




INFORMAȚII PERSONALE

Daniela Luida Udriștoiu

 Craiova (România)
 0724338441
 danaudristoiu@yahoo.com

PROFILUL PERSONAL

"Nu ești plătit pe oră. Ești plătit pentru valoarea pe care o aduci orei." Jim Rohn

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/09/2014–Prezent

Psiholog

Policlinica Helios Centrul Medical Regina Maria, Craiova (România)

01/09/2014–Prezent

Psiholog

Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Dolj, Craiova (România)

06/2012–Prezent

Psiholog

Cabinet individual de psihologie, Craiova (România)

07/2005–06/2014

Economist

Ilcost Prod S.R.L., Craiova (România)

01/2004–07/2005

Economist

Data Soft S.R.L., Craiova (România)

03/2000–01/2004

Economist

Topway Industries S.A., Craiova (România)

12/1998–03/2000

Economist

Direcția Generală de Muncă și Protecție Socială Dolj, Craiova (România)

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

03/2016–Prezent

Consultant în carieră GCDF (Global Career Development Facilitator)

NBCC România International, București (România)

01/10/2015–Prezent

Master Evaluare și intervenție psihologică în domeniul educațional-Facultatea de Psihologie și Științele Educației

Universitatea din București, București (România)

01/10/2008–01/07/2011

Facultatea de Psihologie

Universitatea Spiru Haret, București (România)

01/10/1999–01/07/2000 **Master Management Financiar-Facultatea de Științe Economice**
Universitatea din Craiova, Craiova (România)

01/10/1994–01/07/1998 **Facultatea de Științe Economice, specializarea Finanțe-Asigurări**
Universitatea din Craiova, Craiova (România)

15/09/1990–15/06/1994 **Profil informatică**
Liceul Teoretic Ecaterina Teodoroiu, Târgu-Jlu (România)

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	B1	B1	B1	B1	B1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- Comunicare deschisă și directă,
- Lucrul armonios și constructiv în echipă,
- Recunoașterea profilul comportamental al interlocutorului,
- Recunoașterea tendințelor de comportament agresiv sau pasiv,
- Folosirea asertivității în comunicare și în abordarea neînțelegerile și confruntărilor,
- Oferirea de feedback în mod stimulativ,
- Ascultare activă,
- Empatie.

Competențe dobândite la locul de muncă

- Intervenție / asistență psihologică
- Terapii de scurtă durată focalizate pe problemă, prevenție, recuperare și reeducare individuală-copil/adolescent/adult, de grup, cuplu și familie
 - Terapii standard de relaxare
 - Consiliere și terapie suportivă
 - Consiliere specifică obiectivelor medicale
 - Educație pentru viață, promovarea sănătății și a unui stil de viață sănătos
 - Intervenții specifice pentru persoanele cu nevoi speciale
 - Optimizarea și dezvoltarea personală, autocunoaștere
 - Managementul conflictului, mediere și negociere

Diagnostic și evaluare clinică

- Investigarea și psihodiagnosticul tulburărilor psihice
- Evaluarea gradului de discernământ al persoanelor
- Evaluarea stării de sănătate mentală
- Evaluarea cognitivă și neuropsihologica
- Evaluarea comportamentala
- Evaluarea personalitatii
- Evaluarea unor aspecte psihologice specifice cuplului, familiei sau altor grupuri
- Evaluarea contextului familial, profesional, social, economic, cultural in care se manifesta problemele psihologice

Raport de evaluare psihologică pentru:

- Fișă de evaluare psihologică în vederea încadrării în grad de handicap, a orientării școlare și

- profesionale și planificării beneficiilor, serviciilor și intervențiilor pentru copilul cu dizabilități
- Stabilire/Confirmare diagnostic psihiatric/neurologic
 - Comisia de expertiza a capacitatii de munca
 - Comisia medicamentului
 - Donații
 - Internări azil

Aviz psihologic pentru:

- angajare și periodice, următoarele categorii profesionale:
 - invatamant
 - sanatare
 - justitie
 - functionari publici
- personal hotelier,etc- studenți - înscriere la facultate- plasamente, adopții, fertilizare in vitro

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Alte competențe

- Psihologie educațională, consiliere școlară și vocațională, atestat de liberă practică, COPSI, 2015
- Psihologie aplicată în domeniul securității naționale, atestat de liberă practică, COPSI, 2015
- Psihologie clinică, atestat de liberă practică, COPSI, 2012
- Inspector resurse umane, Ministerul Muncii, 2007

Permis de conducere

B

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Cursuri

- Intervenții cognitiv-comportamentale în tulburările de personalitate, Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România, 2016,
- Evaluare, expertiză, intervenție psihologică clinică pentru copil și familie, Expert Psy, 2016,
- Managementul modern al serviciilor de psihologie aplicată în domeniul securității naționale, Asociația de Psihologie Aplicată, 2016,- Clientul vârstnic, Asociația Psihologilor și Medicilor din România, 2015,- Clientul copil, Asociația Psihologilor și Medicilor din România, 2014.