

Curriculum Vitae

INFORMAȚII PERSONALE

Nume **MODRIGAN MIRELA SILVIA**
Adresă Str. Traian Nr. 164 bloc A12 ap. 11
Telefon 0745653181
Fax
E-mail brbtmirela@yahoo.com
Naționalitate Româna
Data nașterii 29.06.1970; GALATI

2001- prezent -psiholog clinician in Spitalul de Boli Infectioase
« Sf. Cuv. Parascheva » Galati ;
-psiholog in Societatea Civila Profesionala « Psilex » ;
-membru in Comisia de Psihologie Clinica filiala Galati ;

Psiholog in Centrul de trafic-minori, D.G.A.S.P.C Galati

2001-2003

2003-2004 Suplimentar- asistent proiect « Familiile de sprijin »
Fundatia Internationala pentru Copil si Familie ;

1999-2001 Psiholog in cadrul Fundatiei Romanian Angel Appeal
-beneficiari persoanele seropozitive, in cadrul Spitalului
de Boli Infectioase Galati;

1998-1999 Psiholog in Scoala Speciala “Emil Garleanu” Galati
1999-2002 Professor- Scoala Postliceala “Prohumanitas”
2000-2001 Professor –Scoala Postliceala “Carol Davila”

1995-1998 Psiholog in Scoala Speciala “Constantin Pufan” Galati
Psiholog la Comisia de Expertiza Complexa-I.S.J. Galati

1994-1995 Logoped in Gradinita Speciala nr. 218 Bucuresti

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

-din inuie 2008- Atestat de liberă practica in **Consiliere psihologica**, treapta
specialist autonom

-din iunie 2008- Atestat de **psihoterapeut specialist** in cadrul Societatii de
Psihoterapie Experentiala din Romania (SPER)

01.03/
15.05.1996 Curs “Relatia dintre copii, instruirea in cuplu,
colaborare si parteneriat intre parinti-copii”
organizat de Reprezentanta Speciala UNICEF
si consultanta de specialitate UNESCO;

17-21.07.2000 Curs de perfectionare “Sprijinirea procesului
de dezinstitutionalizare a copiilor romani
seropozitivi”, organizat de C.E.S.A.L,
A.R.A.S, F.D.P.S.R;

2001-2006	<p>Training de formare si strategii de specializare:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Dezvoltare personala si analiza didactica; -Formarea si abilitarea in Consilierea si Psihoterapie Experientiala a Unificarii; -Practica clinica supervizata; - Supervizare a practicii clinice; <p>Obtinand- Certificat de specialist in Consilierea Experientiala Individuala si de Grup, atestat de SOCIETATEA DE PSIHOTERAPIE EXPERIENTIALA DIN ROMANIA, fondator, formator si supervizor, presedinte SPER, Prof.univ.dr. Iolanda Mitrofan</p>
05-09.2001	Curs de instruire” Comunicarea diagnosticului in infectia HIV/SIDA” , organizator Fundatia R.A.A
10-12.11.2001	Conferinta “ Abordarea multidisciplinara si formarea continua”, organizatori Institutul de Boli Infectioase “prof.Dr. Matei Bals” Bucuresti, Fundatia Romanian Angel Appeal, Ministerul Sanatatii;
30.11/ 03.12 2001	Curs de instruire in psihopatologie, psihodiagnostic si terapia copilului, organizat de Fundatia Romanian Angel Appeal si Societatea Romana de psihoterapie Experientiala;
05-07.2002	Curs instruire “Psihopatologie, psihodiagnostic si terapia copilului” organizatori Fundatia RAA si Societatea Romana de Psihoterapie Experientiala;
18.03/ 26.03 2003	Cursuri de perfectionare privind prevenirea abandonului si reintegrarea in familie a copiilor aflati in dificultate, organizatori C.E.S.A.R si F.I.C.F Bucuresti
martie-noimbrie 2004	<p>Training</p> <p>“Asistenta psihologica a persoanelor seropozitive” pe urmatoarele module:</p> <ul style="list-style-type: none"> Evaluarea nevoilor, Tehnici de interventie individuala, Tehnici de management al stresului profesional si burnout-ului, Facilitarea comunicarii diagnosticului, Tehnici de interventie psihologica in depresie; <p>organizatori Asociatia Romana de Terapie Comportamentala si Cognitiva si Fundatia Romanian Angel Appeal Bucuresti;</p>
18.02.2005	Worksop cu tema “Eficienta programelor de educatie sexuala-solutii pentru prevenirea transmiterii HIV pe cale sexuala”, organizat de Fundatia Romanian Angel Appeal Bucuresti si Ministerul Sanatatii

martie-mai 2005	Cursul de psihodiagnoza-teste proiective "TESTUL SZONDI" Sustinut de Psih. Drd. N. Dumitrascu, Centrul Roman de Interventie Sociala si Psihoterapeutica IASI
25-28.08.2005	Program de formare-Interventii individuale-tulburare de adaptare si problematica HIV/SIDA, organizatori Asociatia Romana de Terapie Comportamentala si Cognitiva, Fundatia Romanian Angel Appeal Bucuresti;
10-12.11.2005	Conferinta "Abordarea multidisciplinara si formarea continua-repere esentiale pentru practicienii din domeniul HIV/SIDA, organizatori Institutul de Boli Infectioase "Prof.Dr.Matei Bals", Fundatia RAA, Ministerul Sanatatii-Directia Generala de Asistenta Medicala;
24-27.11.2005	Program de formare a psihologilor "Terapia psihologica a tulburarilor de anxietate" organizatori Asociatia Romana de Terapie Comportamentala si Cognitiva, Fundatia Romanian Angel Appeal Bucuresti;
13.01.2006	Cursuri de Educatie Medicala Continua la Distanta-"Consiliere HIV la femeia gravida" si Consilierea pentru testare HIV, organizatori Institutul de Boli Infectioase "prof.Dr. Matei Bals" Bucuresti, Fundatia Romanian Angel Appeal, Ministerul Sanatatii;
Mai 2006	Traning de formare-Psitoterapie sistemica-Sustinut de Asociatia de Psihoterapie a Familiei si a Cuplului-Iasi

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- *Din iunie 2006- mai 2010* - Formare în **psihoterapia familiei si a cuplului**- Asociatia de Psihoterapia Familiei si a Cuplului Iasi
- *Din mai 2001 până în 2008*– analiză personală, formare si supervizare în "**Consiliere și Psihoterapie Eperiențială**" susținută de Societatea Română de Psihoterapie Experiențială, cu dobandirea certificatului de consilier/psihoterapeut experiential;
- *Aprilie- iunie 2005*- **Curs Psihodiagnostic Testul Szondi**, abilitarea pentru utilizarea metodelor/tehnichilor proiective în evaluarea personalitatii;

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE PERSONALE

Limbi străine cunoscute

- limba germana nivel incepatori;
- limba franceză nivel mediu

Aptitudini și competențe sociale

- Capacitatea de a organiza diverse acțiuni profesionale, sociale, personale pe fond crescut de stres pastrand limitele contactelor personale confortabile;
- O buna cunoastere și respectare a granielor în aplicarea regulilor sociale și profesionale, în sarcini aparute ad-hoc sau programate anticipat;
- Asumarea responsabilităților în actele savarsite;
- Nevoie de perfectionare continua, capacitate de învățare și adaptare crescută;
- Capacitate de empatizare și ajutorare a celor aflați în situații dificile;
- Aplicarea propriului sistem de valori și respectarea valorilor celor cu care relationez la nivel social, profesional, personal acordand încredere și disponibilitate;

Publicatii

Coautor

“Ghid practic al serviciilor de zi-Floarea Soarelui

Prima editie 2001, actualizat 2004;

“Brosura pentru parinti”-2002

“Dragoste=Sex?”-2002

Aptitudini și competențe tehnice

- Bune cunoștințe operare P.C.(Word, Excel, Power Point, etc)
- Permis de conducere categoria B