comunicare verbală; eficiență în identificarea elementelor paraverbale contextuale și adaptarea actului comunicării; adaptabilitate și flexibilitate în comunicare, dobândite prin experiența profesională în calitate de psiholog acreditat cu drept de liberă practică și președinte al Asociației Studenților la Psihologie din Oradea

competențe în recunoașterea și interpretarea expresiilor faciale subtile, dobândite prin parcurgerea *Subtle Expression Training Tool 3.0.* unde s-a obținut un Certificat de Expert;

abilități de negociere dobândite în experiența de voluntariat din 2007 până în prezent.

Competențe organizaționale/manageriale

leadership (ca și Președinte al Consiliului Județean al Elevilor Bihor, Președinte al Asociației Studenților la Psihologie din Oradea); titular al Societății civile profesionale de psihologie PUȘCAȘ & OPRIS și diverse evenimente de formare profesională.

team management (în organizarea Congresului Național al Studenților la Psihologie, 2013);

team building (în cadrul Asociației Studenților la Psihologie din Oradea, organizarea CSP 2012, organizarea Conferinței Naționale a Studentului la Psihologie, 2012, sesiune Team Building Fabrica de Zâmbete, 2012);

event organizer (participare la organizarea CNSP, 2012, organizarea CSP, 2011, 2013, organizarea de evenimente caritabile, Balul Fulgilor de Nea, 2012);

comunicare și colaborare interorganizațională (proiecte comune și colaborări cu alte organizații);

project management (proiecte dezvoltate în cadrul ASPO și în colaborare cu alte organizații);

selecția de personal și managementul resurselor umane (în cadrul ASPO);

susținere training-uri pentru leadership, time management, project management, recruitment, comunicare (în cadrul ASPO și prin participare la diverse workshop-uri și training-uri de formare și dezvoltare personală).

Competențe dobândite la locul de muncă

toleranță ridicată la frustrare, comprehensiunea mecanismelor biopsihosociale în diverse boli, acceptarea necondiționată a clientului/pacientului, eficiență crescută în procesul psihoterapeutic, evoluție pozitivă în dezvoltarea personală, cunoașterea și operarea în programele naționale de sănătate (SIUI, IC Med, Info Word), rezistență și adaptabilitate în condiții de stres major și gestionarea situațiilor de criză, rezistență în condiții de program prelungit; abilitatea de a sesiza tipare

comportamentale și de a face predicții și analize în vederea determinării unor acțiuni viitoare.

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Capacitate de scriere foarte rapidă fără vizualizarea tastelor indiferent de condiții

Permis de conducere B

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

- Conferințe** 28th EFPSA Congress: *Development & Technology*, România, 2014;
 The Third International Conference in the Field of Community Psychology: *Community, education and psychology: theory, research, policy and praxis*, România, Oradea, 2013;
 TEDxCluj Napoca, 2013;
 Conferința Națională „Psihologia Infractorului”, 2013;
 Conferința Națională a Studentului la Psihologie, 2013, 2012;
 Congresul Național al Studenților la Psihologie, 2012, Cluj Napoca (membru al comisiei de organizare);
 Congresul Național al Studenților la Psihologie, 2011, Cluj Napoca;
 Zilele FMF Oradea, 2012.
- Prezentări** Atitudinea societății privind violența domestic, ELSA DAY, 2014
 Formele sclaviei moderne, ELSA Oradea, 2014
 Characteristic aspects in psychological forensic evaluation, The Third International Conference in the Field of Community Psychology, 2013;
 Disfuncții ale mecanismelor cognitive implicate în comportamentele adictive, Zilele FMF, 2013;
 Tehnici de interogatoriu și comportamentul simulat, CSP, 2012;
 Profilul psihologic al infractorului, Conferința Națională „Psihologia Infractorului”, 2013.
- Prelegeri** The Well Being of Young People: the Role of Psychology for a Healthier Tomorrow.EFPSA Congress, 2014;
 Evaluative conditioning applications in health psychology:changing attitudes towards healthy food and smoking, EFPSA Congress, 2014;
 Developments in the Computerized Assessment and Treatment of Major Depressive Disorder,EFPSA Congress, 2014;
 Emotional Development during adolescence. Gene-environment interactions,EFPSA Congress, 2014;
 e-Therapy of anxiety. Present and prospects,EFPSA Congress, 2014;
 New frontiers in the use of technology in psychotherapy: The case of virtual reality therapy and robotic-enhanced therapy,EFPSA Congress, 2014;
 Building Bridges – Can we improve health and healthcare at the same time ?EFPSA Congress, 2014;
 Tests and testing in an international environment: test adaptation and beyond,EFPSA Congress, 2014;

- Workshop-uri** Online psychotherapy, EFPSA Congress, 2014.
Provocările unui terapeut la început de drum, CNSP, 2012;
Reglare emoțională: cercetare fundamentală și implicații clinice, CNSP, 2012;
Fericirea – explicații și tehnici derivate din psihologia evoluționistă, CNSP, 2012;
Utilizarea terapiei prin mediere artistică în învățământul special și specia integrat, CSP, 2013;
Expresiile faciale, reglarea emoțională și importanța lor în adaptare, CSP, 2013 (susținător).
- Publicații** The Level of Accuracy in Recognizing Facial Expressions under the Influence of Negative Induced Emotional States, The Third International Conference in the Field of Community Psychology, 2013;
The Emotion Regulation Strategies of ADHD Children, The Third International Conference in the Field of Community Psychology, 2013;
Zâmbetul autentic, Revista Principii, 2013;
Reglarea emoțională și detectarea comportamentului simulat prin tehnica poligraf, Revista Anamnezis, 2012.
- Distincții** Premiul și Diploma de Onoare Prof. Univ. Dr. Nicolae Jurcău, oferit de Asociația Română de Psihologie Comunitară, în cadrul Conferinței Internaționale de Psihologie Comunitară, 2013. Premiul se acordă pentru promovarea, susținerea și încurajarea tinerilor psihologi, psiho-pedagogi și dascăli români.