

## INFORMAȚII PERSONALE

## Maior Carmen Adriana

📍 Bd. 1 Decembrie 1918, nr. 23, ap.5, 540061 Târgu Mureș (România)

☎ (+40) 365 807 437 📠 (+40) 770 528 402

✉ carmen.maior@yahoo.com

💬 Skype carmen.maior

Sexul Feminin | Data nașterii 10/11/1969 | Naționalitatea română

## POZIȚIA

**Membru în comitetul Filialei Teritoriale Mureș pentru specialitatea psihologie aplicată în domeniul securității naționale**

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

03/06/1996–Prezent

**Ofițer specialist psiholog**

I.J.J. Mureș, Târgu Mureș (România)

Planifică, organizează, coordonează, execută, conduce, îndrumă și controlează măsurile și acțiunile cu caracter psihologic în vederea îndeplinirii misiunilor specifice de către personalul unității și reprezentării intereselor unității.

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2017 participarea la workshop-ul "Intervenție psihologică la nivel organizațional în scopul dezvoltării personale și a dobândirii de abilități suplimentare de către angajați"  
Asociația pentru dezvoltarea Psihologiei Smart PSI, coordonator Alexandru Găianu (România)
- 2016 participarea la activitățile desfășurate la Convocarea Națională a psihologilor din Jandarmerie  
Centrul de Psihosociologie al M.A.I., I.G.J.R., C.P.R., Cluj Napoca (România)
- 2016 participarea la Conferința „Tratamentul psihoterapeutic cognitiv-comportamental vs. medicamentos în tulburările afective”  
UMF Târgu Mureș, dr. Daniel David (România)
- 2015 Diplomă pentru participarea la Congresului Internațional de Psihologie „Cercetarea modernă în psihologie. Dezadaptare, boală și violență. Abordări interdisciplinare”  
ASCIP Sibiu
- 2014 Diplomă pentru participarea la „Convocarea Națională a psihologilor din Jandarmerie”  
Centrul de Psihosociologie al M.A.I., Biroul de Psihologie al I.G.J.R. Centrul de Perfecționare al Pregătirii Cadrelor Jandarmi Montan Sinaia, Sinaia (România)
- 2013 Certificate de participare la workshop-urile: Evaluarea riscului autolitic, Implicații medico-legale la pacienții cu demență

I.P.P.D. Târgu Mureș, Conf.dr. Adriana Mihai, Târgu Mureș (România)

- 2013 Diplomă de participare la „Convocarea Națională a psihologilor din Jandarmerie”  
Centrul de Psihosociologie al M.A.I., Compartimentul de Psihologie al I.G.J.R (România)
- 2012 Certificat de participare la workshop-urile: Abordarea psihoterapeutică a tulburărilor anxioase, Strategii psihoterapeutice în tulburările de comportament și tulburările de personalitate, Abordarea psihologică a depresiei la vâstnici prin implicarea familiei extinse  
I.P.P.D. Târgu Mureș, Conf.dr. Adriana Mihai, Târgu Mureș (România)
- 2012 Diplomă de participare la „Convocarea Națională a psihologilor din Jandarmerie”  
Centrul de Psihosociologie al M.A.I., Compartimentul de Psihologie al I.G.J.R (România)
- 2011 Școala de iarnă a educației de excelență  
I.R.S.C.A. Gifted Education (România)
- 2010 Diplomă pentru articiparea la atelierul de lucru „Psihologia în cadrul forțelor de poliție”  
Școala de Aplicație pentru Ofițeri “Mihai Viteazul”, București Psihologi din cadrul Poliției de intervenție din Landes Baden-Wurtemberg, Bucuresti (România)
- 2010 Diplomă de participare la manifestările Congresului Internațional de Psihologie „Cercetarea psihologică modernă: cercetări cantitative vs. cercetări calitative”  
ASCIP Sibiu, Sibiu (România)
- 2001–2003 Curs postuniversitar de perfecționare în conducere, management, marketing și resurse umane  
Universitatea Politehnica Timișoara, Departamentul de Educație Permanentă (România)
- 1990–1995 Facultatea de Istorie-Filosofie, Specializarea Psihologie  
Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj Napoca (România)

## COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Alte limbi străine cunoscute

franceză

ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
B1	B1	B1	B1	B2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat  
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine.

Competențe de comunicare - Abilități de comunicare constructivă;  
 - Capacitate de adaptare la situații noi;  
 - Capacitate de a stabili cu ușurință contacte sociale;  
 - Autocontrol, empatie, cooperare;  
 - Participare activă la munca în echipă (competențe dobândite în context extraprofesional și profesional)

Competențe organizaționale/managieriale - Abilități în planificarea activităților, de analiză și sinteză, de luare a deciziilor, de gestionare a timpului (dobândite în context profesional)

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator elementar	Utilizator elementar

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Permis de conducere B

*Maior*

**MAIOR CARMEN ADRIANA**  
 PSIHOLOG PRINCIPAL  
 Psihologic aplicată în domeniul  
 Securității Naționale  
 Cod 02115