

24.04.2017

## Curriculum vitae - Europass

### Informații personale

Nume / Prenume

**Cucu Sara**

Adresă

Bl.C1 , Sc.2 , Ap.4 , Blv.N Titulescu , Nr.72 , Cod 200152 , Craiova , Romania

Telefon(oane)

Mobil RDS : 0773 738 019

Mobil Vodafone : +40 723 698 805

E-mail

sara\_cucu@yahoo.ro

Naționalitate

romana

Data nașterii

10.09.1987

Sex

feminin

### Pozitia pentru care se candideaza

**Membru in comitetul filialei teritoriale Dolj in specialitatea psihologie clinica**

### Experiența profesională

5 ani

Perioada

25.10.2016 - Prezent

Funcția sau postul ocupat

Psiholog practicant

Activități și responsabilități principale

Evaluare și consiliere psihologica

Numele și adresa angajatorului

DGASPC Dolj

Tipul activității sau sectorul de activitate

Asistenta Sociala și Protecția Copilului

Perioada

1 Noiembrie 2011 – 24.10.2016

Funcția sau postul ocupat

Psiholog clinician

Activități și responsabilități principale

Consiliere prin tehnici comportamentale specifice obiectivelor medicale (ex: creșterea aderenței la tratament , modificarea stilului de viață , pregătire preoperatorie , prevenție terciară în cazul bolilor cronice )

Numele și adresa angajatorului

Tis Medical Care SRL

Tipul activității sau sectorul de activitate

Activitate de asistenta medicala specializata CAEN 8622

Perioada

Martie 2011 – Iunie 2011

Funcția sau postul ocupat

Voluntar

Activități și responsabilități principale

Consilierea copiilor cu părinți plecați la muncă în străinătate

Numele și adresa angajatorului

Organizația Salvării Copiilor România – filiala Dolj

Tipul activității sau sectorul de activitate

ONG

Perioada

Octombrie 2010 – octombrie 2011

Funcția sau postul ocupat

Voluntar

Activități și responsabilități principale

- Implicare în desfășurarea grupurilor de terapie ocupațională pentru copii cu dizabilități  
- Activități de socializare și monitorizare a situației școlare a elevilor bursieri

Numele și adresa angajatorului

Organizația World Vision Internațional – filiala România-Dolj

Tipul activității sau sectorul de activitate

ONG



## Educație și formare

Perioada Calificarea / diploma obținută Competențe profesionale dobândite	Martie 2017 <u>Atestat de libera practica in specialitatea Psihologie clinica – treapta Specialist autonom</u> Evaluarea psihologica a gradului de discernamant Evaluare neuropsihologica complexa Consiliere in situatii de criza Managementul conflictului, mediere si negociere Consultanta pentru activitatile profesionale ale psihologilor practicanti
Perioada Calificarea / diploma obținută Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Dec 2015 – Iunie 2016 <b>Terapie si activități asistate de animale pentru persoane cu nevoi speciale</b> Facultatea de Psihologie si Stiinte ale Educatiei, Departamentul de Psihopedagogie Specială (Universitatea BabesBolyai), în colaborare cu Facultatea de Medicină Veterinară (Universitatea de Științe Agricole si Medicină Veterinară Cluj-Napoca) <b>Curs postuniversitar</b>
Perioada Calificarea / diploma obținută	Iunie 2015 – Martie 2017 <u>Atestat de libera practica in specializarea Psihologie clinca – treapta Practicant autonom</u>
Perioada Disciplinele principale studiate Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională Lucrare de licența cu titlul:	Octombrie 2012 – Iulie 2015 Psihologie cognitiva Psihodiagnostic Psihologia dezvoltarii Psihologia personalitatii Psihologie clinica si psihoterapie Psihologia sanatatii Modificari cognitiv-comportamentale Universitatea Babes-Bolyai din Cluj – Facultatea de psihologie si stiinte ale educatiei – specializarea Psihologie <b>Licența</b> „Reglarea reactiilor emotionale si fiziologice la stresul psihic prin interactiunea cu animalele de companie”
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Octombrie 2011 – Iunie 2015 <u>Psiholog clinician – Practicant sub supervizare</u> 1. Cunoastere a bazei teoretice si a eticii profesionale in psihologia clinica 2. (Psiho)Diagnostic si evaluare clinica 3. Interventie / asistenta / consultanta psihologica 4. Cercetare (in cadrul definit de competente) 5. Educatie si training (formare profesionala) – organizare de workshop-uri in cadrul definit de competente <b>Supervizare profesionala</b>
Perioada Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională Lucrare de dizertatie cu titlul :	Octombrie 2009 – Iulie 2011 - Psihopatologie si patologie sociala - Consiliere psihoterapeutica - Psihodiagnoza personalitatii / clinica - Tehnici experientiale de comunicare in consilierea si dezvoltarea personala Universitatea Ecologica din Bucuresti – Facultatea de Psihologie – master „Psihodiagnoza cognitiva si consiliere psihologica” <b>Master</b> „Aspecte psihologice in sindromul ADHD la copii”

Perioada  
Competențe profesionale dobândite  
Numele și tipul instituției de învățământ  
/ furnizorului de formare  
Nivelul în clasificarea națională sau  
internațională

Octombrie 2006 – iulie 2009  
Modul psihopedagogic – Nivelul I  
Universitatea „Spiru Haret” Bucuresti – Facultatea Sociologie-Psihologie – specializarea Psihologie

**Licenta**

Perioada  
Calificarea / diploma obținută

Septembrie 2002 – iunie 2006  
Certificat de competente profesionale – tehnician in domeniul artistic

Disciplinele principale studiate /  
competențe profesionale dobândite  
Numele și tipul instituției de învățământ  
/ furnizorului de formare  
Nivelul în clasificarea națională sau  
internațională

Ceramica  
Liceul de arta „Marin Sorescu” – profil Arte plastice

**Liceu**

**Aptitudini și competențe  
personale**

Limba(i) maternă(e)  
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)  
Autoevaluare  
Nivel european (\*)

romana

**Limba Engleza**

**Limba Spaniola**

Înțelegere				Vorbire				Sciere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	C1	Utilizator experimentat
C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	C1	Utilizator experimentat

(\*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

- Asertivitate, bune abilitati de comunicare (scrisa si orala) si relationare (capacitate si disponibilitate de a lucra in echipa)
- Atitudine pozitiva, echilibru psiho-emotional, maturitate emotionala, autocunoastere si autocontrol
- Empatie
- Integritate morala
- Incredere in sine, siguranta in relationare, fermitate

Competențe și aptitudini  
organizatorice

- Capacitate de analiza si sinteza
- Capacitate rezolutiva si decizionala
- Capacitate de organizare si planificare, bun management al timpului
- Initiativa, perseverenta / consecventa in atingerea obiectivelor
- Interiorizarea normelor si regulilor impuse, acceptarea autoritatii

Competențe și aptitudini de utilizare  
a calculatorului

- „Utilizarea mijloacelor computerizate in elaborarea proiectelor si comunicare”
- Cunostinte avansate de navigare pe internet
- Cunostinte Microsoft Office

Competențe și aptitudini artistice

- Certificat de competente profesionale – tehnician in domeniul artistic
- Pictura pe sticla
- Ceramica-modelaj in lut

Alte competențe și aptitudini

- Nivel superior de inteligentă si nivel intelectual peste mediu
- capacitate de adaptare
- Atenție concentrată și distributivă de nivel ridicat
- Adaptabilitate la situatii noi, flexibilitate
- Responsabilitate si capacitate de asumare a raspunderii
- Dorință de perfecționare continuă
- Motivatie intrinseca pentru performanta