

Curriculum vitae Europass



Date personale **Alexandra PRICHINDEL**
(F, 29, Bucuresti)

Telefon 0741.958.285

E-mail

Pozitia Vizata **Mandat de membru in Comitetul Filialei Teritoriale Brasov a Colegiului Psihologilor din Romania, pentru specialitatea consiliere psihologica.**

Calificari profesionale **Psiholog Practicant Autonom in specialitatile:**
1.) Consiliere psihologica - evaluarea și consilierea experiențială a copilului, adultului, cuplului și familiei.
2.) Psihoterapie experiențială și a unificării centrată pe copil-adult-cuplu-familie.

Psiholog Practicant sub Supervizare in specialitatea Psihologie Clinica.

Traducător autorizat de Ministerul Justiției pentru limba italiană.

Experiență profesională

<p>Perioada</p> <p>Practica privata independenta</p> <p>Activitati si responsabilitati principale</p> <p>Colaboratori Proiecte</p>	<p>15.05.2014 - prezent</p> <p>Alexandra G. Prichindel – Cabinet Individual de Psihologie si Traducator Autorizat</p> <p>Evaluarea, consilierea psihologica si psihoterapia copiilor, adultilor, cuplurilor sau familiilor. Traducere si interpretariat italiana-romana si viceversa.</p> <p>Centrul Don Orione, Institutul Psyhos, Centrul de Psihoterapie Strategica din Romania, Gradinita Dumbrava fermecata, Scoala Italiana Aldo Moro etc.</p>
<p>Perioada</p> <p>Numele angajatorului</p> <p>Functia sau postul ocupat</p> <p>Activități și responsabilități principale</p>	<p>03.03.2014 – 30.08.2016</p> <p>Colegiul Ucecom</p> <p>Consilier Școlar & Profesor Psiholog</p> <ul style="list-style-type: none"> • Predarea disciplinei „Psihologie Generală” la clasele a X-a și „Psihologie Medicala” la clasele postliceale de asistenți medicali generaliști. • Evaluarea și consilierea psihologică individuala sau in grup a elevilor. • Organizarea de grupuri de autocunoaștere, intercunoaștere, prevenirea a bullying-ului pentru adolescenti si grupuri de dezbateri pe teme de psihologie medicala si sanatate mintala.
<p>Perioada</p> <p>Numele angajatorului</p> <p>Functia sau postul ocupat</p> <p>Activități și responsabilități principale</p>	<p>08.09.2014 – 30.08.2015</p> <p>C.I.A.O Romania</p> <p>Secretar General</p> <p>Menținerea legăturilor cu asociațiile ce fac parte din Comitetul C.I.A.O România. Menținerea și consolidarea relațiilor Comitetului cu autoritățile locale române și italiene. Promovarea Comitetului, asociațiilor membre și activităților desfășurate de acestea. Dezvoltarea și organizarea de proiecte, evenimente, seminarii etc.</p>
<p>Numele angajatorului</p>	<p>R&P Business&Law Consulting</p>



Funcția sau postul ocupat	Brand Manager
Activități și responsabilități principale	Crearea și implementarea de strategii de dezvoltare și promovare a companiei și serviciilor oferite de aceasta în randul unor potențiali clienți.
Perioada	16.09.2013 – 28.11.2013
Numele angajatorului	Mark Twain International School
Funcția sau postul ocupat	Consilier Școlar & Profesor psiholog
Activități și responsabilități principale	<ul style="list-style-type: none"> • Predarea în limba engleză a orelor de Psihologie Generală pentru clasa a X-a. • Evaluarea și consilierea psihologică a elevilor aflați în situații de impas. • Organizarea unor activități de grup dedicate elevilor de cetățenie străină nou-veniți în școală, cu scopul facilitării procesului lor de integrare în instituție. • Organizarea unor activități de grup dedicate elevilor din clasele a IX-a și a X-a, în scopul dezbaterii unor teme de interes pentru vârsta adolescenței.
Perioada	14.01.2013 – 28.07.2013
Numele angajatorului	Școala Generală Manuel de Figueiredo, Torres Novas, Portugalia
Funcția sau postul ocupat	Asistent Comenius
Context de lucru	„Asistenți Comenius” este un program european în domeniul educației ce oferă tinerilor posibilitatea să lucreze într-o instituție de învățământ preuniversitară dintr-o țară străină, membră UE.
Activități și responsabilități principale	<p>De-a lungul experienței în Portugalia am organizat/susținut:</p> <ul style="list-style-type: none"> • grupuri de dezvoltare personală pentru elevi cu cerințe educaționale speciale; • sesiuni informativ-preventive pe teme ca: sănătatea mintală, suicidul, comportamentele adictive, relațiile interpersonale în spațiul carceral (elevi clasa a IX-a, persoane private de libertate din Penitenciarul Torres Novas); • grupuri informative și de consiliere pentru persoane de vârstă a treia; • proiecții cinematografice și dezbate pe tema comportamentului alimentar sănătos (clasele a VI-a și a VII-a); • Romanian Week – săptămână de activități culturale despre România (expoziție de obiecte tradiționale românești și materiale turistice; prezentări power-point cu date istorico-geografice și culturale despre România; sesiuni de limba română; sesiuni de dansuri tradiționale românești; audiții și karaoke de melodii românești; sesiune de Q&A despre „Viața în România”; vizionarea documentarului „Whild Carpathia” și a filmului românesc „California Dreamin’”, subtitrat în portugheză; sesiune de jocuri tradiționale românești și prânz tradițional românesc). • blogul
Perioada	01.03.2010 – 10.12.2012
Numele angajatorului	Asociația „Youth for Justice”
Locul desfășurării activității	Penitenciarul Rahova, București
Funcția sau postul ocupat	Educator Voluntar
Activități și responsabilități principale	<ul style="list-style-type: none"> • Organizarea și susținerea de grupuri psiho-educative pentru persoane private de libertate. Teme de dezbateri: igiena personală, sănătatea fizică și mintală, cultura civică, diabetul, tuberculoza, solidaritatea, dependența de țigări, droguri, alcool, relațiile familiale, violența în familie, traficul de persoane, dificultățile mediului carceral etc. • Evaluarea și consilierea psihologică a persoanelor private de libertate.
Perioada	24.06.2010 – 15.12.2012
Numele angajatorului	ALTA CASA MEDIA SRL (Revista Tabu)
Funcția sau postul ocupat	Distribution Brand Manager (2011-2012) & Asistent Brand Manager (2010-2011)
Activități și responsabilități principale	Crearea și implementarea unor strategii de branding și vânzare a revistei. Verificarea distribuției revistei în rețeaua punctelor de presă convenționale și neconvenționale. Soluționarea problemelor de distribuție. Gestionarea departamentului de abonamente al revistei.

Educație

Studii Universitare

2010-2012 **Master "Psihodiagnoză, psihoterapie experiențială unificatoare (P.E.U) și dezvoltare personală",** Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea București.



- 2009-2010 **Bursă de studiu Erasmus**, Facoltă din Psihologia, Universită degli Studi Gabrielle D' Annunzio, Chieti-Pescara, **Italia**.
- 2007 - 2010 **Facultatea de Psihologie și Științele Educației**, Specializarea Psihologie, Universitatea București.

Cursuri de specializare

- 2014 Aplicații experiențiale în logopedie, Societatea de Psihoterapie Experiențială din România, București;
- 2008 - 2010 Modulul I și II Psihopedagogic, Departamentul pentru pregătirea didactică, Universitatea din București;
- 2009 Curs de limbă și cultură italiană - EILC, Siena, Italia;
- 2009 Curs de limbă și cultură italiană – Institutul Italian de Cultură din București „Vito Grasso”;
- 2010 Curs „Psihologia relațiilor familiare”, Universită G. D'Annunzio;
- 2010 Curs „Tehnici de intervenție în grupuri și organizații”, Universită G. D' Annunzio.

Stagii practice de specializare și voluntariat

- 2014 - 2015 Cabinet Individual de Logopedie Irina Bădeanca, București;
- 2014 Fundația pentru promovarea sancțiunilor comunitare, București;
- 2013 Penitenciarul Torres Novas, Portugalia (Estabelecimento Prisional de Torres Novas, Portugalia);
- 2010 - 2012 Penitenciarul Rahova din București (martie 2010 – decembrie 2012);
- 2010 Spitalul Clinic de Psihiatrie Alexandru Obregia, București (iunie-august 2010);
- 2009 Complexului de servicii pentru copilul delincvent, Sector 3, București (01.04.2009 – 30.05.2009);
- 2008 Centrul de Sănătate Mintală din cadrul Institutului pentru protecția mamei și copilului « Alfred D. Rusescu », București;
- 2008 Centrul de Psihosociologie, Ministerului Internelor și Reformei Administrative (MIRA), București.

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă Română

Limbi străine cunoscute **Engleză, italiană, spaniolă, portugheză**

Autoevaluare

Înțelegere

Vorbire

Scriere

Nivel european (*)

Ascultare

Citire

Participare la
conversație

Discurs oral

Exprimare scrisă

Limba engleză

C1

Utilizator
experimentat

C1

Utilizator
experimentat

C1

Utilizator
independent

C1

Utilizator
independent

C1

Utilizator
independent

Limba italiană

C2

Utilizator
experimentat

C2

Utilizator
experimentat

C2

Utilizator
experimentat

C2

Utilizator
experimentat

C2

Utilizator
experimentat

Limba spaniolă

B2

Utilizator
independent

B2

Utilizator
independent

A2

Utilizator
independent

A2

Utilizator
elementar

A1

Utilizator
elementar

Limba portugheză

B2

Utilizator
independent

B2

Utilizator
independent

A2

Utilizator
independent

A2

Utilizator
independent

A1

Utilizator
elementar

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

Fire sociabilă, capabilă să comunice și să stabilească relații cu oameni de toate vârstele și din categorii sociale și culturi diferite.

Competențe și aptitudini organizatorice

Fire analitică, orientată spre acțiune, cu bune capacități de planificare și organizare a activităților în jurul unui obiectiv concret. Am experiența în organizarea de activități terapeutice și culturale-educative.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Utilizez la nivel satisfăcător: Internet Explorer, Microsoft Office (Word, Power Point, Excel, Publisher), rețelele de socializare, Photoimpression, Picasa, platforma wordpress.

Informații suplimentare & documente de referință

La cerere.

