

Curriculum Vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume

Adresa(e)
Mobil
E-mail(uri)
Naționalitate

Iosif Luminița

Transilvania, 16/8, 540550 Târgu Mureș (România)
0741780659; 0773919892
luminita_iosif@yahoo.com
Română



Loc de muncă vizat / Domeniu ocupațional

Membru în comitetul filialei teritoriale Mureș pentru specialitatea Psihoterapie

Experiența profesională

Perioada
Funcția sau postul ocupat
Activități și responsabilități principale
Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorul de activitate

2014 - prezent
Psiholog clinician și psihoterapeut
Evaluare clinică, psihodiagnoză, consiliere psihologică și intervenție specifică prin psihoterapii cognitive și comportamentale în baza contractului cu CAS Mureș
Centrul medical MEDIAB
Psihologie

Perioada
Funcția sau postul ocupat
Activități și responsabilități principale
Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorul de activitate

2013-prezent
Profesor consilier școlar
Activități de consiliere a elevilor, părinților, cadrelor didactice, activități de asistență psihopedagogică, orientare și reorientare școlară și profesională, activități de prevenție și intervenție psihoeducațională
CJRAE Mureș
Învățământ/Educație/Formare

Perioada
Funcția sau postul ocupat
Activități și responsabilități principale
Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorul de activitate

2011 → prezent
Psiholog
Diagnoza și evaluarea psihologică a personalului în vederea angajării, menținerii în funcție, autorizării exercitării profesiilor cu grad mare de risc și pericolozitate, funcții de decizie; testarea psihologică a conducătorilor auto prin probe scrise creion hârtie și probe specifice la calculator; evaluarea în vederea obținerii permisului de port armă; consilierea în carieră; diagnoza și evaluarea clinică; terapia suportivă; consiliere psihologică și intervenție psihologică specifică prin psihoterapie cognitiv comportamentală
Iosif Luminița - Cabinet individual de psihologie
Resurse umane/ Psihologie

Educație și formare

Perioada
Calificarea/diploma obținută
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare

2017
Certificat de participare la cursul de formare profesională continuă „Particularități ale evaluării psihologice și psihopedagogice la încadrarea în grad de handicap a copiilor cu dizabilități”
Asociația Centrum Familia
Târgu Mureș

Perioada
Calificarea/diploma obținută
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare

2016
Certificat de participare la cursul de formare profesională continuă „Repere în evaluarea psihologică a persoanelor vârstnice”
Asociația Centrum Familia
Târgu Mureș

Perioada
Calificarea/diploma obținută
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare

2016
Certificat de participare la cursul de formare profesională continuă „Psihodiagnoză organizațională”
Asociația română pentru cunoaștere și intervenție psihologică ARCIP
Târgu Mureș

| | |
|---|--|
| Perioada Calificarea/diploma obținută | 2016 -2015-2014 |
| Discipline principale studiate/competențe profesionale | Diplome de participare la Conferința Internațională „Scientific research and education in the Air Force” – AFASES |
| Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare | Abordarea tulburărilor anxios-depresive în psihologia clinică. Psihodiagnoza traumei. Terapii ocupaționale. Orientări actuale în practica psihologică în domeniul securității naționale. Orientări actuale în evaluarea psihologică a conducătorilor auto. Academia Forțelor Aeriene “Henri Coandă” Brașov |
| Perioada Calificarea/diploma obținută | 2014 |
| Discipline principale studiate/competențe profesionale | Atestat de psiholog cu drept de liberă practică în specialitatea Psihoterapiei cognitive și comportamentale |
| Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare | Tehnici de intervenție cognitiv-comportamentală. Asociația de Psihoterapie Cognitive și Comportamentale din România (APCCR) |
| Perioada Calificarea/diploma obținută | 12-15 iunie 2014 |
| Discipline principale studiate/competențe profesionale | Certificat de participare la primul Congres Internațional de Coaching Cognitiv Comportamental |
| Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare | Program de educație continuă în Coaching cu 13 ore de competențe de bază și 15,5 ore de dezvoltare a resurselor Asociația Internațională de Coaching Cognitiv Comportamental IACBC Universitatea Babeș Bolyai Cluj Napoca |
| Perioada Calificarea/diploma obținută | 17-18 mai 2014 |
| Discipline principale studiate/competențe profesionale dobândite | Diplomă de participare la cursul de formare continuă „Managementul modern al serviciilor de Psihologie aplicată în domeniul Securității Naționale” |
| Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare | Intervenția psihologică în cazul accidentelor în structurile sistemului de siguranță națională. Variabile de personalitate în selecția agenților de pază/intervenție. Recrutarea, selecția și evaluarea psihologică periodică a personalului din structurile sistemului de siguranță națională. Evaluarea psihologică a persoanelor care dețin și utilizează arme. Pregătirea psihologică pentru luptă. Marketingul serviciilor psihologice în domeniul securității private. Asociația de Psihologie Aplicată Timișoara |
| Perioada Calificarea/diploma obținută | 2013 - 2015 |
| Discipline principale studiate/competențe profesionale dobândite | Master Specializarea „Tehnici psihologice de control al comportamentului și dezvoltarea potențialului uman” |
| Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare | Psihodiagnostic și evaluare clinică. Psihologia clinică și dezvoltarea copilului, adolescentului, adultului. Metode avansate de cercetare. Științe cognitive aplicate. Psihologie clinică și psihoterapii individuale și de grup. Tehnici de intervenție cognitiv-comportamentală. Noțiuni aprofundate de psihiatrie. Autocunoaștere și dezvoltare personală. Practică de profil. Catedra de Psihologie Clinică și Psihoterapie UBB Cluj Napoca |
| Perioada Calificarea/diploma obținută | 2013 |
| Discipline principale studiate/competențe profesionale dobândite | Certificat de absolvire a cursului de formare profesională continuă „Tehnici moderne de psihoterapii cognitive și comportamentale – Al treilea val de tehnici de restructurare cognitivă” |
| Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare | Strategii moderne de restructurare cognitivă. Tehnici de meditație de tip mindfulness. Tehnici de acceptare și « defusion ». Tehnici de reglare emoțională și de modificare implicită a distorsiunilor cognitive în restructurarea cognitivă. Retrăirea experiențială prin tehnici de imagerie dirijată. Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România – prof. univ. dr. Daniel David, Director pe cercetare și Diplomat/Supervizor al Albert Ellis Institute – New York |
| Perioada Calificarea/diploma obținută | 2013 |
| Discipline principale studiate/competențe profesionale dobândite | Certificat de absolvire a cursului de formare profesională continuă „Diagnostic și evaluare clinică” |
| Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare | Imagine de ansamblu asupra condiției clinice. Psihodiagnostic și evaluare clinică validate științific. Raport de psihodiagnostic și evaluare clinică. Interviu clinic structurat pentru tulburările clinice ale sugarului, copilului și adolescentului – KID SCID. Interviu clinic structurat pentru tulburările de pe axa I a DSM-IV – SCID I. Interviu clinic semi-structurat pentru evaluarea tulburărilor de pe axa II a DSM-IV–SCID II. Utilizarea testelor în evaluarea psihologică–Sistemul de evaluare clinică. Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România București |
| Perioada Calificarea/diploma obținută | 2013 |
| Discipline principale studiate/competențe profesionale | Diplomă de absolvire a programului de formare profesională continuă „Selecția personalului pentru posturi de muncă cu risc” |
| Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare | Evaluarea în vederea selecției personalului în Psihologia Muncii și Transporturilor Fundația Academică “Petre Andrei” Iași |

| | |
|--|---|
| Perioada Calificarea/diploma obținută | 2012-2013 NLP Practitioner |
| Discipline principale studiate/competențe profesionale dobândite | Calibrare. Stabilirea și menținerea raportului verbal și non-verbal. Identificarea sistemelor de reprezentare și utilizarea tehnicilor verbale și non-verbale bazate pe acestea. Identificarea și schimbarea submodalităților. Stabilirea de obiective și lucrul cu acestea la nivel avansat. Schimbarea stării interioare. Recunoașterea și implementarea de ancore VAKOG. Identificarea |
| Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare | nivelelor logice. Utilizarea tehnicilor lingvistice: metamodel, modelul Milton, reframing, metafora. Asociere și disociere. Lucrul cu transa. Recunoașterea și schimbarea pozițiilor perceptuale. Lucrul cu linia timpului. Identificarea și schimbarea de micro și macro-strategii. Genium Training & Consulting, formator: Carmen Todor, Președinte al Societății Române de Coaching și al Asociației Române de Programare Neuro-Lingvistică |
| Perioada Calificarea/diploma obținută | 2012 Participarea la conferința Profiles International cu tema "From human resources in times of crisis to outstanding employees" |
| Discipline principale studiate/competențe profesionale dobândite | Măsurarea indicatorilor cheie de performanță prin intermediul factorilor critici de succes ai unei companii – David Parmenter; Construirea unui management strategic sustenabil – planificarea succesiunii – Oussama Mansour – CEO Middle East Consultancy Company; Cum să ajutăm liderii să își gestioneze proprii factori perturbatori – Deiric Mc Cann – vicepreședinte Profiles International SUA.; Bunele practici în selecție. Găsirea diamantului perfect – John Howard – CEO Performance Resources SUA. Abilități manageriale în dinamica organizațională – Program ACT cu Evolutiv Consultants Network la ArcelorMittal Galați |
| Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare | Profiles International Brașov |
| Perioada Calificarea/diploma obținută | 2012 Formator de formatori |
| Discipline principale studiate/competențe profesionale dobândite | A. Competențele Specifice: Pregătirea formării. Realizarea activităților de formare. Evaluarea participanților la formare. Aplicarea metodelor și tehnicilor speciale de formare. B. Competențele Opționale: Marketing-ul formării. Proiectarea programelor de formare. Organizarea programelor și a stagiilor de formare. Evaluarea, revizuirea și asigurarea calității programelor. |
| Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare | Asociația Hifa România Târgu Mureș |
| Perioada Calificarea/diploma obținută | 2012 Atestat de psiholog cu drept de liberă practică în specialitatea Psihologie Clinică |
| Discipline principale studiate/competențe profesionale dobândite | Psihodiagnoză și evaluare clinică, consiliere și terapie suportivă, elaborare și implementare a programelor de promovare a sănătății și prevenire a îmbolnăvirilor, optimizare și dezvoltare personală |
| Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare | Colegiului Psihologilor din România București |
| Perioada Calificarea/diploma obținută | 2012 Certificat de absolvire a cursului de formare profesională continuă "Evaluarea psihologică a personalului" |
| Discipline principale studiate/competențe profesionale dobândite | Evaluare psihologică |
| Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare | Agentia Regională de Consultanță în Managementul Resurselor Umane, sub îndrumarea formator Prof. Univ. Dr. Ticu Constantin |
| Perioada Calificarea/diploma obținută | 2011 – 2010 – 2009 Participarea la manifestările Congresului Internațional de Psihologie "Cercetarea psihologică modernă: cercetări cantitative vs. cercetări calitative" |
| Discipline principale studiate/competențe profesionale dobândite | Evaluarea psihologică în Ps. Transporturilor și Ps. aplic. în dom. Securității Naționale. Selecție profesională. Selecție și evaluare profesională. |
| Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare | ASCIPS (Asociația pentru studii calitative și interculturale în psihologie Sibiu) |
| Perioada Calificarea/diploma obținută | 2011 Participarea la Simpozionul Național De Psihologie Militară Aplicată |
| Discipline principale studiate/competențe profesionale | Evaluarea psihologică în organizația militară |
| Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare | Dirjecția personal și mobilizare a Statului Major General București |

Perioada
Calificarea/diploma obținută
Discipline principale
studiate/competențe profesionale
dobândite
Numele și tipul instituției de
învățământ/furnizorului de formare

2011
Atestat de psiholog cu drept de liberă practică în specialitatea Psihologia aplicată în domeniul
Securității Naționale
Recrutare, selecție, evaluare, consiliere și asistență psihologică, managementul stresului

Colegiului Psihologilor din România
București

Perioada
Calificarea/diploma obținută
Discipline principale
studiate/competențe profesionale
dobândite
Numele și tipul instituției de
învățământ/furnizorului de formare

2010
Atestate de psiholog cu drept de liberă practică în specialitățile Psihologia Transporturilor și
Psihologia Muncii și Organizațională
Evaluare, consiliere și asistență psihologică. Recrutare, selecție, evaluare, integrare, motivare,
analiza climatului organizațional, consiliere psihologică.

Colegiului Psihologilor din România
București

Perioada
Calificarea/diploma obținută
Discipline principale
studiate/competențe profesionale
dobândite
Numele și tipul instituției de
învățământ/furnizorului de formare

2008-2010
Masterat Specializarea "Managementul resurselor umane", acreditat de Colegiul Psihologilor în
Specializarea Psihologia Muncii și Organizațională
Resurse umane/Psihologie

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației - Universitatea "Dimitrie Cantemir"
Târgu Mureș

Perioada
Calificarea/diploma obținută
Discipline principale
studiate/competențe profesionale
dobândite
Numele și tipul instituției de
învățământ/furnizorului de formare

2005-2008
Licență în Psihologie
Psihologie

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației - Universitatea "Dimitrie Cantemir"
Târgu Mureș

**Aptitudini și competențe
personale**

Limba maternă
Limbi străine cunoscute

Română
Certificat european de competență lingvistică în Engleză generală

Autoevaluare

Nivel european (*)

Engleză

| Înțelegere | | | | Vorbire | | Scriere | |
|------------|---------------------------|--------|---------------------------|-------------------------------|---------------------------|--------------|---------------------------|
| Ascultare | | Citire | | Participare la conversație | | Discurs oral | |
| B1 | Utilizator independent | B1 | Utilizator independent | B1 | Utilizator independent | B1 | Utilizator independent |

(*) Cadrului european comun de referință pentru limbi

Competențe și aptitudini organizatorice

Spirit organizatoric - competență dobândită în gestionarea recrutării și selecției personalului

Competențe și aptitudini de utilizare a
calculatorului

Cunoștințe P.C.: MS Office (Word, Excel, Power Point)

Alte competențe și aptitudini

Capacitate analitică - concretizată în stabilirea aptitudinilor necesare în realizarea profilului
psihologic al postului și în evaluarea psihologică

Informații suplimentare

Membru al Colegiului Psihologilor din România