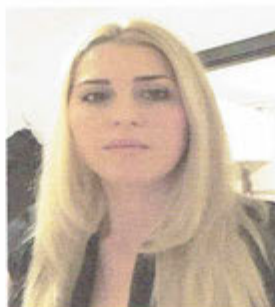




## Curriculum vitae Europass



### Informatii personale

Nume / Prenume **GRIGORAS MIOARA**  
Adresa(e) Strada Siderurgistilor, Numarul 24, Bl. SD6B, Galati  
Telefon(oane) Mobil: 0740202716  
E-mail(uri) [grigoras\\_mioara@yahoo.com](mailto:grigoras_mioara@yahoo.com)  
Nationalitate(-tati) Romana  
Data nasterii 20 octombrie 1981  
Sex Feminin

Locul de munca vizat / Domeniul ocupational **Membru in Comitetul Filialei Galati a Colegiului Psihologilor din Romania, pentru - specialitatea consiliere psihologica**

### Experienta profesionala

Perioada **Martie 2017- prezent**  
Functia sau postul ocupat **Psiholog**  
Activitati si responsabilitati principale -Evaluare psihologica, Consiliere psihologica , Psihoterapie  
Numele si adresa angajatorului **GRIGORAS MIOARA- Cabinet individual de psihologie**  
Tipul activitatii sau sectorul de activitate (Psiho)Diagnostic si evaluare psihologica, Consiliere psihologica, Psihoterapie

Perioada **1 Ianuarie 2017-prezent**  
Functia sau postul ocupat **Inspector Resurse Umane-2 h/zi**  
Activitati si responsabilitati principale -activitati de HR  
Numele si adresa angajatorului **SC ROTNARGEО SRL**

Perioada **1 Aprilie 2013 – 30 Decembrie 2016**  
Functia sau postul ocupat **-Psiholog in specialitatea psihologie clinica**

**-Coordonator proiect „Generatii- Gentrul comunitatii” –finantat de Fundatia Principesa Margareta a Romaniei**

Activitati si responsabilitati principale	<p><b>-Centrul de zi (copii si parinti):</b> (Psiho)Diagnostic si evaluare psihologica .Interventie psihologica individuala si de grup: de optimizare, dezvoltare si autocunoastere, ameliorarea problemelor psiho-emotionale si de comportament, in probleme psihologice si in situatii de risc. Evaluarea contextului familial.</p> <p>-Organizarea, realizarea si prezentarea cursurilor: Curs de dezvoltare personala, Curs de educatie parentala, Curs de educatie pentru sanatate, Curs pentru dezvoltarea abilitatilor de viata, Curs -orientare in cariera, Curs de comunicare eficienta, etc.</p> <p><b>-Consultanță psihologică pentru managementul resurselor umane :</b> Recrutarea personalului, Evaluarea personalului, Realizarea selectiilor de personal, Analiza muncii -fise de post, Formarea continuă și dezvoltarea personalului, Evaluarea performanțelor, alte activitati de HR.</p> <p><b>-Proiectul „Generatii- Gentrul comunitatii”</b> activitati cu 2 generatii: copii din centrul de zi si voluntari varstnici. Proiectul s-a axat pe activitati educative, activitati non-formale, consiliere.</p>
Numele si adresa angajatorului	<b>Asociatia Multifunctionala Filantropica Sfantul Spiridon, Galati,</b> strada Spiridon nr. 13
Tipul activitatii sau sectorul de activitate	Evaluare psihologica, Consiliere psihologica ,activitati de HR
Perioada	<b>11 Iunie 2012- 1 Iunie 2013</b>
Functia sau postul ocupat	<b>Psiholog in specialitatea psihologie clinica</b>
Activitati si responsabilitati principale	<p>Centrul de Resurse si Sprijin in Educatie (CRSE- comuna Baleni-judetul Galati)- <i>Proiectul cofinantat din Fondul Social European prin Programul Operatiional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013.</i></p> <p>Consiliere si evaluare psihologica a grupului tinta, asistenta in obtinerea drepturilor legale, cursuri de educatie parentala, educatie pentru sanatate, dezvoltarea abilitatilor de viata.</p>
Numele si adresa angajatorului	<b>Fundația Copiii Noștri- Str. Ing. Zablovschi, nr. 61, sector 1, Bucuresti,</b>
Tipul activitatii sau sectorul de activitate	Evaluare psihologica si Consiliere psihologica
Perioada	<b>11 Februarie 2009- 1 Octombrie 2012</b>
Functia sau postul ocupat	<p><b>-Psiholog in specialitatea psihologie clinica</b></p> <p><b>-Psiholog in specialitatea consiliere psihologica</b></p>
Activitati si responsabilitati principale	<b>- Centrul de zi si Centrul de consiliere si sprijin:</b> Interventie psihologica individuala si de grup: Consilierea copiilor si familiilor in dificultate – Evaluarea contextului familial, Evaluarea dezvoltarii psihologice.



Testari psihologice, Consiliere psihologica- tineri seropozitivi. Educatie pentru viata (educatie pentru sanatate, promovarea sanatatii si a unui stil de viata sanatos -pentru tinerii seropozitivi, dar si pentru copiii de la centrul de zi).

**-Parteneriat multiregional pentru prevenirea parasirii timpurii a scolii**

- Proiectul este cofinatat din Fondul Social European prin Programul Operatiional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013:

(Psiho)Diagnostic si evaluare psihologica. Evaluarea/testarea psihologica a beneficiarilor, aplicand teste pentru masurarea inteligentei, abilitatilor, aptitudinilor si a altor caracteristici umane; Interventie psihologica individuala si de grup.

Numele si adresa angajatorului **Fundatia „Inima de Copil”**, Strada Furnalistilor, nr. 24, Galati  
Tipul activitatii sau sectorul de activitate Evaluare psihologica si Consiliere psihologica

Perioada **15 Aprilie 2007 – 28 Iulie 2008**

Functia sau postul ocupat **Educatoare**  
Activitati si responsabilitati principale Desfasurarea activitatilor educative, predarea optionalelor: limbi straine (engleza si spaniola), desfasurarea cu regularitatea a sedintelor cu parintii.

Numele si adresa angajatorului **Sc. „Kinderland”**, Strada Pasaj Banu, nr. 12, Iasi  
Tipul activitatii sau sectorul de activitate Activitati educative

Perioada **1 Octombrie 2006 – 1 Aprilie 2007**

Functia sau postul ocupat **Psiholog in specialitatea psihologie clinica**  
Activitati si responsabilitati principale Preocupare pentru cunoasterea psihopedagogica a copiilor ( evaluare simpla a personalitatii, evaluarea contextului familial, testari psihologice), Consiliere individuala si de grup a copiilor si a parintilor, Optimizare si dezvoltare personala, Realizarea planul individualizat de servicii.

Numele si adresa angajatorului **Sc. „Step by Step”**, Strada Strapungerii Silvestru, nr 24, Iasi

**Educatie si formare**

Perioada **Octombrie 2006 - Iunie 2008**

Calificarea / diploma obtinuta **-Diploma de master**  
Disciplinele principale studiate / competente profesionale dobândite Evaluare psihologica, consiliere, terapie individuala si de grup - psihoterapie experientiala **.Master ”Evaluare psihologica si psihoterapiei recuperatorii”**

Numele si tipul institutiei de învățământ / furnizorului de formare Universitatea “Petre Andrei”, Facultatea de Psihologie, Iasi

Perioada **Octombrie 2002 - Iunie 2006**

Calificarea / diploma obtinuta - **Diploma de licenta in Psihologie**  
 -Certificat de absolvire- **Departamentul pentru pregatirea personalului didactic**

Disciplinele principale studiate / competente profesionale dobândite Psihologie

Numele si tipul institutiei de învățământ / furnizorului de formare Universitatea "Alexandru Ioan Cuza", Facultatea de "Psihologie si Stiinte ale Educatiei ", Iasi, specializarea - **Psihologie**

Perioada **Septembrie 1997 - Iunie 2002**

Calificarea / diploma obtinuta **Diploma de Bacalaureat**  
 Certificat de competenta profesionala, specializarea: „**Invatator-educator**”

Disciplinele principale studiate / competente profesionale dobândite Desfasurarea activitatilor instructiv-educative

Numele si tipul institutiei de învățământ / furnizorului de formare Liceul Pedagogic "C. Negri", Profilul- Pedagogie, Galati

**Aptitudini si competente personale**

Limba(i) materna(e) **Romana**

Limba(i) straina(e) cunoscuta(e)

Autoevaluare

*Nivel european (\*)*

**Limba**

**Limba**

Întelegere				Vorbire				Scriere		
Ascultare		Citire		Participare la conversatie		Discurs oral		Exprimare scrisa		
englez a	B2	B 1	engleza	B 2	engleza	B 2	engleza	B 2	engleza	
spanio la	B1	B 1	spaniola	B 1	spaniola	B 1	spaniola	B 2	spaniola	

(\*) *Nivelul Cadrului European Comun de Referinta Pentru Limbi Straine*

• **2005**

Diploma -Limba Spaniola, Instituto Cervantes, Madrid  
**CERTIFICAT DE NIVEL INTERMEDIAR -B2 "DELE"**

**Informatii suplimentare**

Drept de libera practica Cod Personal: 08599

- Psiholog practicant specialist- Psihologie clinica

- **Consiliere psihologica - evaluarea si consilierea experientiala a copilului, adultului, cuplului si familiei (practicant specialist)**
- **Psihoterapie - evaluarea si consiliere experientiala a copilului, adultului, cuplului si familiei (practicant autonm)**

**2008 - 2014 Program de formare complementara** (dezvoltare personala, abilitare/formare, supervizare) - Societatea de Psihoterapie Experientiala Romana :

- **Consiliere Psihologica – Evaluarea si Consilierea Experientiala a Adultului, Copilului, Cuplului si Familiei**
- **Psihoterapie Experientiala si a Unificarii (P.E.U.) centrata pe adult – copil- cuplu – familie**

• **15-19 martie 2010 si 12-16 aprilie 2010**

-Certificat de absolvire- **Formare de Formatori ( TOT) – Trainer**

• **1-2 Aprilie 2017**

-“Teste, metode si tehnici utilizate in psihologia clinica pentru evaluarea persoanelor cu dizabilitati (nevoi speciale) Dementa si tulburarea organica de personalitate”

-“Teste, metode si tehnici utilizate in psihologia clinica pentru evaluarea persoanelor cu dizabilitati (nevoi speciale) copii”

**Asociatia Institutul de Psihologie aplicata in domeniul Sanatatii Mintale**

• **4-6 Martie 2016**

-Conferinta Nationala de Psihoterapie Experientiala si Hipnoterapie-Editia II-bGalati .

**Asociația de Psihoterapie Experiențială și Hipnoterapie (APEH)**

• **28-29 Martie 2015, 29-30 Martie 2014, 23-24 Martie 2013**

-Conferința de Psihoterapie Experiențială și Dezvoltare Personală Unificatoare, București

**Societatea Română de Psihoterapie Experiențială - Institutul S.P.E.R.**

• **25-26 Mai 3013**

-Psihodiagnosticul clinic al adultului in practica curenta

**Asociatia pentru Psihologie si Psihoterapie Adleriana din Romania**

• **9 Iunie 2012**

-Evaluarea clinica a copilului si adolescentului in cazuri de custodie

**Trainer: Gabriela Marc, Societatea de Psihoterapie Experientiala Romana**

**Cursuri de formare continua/ Conferinte**

• **18-24 Octombrie 2011**

-Certificat de absolvire-Consilier Scolar (COR 235903)  
**Fundatia pentru Invatamant-Bucuresti**

• **24-25 Septembrie 2011**

-Psihodiagnosticul clinic al copilului si adolescentului in practica curenta  
**Asociatia pentru Psihologie si Psihoterapie Adleriana din Romania**

• **2-3 Octombrie 2010**

-Conferinta Calatorii pe curcubeu - atasamentul: teorie, practica, aplicatii"  
**Asociatia de Terapie prin Joc si Dramaterapie din Romania**

• **31 August-3 Septembrie 2010**

"Modele in evaluarea si interventia timpurie pentru copilul cu dizabilitati"  
**Traning derulat in cadrul proiectului Previ finantat de Comisia Europeana prin programul Daphne II**

• **10-13 Mai 2010**

-Schimb de experienta in Dublin ( Irlanda) Interventia timpurie- copilului cu dizabilitati, Vizita Clinici de specialitate  
**Vizita derulata in cadrul proiectului Previ finantat de Comisia Europeana prin programul Daphne II**

• **Decembrie 2009**

-Certificat de absolvire-Lucrator prin arte combinate  
**Fundatia de Sprijin Comunitar, Bacau**

• **Octombrie 2009**

-Certificat -Mangment de proiect si comunicare .Scriere de proiecte  
**Opportunity Associates- Romania**

• **Martie 2009**

-Tehnici si metode de consiliere a tinerilor seropozitivi  
**Federatia "Unopa "si "Centras"**

• **Noiembrie 2007**

- Conferinta internationala "Psihologie si societatea",Iasi  
**Universitatea „Al. I. Cuza”, Facultatea de „Psihologie si Stiinte ale Educatiei”**

• **Decembrie 2005- Mai 2006**

-Stagiu clinic: Spitalul Socola-sectia de Psihiatrie II Acuti-1 Femei , Dr. Serban Tobolcea

• **Iunie 2005**

-Participare in cadrul proiectului "Socializarea copiilor cu deficiente locomotorii". Centrul de plasament "Ion Holban", Iasi  
**Sevenoaks Highschool, Kent, Anglia**

• **Octombrie 2005**

-Autismul. Evaluare si interventie  
**Intitutul de Dezvoltare a Copilului, Bucuresti si Fundatia Tulane, Minnesota, USA**