

INFORMAȚII PERSONALE

Octavian Cosmin Popa

📍 Aleea Ion Mihut, nr. 8, et. 1, ap. 6, cod postal: 540275, Tîrgu-Mureș (România)

☎ 0745092686

✉ cosmin_popa24@yahoo.com

Data nașterii 24/06/1976 | Naționalitatea română

LOCUL DE MUNCĂ PENTRU
CARE SE CANDIDEAZĂ

Membru în comitetul filialei teritoriale Mureș - Psihologie clinică

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/10/2014–Prezent

Șef de Lucrări/Lector

Universitatea de Medicină și Farmacie, Tîrgu Mureș (România)

Susținerea și organizarea următoarelor cursuri și forme de pregătire: cursurile aferente ciclului de studii universitare de licență, de master precum și forma studii academice postuniversitare. Cursuri la forma studii postuniversitare de specializare. Organizarea și susținerea unor module de curs pentru formarea continuă. Cursuri (prelegeri) pentru medicii stagiați sau rezidenți. Cursuri de reactualizare a cunoștințelor medicale (forma de pregătire medicală continuă inclusă în perfecționarea postuniversitară specifică). Alte cursuri(prelegeri) normate la forme moderne de învățământ universitar. Îndrumarea (conducerea) proiectelor de finalizare a studiilor, a lucrărilor de licență și de absolvire. Activități de seminar, proiecte de an și lucrări practice și de laborator (inclusiv pregătirea acestora).

Tipul sau sectorul de activitate Disciplina de Etică și Științe Socio-Umane

01/09/2009–Prezent

Psiholog clinician specialist

Spitalul Clinic Județean Mureș - Centrul de Sănătate Mintală, adulți
Str. Mihai Viteazu nr 31, Târgu Mureș, 540096 Târgu-Mureș

Evaluarea clinică psihologică și stabilirea psihodiagnosticului prin investigarea/evaluarea sferei afective, a funcțiilor cognitive, comportamentale/psihofiziologice, precum și ale aspectelor relaționare ale pacienților dispensarizați. Evaluarea personalității și stabilirea unui profil al personalității sau al prezenței/absenței unei patologii la nivelul dimensional/categorial al sferelor personalității, a pacienților evaluați.

17/05/2010–Prezent

Psiholog clinician specialist și Psihoterapeut

Cabinet Individual de Psihologie - Popa O. Cosmin
Pta. Trandafirilor, nr. 32-34, Târgu-Mureș

Intervenție psihologică clinică specifică metodei cognitiv comportamentale – intervenția psihologică cu scopul modificării mecanismelor psihologice implicate în tulburare/boală mintală, autocunoaștere și dezvoltare personală, controlul factorilor psihologici implicați în sănătate și boală, prevenirea patologiei. Psihoterapie individuală pentru adulți, cu implicații generale în anxietate, depresie, atacuri de panică, fobii (inclusiv agorafobie și fobie socială), anxietate socială, stres, bulimie, tulburări obsesiv-compulsive, tulburări de stres post-traumatic, tulburare bipolară, psihoza și nu în ultimul rând tulburările de personalitate.

15/10/2015–Prezent

Coordonator al Departamentului de Consiliere și Orientare Profesională

Universitatea de Medicină și Farmacie Tîrgu Mureș

Coordonarea activității Departamentului de Consiliere, Orientare Profesională și Informare Studenți, prin elaborarea de strategii și proceduri operaționale legate de căutarea unor noi oportunități pentru integrare în profesie și alegerea oportunității a carierei, prin intermediul activităților de consiliere psihologică și orientare profesională a studenților la medicină, intervenții psihoterapeutice în situații de

criză, dar și acela de cercetare în domeniul psihologic.

15/10/2008–01/09/2009

Ergoterapeut

Spitalul Clinic Județean Mureș
Str. Mihai Viteazu nr. 31, Târgu Mureș

Terapie ocupațională constând în art-terapie, pictură, ludo-terapie, consiliere vocațională și ocupațională, cu pacienții dispensarizați. Consilierea pacienților prin tehnici cognitive și comportamentale specifice obiectivelor medicale, în scopul creșterii complianței pacientului la tratamentul medicamentos, modificarea stilului de viață, prevenție terțiară în cadrul bolilor cronice, recuperare și psihoeucație.

01/02/2006–02/10/2008

Director general

SC Debriefing Security Team
Str. Pref. Vasile Moldovan, nr. 50, Tîrnăveni

Planificarea, coordonarea și conducerea la fiecare nivel al managementului, negociere, evaluare, întocmirea și actualizarea strategiilor de dezvoltare ale societății. Gestionarea bugetului, actualizarea strategiilor de securitate, coordonarea acțiunilor specifice. Elaborarea unor metode și tehnici de reducere a stresului la locul de muncă, participarea la interviurile de selecție și evaluarea ale personalului angajat. Susținerea unor training-uri săptămânale în conformitate cu tematica aprobată, cu privire la implicațiile psihologice ale activității de pază și securitate.

05/02/2002–01/02/2006

Director general

SC Gildia, Tîrnăveni

Supervizarea fiecărui departament precum și planificarea, coordonarea și controlul unor activități economice, dezvoltarea unor strategii de vânzări, verificarea respectării normelor interioare și a atribuțiilor de serviciu de către personalul angajat, verificarea prin sondaj a stocurilor de marfa existentă și a calității acestora, negocierea directă a contractelor cu furnizorii.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

03/07/2016–09/07/2016

Diplomă „Communication skills course”

Universitatea de Medicină și Farmacie Tîrgu-Mureș

Curs susținut de către o echipă de profesori: Anja Härtl, Birgit Wershofen și Daniel Bauer, de la LMU München - Faculty of Medicine pe tema comunicării în relația medic-pacient.

20/09/2016–21/09/2016

Diplomă CBL (Case Base Learning)

Universitatea de Medicină și Farmacie Tîrgu Mureș

Curs susținut de către Prof. David Taylor de la Universitatea din Liverpool, pe tema unor metode didactice aplicabile în cadrul activităților de predare, la disciplinele clinice.

01/10/2013–10/06/2014

Curs Psihopedagogic

Universitatea de Medicină și Farmacie Tîrgu-Mureș

Dobândirea unor competente necesare în elaborarea și susținerea cursurilor universitare.

01/10/2009–05/04/2013

Doctor în domeniul medicină (confirmat prin ordinul nr. 3250 din 20.02.2013), Seria H, Nr. 0028161

Universitatea de Medicină și Farmacie, Târgu-Mureș (România)

Disciplina Psihiatrie.

01/05/2009–10/01/2013

Diplomă de Psihoterapeut în Terapie Cognitiv-Comportamentală, Nr. 645

Asociația Română de Terapie Comportamentală și Cognitivă, (aviz Colegiul Psihologilor din Romania), București.

Psihoterapeut autonom în terapie cognitiv-comportamentală.

01/10/2008–01/07/2009

Diplomă de master, Seria H, Nr. 0042419

Universitatea „Petru Maior”, Facultatea de Științe și Litere, Târgu-Mureș

Masterat „ Elitele și proiectele de construcție europeană”

01/10/2004–27/07/2008

Diplomă de licență, Seria A1, Nr. 0128778

Universitatea „Dimitrie Cantemir”, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Târgu-Mureș

Licențiat în Psihologie și Psihopedagogie Specială.

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

română

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	B1	B1	B1	B1	B1
franceză	C1	C1	C1	C1	B2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competență digitală

Cunoștințe operare PC – Word, Excel, PowerPoint, GraphPad, SPSS.

Permis de conducere

B

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Membru în asociații și forumuri internaționale și naționale

European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), membru afiliat prin ARTCC.

International Society for the Study of Personality Disorders (ISSPD).

Colegiului Psihologilor din România (CPR).

Asociația Română de Studiu a Personalității (ARSP).

Asociația Română de Terapie Comportamentală și Cognitivă (ARTCC).

Activitate didactică conexasă

Coordonarea și implementarea curriculei și a cursurilor de *Abilități de comunicare în relația medic-pacient*, împreună cu o echipă de specialiști de la LMU München - Faculty of Medicine, în cadrul UMF Târgu Mureș.

Din anul 2013, colaborator în cadrul *Asociației Române de Terapie Comportamentală și Cognitivă*. Susținerea unor cursuri în cadrul acestei asociații, cu scopul formării medicilor și a psihologilor ca psihoterapeuți în terapie cognitiv-comportamentală.

- Workshopuri susținute** *Personality Disorders From The Poin of View of Cognitive Behavioural Therapy*, International Conference Educational Performance and Development, Universitatea Dimitrie Cantemir, 2012.
Intervenții clinice în tulburările combinate anxios-depresive și tulburările de personalitate, Universitatea Dimitrie Cantemir, 2011, workshop masterat *Psihologie clinică și psihoterapie*.
- Studii clinice** Membru în patru studii clinice internaționale de fază trei și patru, având rol de rater și subinvestigator, desfășurate pe patologii depresivă, bipolară și demență Alzheimer.
- Seminarii și cursuri** „CBL (Case Base Learning)”, Prof. Dr. David Taylor, (Universitatea din Liverpool), Tîrgu-Mureș, 2016.
„Communication skills course”, Prof. Anja Härtl, Prof. Birgit Wershofen si Prof. Daniel Bauer (LMU München - Faculty of Medicine), Tîrgu-Mureș, 2016.
„*Insuring Academic Success by Enhancing Social, Emotional, and Behavioral Development: A Workshop for Professionals*”, Prof. Dr. Anne Vernon („Albert Ellis Institute”, New York, SUA), Cluj-Napoca, 2015.
„*Intervențiile cognitiv-comportamentale în tulburările de personalitate*”, Prof. Dr. Daniel David (UBB Cluj-Napoca și „Albert Ellis” Institute, New York, SUA), Pitești, 2015.
„*Puterea prezenței conștiente a părintelui în viața copilului: Atașament, Joc și Transformare*”, Prof. Dr. Dan Siegel (Los Angeles, USA), București 2014.
“*Al treilea val al Cognitive Behavioural Therapy*” Prof. Dr. Daniel David (UBB Cluj-Napoca și „Albert Ellis” Institute, New York, SUA), Cluj-Napoca, 2013.
“*Schema Focus Therapy*” Psihoterapeut Ruth Werningier (Viena, Austria), Bazna, 2013.
“*Randomised double-blind study to evaluate the safety of trazodone OAD versus venlafaxine XR in the treatment of patients with Major Depressive Disorders*” Praga. 2012.
“*The use of relaxation and hypnotherapy in clinical settings*”, Prof. Dr. Tomas Dowd (SUA). Cluj-Napoca. 2012.
“*Tehnici proiective utilizate în psihodiagnosticul clinic*”, Psih. Dr. Lucian Ile, Târgu-Mureș, 2011.
“*Interviurile clinice structurate SCID-I și SCID-II*” Prof. Dr. Michael First (SUA), Cluj-Napoca, 2009.
“*Tehnici și intervenții cognitiv-comporamentale în mediul clinic*”, Prof. Dr. Daniel David. Sibiu. 2009.
“*Conotații ale abuzului sexual*” Dr. Theun Karrenbeld (Olanda). Târgu-Mureș. 2005.

Lector Univ. Dr. Octavian Cosmin Popa
Psiholog clinician specialist,
Psihoterapeut autonom în TCC

LISTA DE LUCRĂRI

A. TITLUL TEZEI DE DOCTORAT:

- *Intervenția terapeutică combinată în tulburarea de anxietate generalizată comorbidă cu tulburarea de personalitate obsesiv-compulsivă*, conducător științific Prof. Univ. Dr. Aurel Nireștean, Universitatea de Medicină și Farmacie Tîrgu Mureș, calificativ: **Foarte bine**.

B. CĂRȚI DE SPECIALITATE:

- Livia Țăran, Gabriela Buicu, Petru Ifteni, Renata Budan, **Octavian Cosmin Popa**. *Actualități Clinico-Evolutive Ale Tulburărilor de Spectru Bipolar*, Editura University Press, Tîrgu Mureș, 2011, pg. 129, ISBN 978-973-169-154-1, cod CNCS 210.
- **Octavian Cosmin Popa**, Gabriela Buicu, Mihai Ardelean, Florin Buicu, Livia Taran, *Terapia cognitivă și medicamentoasă a personalității obsesionale*, Editura University Press, Tîrgu-Mureș, 2014, pg. 239, ISBN: 978-973-169-316-3, cod CNCS 210.

C. CAPITOLE ÎN VOLUME COLECTIVE:

1. **Octavian Cosmin Popa**, Mihai Ardelean, Florin Buicu, Livia Taran, Gabriela Buicu, *Terapia cognitiv-comportamentală a tulburărilor de personalitate de Cluster C*, în: Personalitate și valori existențiale, editor Aurel Nireștean, Editura University Press, 2014, pg. 16-24, ISBN: 978-973-169-308-8, cod CNCS 210.
2. **Octavian Cosmin Popa**, Ruth Werdigier, Lucian Ile, Mihai Ardelean, Gabriela Buicu, *Schema Therapy în tulburarea de personalitate borderline*, în: Personalitate și valori existențiale, editor Aurel Nireștean, Editura University Press, 2014, pg. 24-37, ISBN: 978-973-169-308-8, cod CNCS 210.
3. Mihai Ardelean, **Octavian Cosmin Popa**, Gabriela Buicu, *Limitele plăcerii. Secvente din gândirea limitativ-distructivă a unui pacient cu parafilie și tulburare nespecifică de personalitate*, în: Personalitate și valori existențiale, editor Aurel Nireștean, Editura University Press, 2014, pg. 77-84, ISBN: 978-973-169-308-8, cod CNCS 210.

4. **Octavian Cosmin Popa**, Mihai Ardelean, Florin Buicu, Livia Taran, Gabriela Buicu, *Terapia cognitiv-comportamentala a tulburarilor de personalitate de Cluster C*, în: Personalitate si valori existentiale, editor Aurel Nireştean, Editura University Press, 2014, pg. 16-24, ISBN: 978-973-169-308-8, cod CNCS 210.
5. **Octavian Cosmin Popa**, Mihai Ardelean, Gabriela Buicu, Livia Țăran. *Studiu comparativ între profilul dimensional al personalității normale și profilul dimensional al tulburării de personalitate evitantă*, în: Persoană și Personalitate (sub redacția Nireştean A.), Editura University Press, Țirgu Mureș, 2013, pg. 160-170, ISBN: 978-973-169-249-4, cod CNCS 210.
6. Mihai Ardelean, **Octavian Cosmin Popa**. *Modificarea sentimentului de identitate etnică în personogeneza armenilor transilvăneni - studiu etnopsihologic asupra comunității armenilor din Dumbrăveni*, în: Persoană și Personalitate (sub redacția lui Nireştean A.), Editura University Press, Țirgu Mureș, 2013, pg. 171-185, ISBN: 978-973-169-249-4, cod CNCS 210.
7. Mihai Ardelean, Gabriela Buicu, **Octavian Cosmin Popa**. *Psihiatria comunitară între realitate și deziderat*, în: Agresivitatea o abordare Bio-Psiho-Socială (coordonator științific Mihai A.), Editura Risoprint, Cluj Napoca, 2013, pg. 313-336, ISBN: 978-973-53-1059-2, cod CNCS 178.
8. **Octavian Cosmin Popa**, Marius Mosina, Gabriela Buicu, Livia Țăran: *Rolul benefic al rugăciunii în creștinism - Abordări psihoterapeutice cognitiv-comportamentale*, în: Personalitate Credințe si Religii (sub redacția Nireştean A.), University Press, Țirgu Mureș, 2012, pg. 162-173, ISBN 978-973-169-175-6, 159.923(063), cod CNCS 210.
9. **Octavian Cosmin Popa**, Gabriela Buicu. *Profilul dimensional de personalitate al intelectualului țirgumureșean cu preocupări umaniste*, în: Broșură despre istorii locale & bagatele provinciale (sub redacția Ardelean M. și Suciu D.A.), Editura Ardealul, Țirgu Mureș, 2011, pg. 141-152, ISBN:978-606-8372-09-9, cod CNCS 305.
10. **Octavian Cosmin Popa**, Gabriela Buicu, Livia Țăran, Camelia Stanciu, Alina Radu. *The relation between maladaptive cognitive schemas and emoțional intelligence at subjects with an anxiety disorders*, în: Performance and innovation in education (editor Pop G.) Editura Risoprint, Cluj Napoca, 2011, pg. 305-312, ISBN 978-973-53-0624-3, cod CNCS 178.
11. **Octavian Cosmin Popa**. Sibiu '89 - *Aspecte psihologice ale manipulării*, în: în reluare manipularea (sub redacția Ardelean M. și Suciu D.A.), Editura Ardealul, Țirgu Mureș, 2010, pg. 55-64, ISBN: 978-973-8406-98-8, cod CNCS 305.
12. **Octavian Cosmin Popa**. *Modelarea personalității prin practica artelor marțiale*, în: Personalitate legende și mituri (sub redacția Nireştean A.), Editura University Press, Țirgu Mureș, 2010, pg. 202-217, ISBN: 978-973-169-144-2, cod CNCS 210.
13. **Octavian Cosmin Popa**. *Diagnosticarea tulburărilor de personalitate în mediul medical non-psihiatric*, în: Personalitate și deschidere spirituală (sub redacția Nireştean A.),

Editura University Press, Tîrgu Mureș, 2009, pg. 283-296, ISSN: 2068-4568, cod CNCS 210.

14. **Octavian Cosmin Popa**, Mihai Ardelean. *Împrumuturile culturale din localitatea Bazna în contextul istoric transilvănean*, în: *Rezistență și schimb într-o cultură multiethnică* (coordonatori, Ardelean M., Suciu D.) Editura University Press, Tîrgu Mureș, 2009, pg. 135-158, ISBN: 978-973-169-063-6, cod CNCS 210.
15. **Octavian Cosmin Popa**. *Citate din diverși autori pe o temă dată*, în: *Istoria altuia în apărarea eului* (coordonatori, Ardelean M., Suciu D.), Editura University Press, Tîrgu Mureș, 2009, pg. 226-239, ISBN: 978-973-169-113-8, cod CNCS 210.
16. **Octavian Cosmin Popa**. *Comunicarea factor stabilizator în cadrul relațiilor sociale inter-etnice*, (coordonatori, Ardelean M., Suciu D.), Editura University Press, Tîrgu Mureș, 2007, pg. 100-119, ISBN: 978-973-7665-78-2, cod CNCS 210.
17. Rus Adrian, **Octavian Cosmin Popa**. *Interdependența dintre abilitatea generală de învățare și aptitudinea verbală, în cadrul sistemului cognitiv*, în: *Dezvoltarea regională și multiculturalitatea în Uniunea Europeană* (editor Pop G.), Editura Risoprint, Cluj-Napoca, Voi. 1, 2007, pg. 411-418, ISBN: 978-973-751-605-3, cod CNCS 178.
18. **Octavian Cosmin Popa**. *Analfabetism și alfabetizare - cauze și implicații psihosociale*. (coordonator Cîmpean E.A.), Editura University Press, Tîrgu Mureș, 2006, pg. 163-171, ISBN: (10) 973-7665-37-6; (13) 978-973-7665-37-9, cod CNCS 210.

D. ARTICOLE IN EXTENSO

1. Articole în reviste cotate ISI, cu factor de impact

- 1.1. **Octavian Cosmin Popa**, Aurel Nireștean, Mihai Ardelean, Moica Theodor, Gabriela Buicu. *Community Mental Health Service - The treatment of anxiety and its effects from the point of view of the association of personality dimension*, Revista de Cercetare și Intervenții Sociale 2013, 43:49-60, ISSN 1583-3410, FI: 1.354, autor principal, indexată ISI Thomson Reuters, Social Sciences Citation Index, <http://www.rcis.ro/>
- 1.2. Gabos Grecu Cristian, Nireștean Aurel, **Octavian Cosmin Popa**, Buicu Gabriela, Hădăreanu Viorel, Gaboș Grecu Maneta, Buicu Florin. *Suicid post filicid altruist -abordare interdisciplinară prezentare de caz*, Rom J Leg Med, ISSN 1221-8618, F.I.: 0,208, in press. Revista este indexată ISI Thomson Reuters Science Citation Index Expanded, <http://www.rilm.ro/index.php/home>.

2. Articole ale unor conferințe internaționale, indexate ISI Proceedings :

- 2.1. Octavian Cosmin Popa**, Gabriela Buicu, Lucian Ile, Zsolt Jakab, Buicu Florin, *The influence of the stoic philosophy on cognitive behavioral therapies*, The Proceedings of the International Conference Globalization and intercultural dialogue : multidisciplinary, Arhipelag XXI, 2014, pp. 274-281. indexată ISI-Thomson Reuters CPCI - Web of Knowledge, Proceedings Papers.
- 2.2.** Lucian Ile, **Octavian Cosmin Popa**, Claudia Pop, Cristina Bredicean, *On the rationality of delisional discours*, The Proceedings of the International Conference Globalization and intercultural dialogue : multidisciplinary perspectives, Arhipelag XXI, 2014, pp. 344-349. indexată ISI-Thomson Reuters CPCI - Web of Knowledge, Proceedings Papers.
- 2.3. Octavian Cosmin Popa**, Gabriela Buicu, Livia Taran, Al Hussein Hussam, Florin Buicu. *Low emotional stability - negative parental factor in anorexia nervosa*, în: Studies of Literature, Discourse and Multicultural Dialogue (coordonator Boldea I.), Editura Arhipelag XXI, Tîrgu Mureș, 2013, ISBN: 978-606-93590-3-7, indexată ISI-Thomson Reuters CPCI - Web of Knowledge, Proceedings Papers.
- 2.4. Octavian Cosmin Popa**, Gabriela Buicu, Mihai Ardelean, Cristian Gaboș Grecu, Theodor Moica. *Abordarea psihoterapeutică a episodului afectiv depresiv*, în: Contemporary Perspectives on European Integration between Tradition and Modernity (coordonatori Boldea I., Sigmirean C), 2013, pg. 890-899, Editura Universității Petru Maior, Tîrgu Mureș, ISBN: 978-606-581-092-2, indexată ISI-Thomson Reuters CPCI - Web of Knowledge, Proceedings Papers.
- 2.5.** Gabriela Buicu, **Octavian Cosmin Popa**, Lucian lie, Mihai Ardelean. *Psihoterapia de la tradițional la modern*, în: Contemporary Perspectives on European Integration between Tradition and Modernity (coordonatori Boldea I., Sigmirean C), 2013, pg. 909-913, Editura Universității Petru Maior, Tîrgu Mureș, ISBN: 978-606-581-092-2 , indexată ISI-Thomson Reuters CPCI - Web of Knowledge, Proceedings Papers.
- 2.6.** Tudor A. Nireștean, **Octavian Cosmin Popa**, Istvan-Zsolt I. Szasz. *Psychosocial profile of adolescent and suicide risk factors in contemporary society*, în: Studies of Literature, Discourse and Multicultural Dialogue (coordonator Iulian Boldea), Editura Arhipelag XXI, Tîrgu Mureș, 2013, ISBN: 978-606-93590-3-7, indexată ISI-Thomson Reuters CPCI - Web of Knowledge, Proceedings Papers.
- 2.7.** Mihai Ardelean, Gabriela Buicu, **Octavian Cosmin Popa**. *Styles of Communication Identified in the Texts of Some Documents from the Archives of Romanian Communist Securitate*, în: The Proceedings of the International Conference Communication, context, interdisciplinary (coordonator Boldea I.), Editura Universității Petru Maior, Tîrgu Mureș, 2012, pg. 551-566, ISSN 2069-3389, indexată ISI-Thomson Reuters în CPCI - Web of Knowledge, Proceedings Papers.

3. Articole în reviste indexate în Baze de Date Internaționale (BDI)

- 3.1. **Octavian Cosmin Popa**, Adrian Rus, *The contribution of cognitive-behavioral therapy in the treatment of obsessive-compulsive disorder*, Romanian Journal of Psychiatry, 2016, 18(4):4-9.
- 3.2. **Octavian Cosmin Popa**, Adrian Rus, *The Correlation Between Personality Dimensions and Young People's Choice of a Medical Career*, Acta Medica Marisiensis 2016;62(4):395-399.
- 3.3. **Octavian Cosmin Popa**, Mihai Ardelean, Tudor Nireștean, Gabriela Buicu, *The integrative model of cognitive-behavioral therapy in personality disorders*, Romanian Journal of Psychiatry, 2016, 18(1):4-9.
- 3.4. **Octavian Cosmin Popa**, Aurel Nireștean, Mihai Ardelean, Gabriela Buicu, Lucian Ile. *Modificarea dimensională a personalității, după intervenția terapeutică combinată, în cadrul tulburării de personalitate obsesiv-compulsivă*. Acta Medica Transilvanica 2013, 2 (1): 130-132, ISSN 1453-1968, <http://www.amtsibiu.ro/> Revista este cotate B+ și este indexată în bazele de date internaționale INDEX COPERNICUS și EBSCOhost™.
- 3.5. Moica Theodor, Gabos Grecu Iosif, Buicu Gabriela Elena, Ferencz Melinda, Gabos Grecu Marieta, Sălcudean Andreea, **Popa Cosmin Octavian**, *Increased Cortisol Levels in Depression: A Comparative Study Evaluating the Correlation of Hypercortisolemia with Prosocial Coping Mechanisms*, Acta Medica Marisiensis Published online ahead of print, DOI: 10.1515/amma-2015-0116, EBSCO.
- 3.6. Buicu, Florin, Moisa, Alina, Buicu, Gabriela, Taran, Livia, **Octavian Cosmin Popa**, Grecu, Iosif-Gaboș, Grecu, Marieta-Gaboș, *Internet-related social anxiety and addictive behavior*, Romanian Journal of Psychopharmacology, 2014, 14, 197-204, INDEX COPERNICUS.
- 3.7. Theodor Moica, Iosif Gabos Grecu, Cristian Gabos Grecu, Gabriela Buicu, **Octavian Cosmin Popa**, Szilard Sebesi, Maneta Gabos Grecu. *Quetiapine as an adjunctive therapy in patients with major depressive disorder and inadequate response to SSRI*. Romanian Journal of Psychopharmacology 2013, 13 (3): 77-85, ISSN: 1582-7674, www.psychopharma.eu B+ journals.indexcopernicus.com.
- 3.8. Gabos Grecu Cristian, Buicu Elena Gabriela, Moica Theodor, Ferencz Melinda, Buicu Florin, **Octavian Cosmin Popa**, Gabos Grecu Iosif. *Quality of Life Assessment in Patients with Major Depressive Disorders Associated with Type 2 Diabetes Mellitus*, Journal of Psychopharmacology 2013, 13 (3): 225-236, ISSN: 1582-7674, www.psychopharma.eu B+ journals.indexcopernicus.com.
- 3.9. **Octavian Cosmin Popa**, Mihai Ardelean, Gabriela Buicu. *Tulburarea de personalitate obsesiv-compulsivă, abordată prin psihoterapie cognitiv-comportamentală*, Acta Medica Transilvanica 2012, 2(1):112-113, ISSN 1453-1968, <http://www.amtsibiu.ro/> Revista este cotate B+ și este indexată în bazele de date internaționale INDEX COPERNICUS și EBSCOhost™.
- 3.10. **Octavian Cosmin Popa**, Aurel Nireștean, Mihai Ardelean, Gabriela Buicu. *Combined therapies in generalized anxiety disorder comorbid with obsessive - compulsive personality*, Romanian Journal of Psychiatry 2012, 14 (2): 47-49; p-ISSN:1454-7848; e-ISSN: 2068-

7176, <http://www.romipsychiat.ro/issue/2-2012> Revistă este indexată în bazele de date internaționale INDEX COPERNICUS.

- 3.11.** Gabriela Buicu, **Octavian Cosmin Popa**, Iosif Gabos Grecu, Ion Udristoiu, Theodor Moica, Melinda Ferencz, Ana Mariela Flores, Marieta Gabos Grecu. *The role of cognition in anxiety*. Romanian Journal of Psychopharmacology 2013, 13 (2): 77-85, ISSN: 1582-7674. www.psychopharma.eu B+journals.indexcopernicus.com.
- 3.12.** Harald Jung, Mihai Ardelean, **Octavian Cosmin Popa**, Carmen Barbu, Emeric Egyed, Aurel Nireștean. *Forensic psychiatric evaluation of the capacity to donate an organ for transplantation: Case presentations*, Revista Română de Psihiatrie 2011, 13(2):76-79, p-ISSN:1454-7848; e-ISSN: 2068-7176, <http://www.romipsychiat.ro/issue/2-2012> Revistă este indexată în bazele de date internaționale INDEX COPERNICUS.

4.1. Articole publicate în rezumat în reviste indexate BDI

- 4.2.** Buicu F., Gabos G.M., Racos E., Livia T., **Octavian Cosmin Popa**, Ceană D.E., Buicu G., *Effects of nutritional intervention on cognition at patients with Alzheimer's disease*. Acta Medica Marisiensis, 2013, vol. 59 (supl. 4.), p. 66, ISSN: 2068-3324, www.ammjournal.ro B+
- 4.3.** Buicu G., **Octavian Cosmin Popa** et al. *Relationship between anorexia and personality dimensions*, Romanian Journal of Psychiatry, 2013, 15 supl.(1), ISSN: 1454-7848, <http://www.romipsychiat.ro> B+
- 4.4.** Buicu F., Buicu G., Gabos G.M., Țăran M.L., Ceană D., **Octavian Cosmin Popa**, Hădărean V. *Forensic Psychiatry in particular case-dementia. Case management*. (Rezumat). Acta Medica Marisiensis 2012, 58 supl. (3): 78, ISSN 2068-3324, www.ammjournal.ro B+

E. ARTICOLE PUBLICATE CU ISBN

1. Aurel Nireștean, Dana Cîmpan, Livia Țăran, Gabriela Buicu, **Octavian Cosmin Popa**, *Tulburările de personalitate si DSM-5*, Psihiatru plus ro, 2014, 36 (1):41-43.
2. Mihai Ardelean, Gabriela Buicu, **Octavian Cosmin Popa**. *Un punct de vedere asupra viziunilor utopice prezente în interacțiunea psihiatrie-antipsihiatrie*, Psihiatru plus ro 2013, 34 (3): 6-13, ISSN: 1841-4877.
3. **Octavian Cosmin Popa**, Dorin Diță, *Caracteristici psihologice ale membrilor grupurilor de criminalitate organizată*, în: Broșura unei reîntâlniri provinciale (coordonatori, Ardelean M. și Suci D.A.), Editura Ardealul, Tîrgu Mureș, 2012, pg. 93-99, ISBN: 978-606-8372-10-5.

F. ARTICOLE PUBLICATE ÎN REZUMAT, CU ISSN SAU ISBN

1. Buicu G, Taran L, Gabos GI, Gabos GM, Nireștean A, Buicu F, **Octavian Cosmin Popa**, Pasca MD, Stoian A, Gliga F. *Legal Aspects of Illicit Drugs Traffic and Consumption*, The IX th International Congress of Oro dental Health and Management in the Black Sea Countries, pg. 71. ISSN: 1583-5588, 25 may - 2 june 2011;
2. Buicu G., Taran L., Nirestean A., Buicu F., **Octavian Cosmin Popa**, Cuje dean O., Pasca M.D., Stoian A., Gliga F. *Management of suicidal risk in bipolar patients*, The IX th International Congress of Oro dental Health and Management in the Black Sea Countries, pg. 68. ISSN: 1583-5588 , 25 may - 2 june 2011;

G. CURSURI CO-AUTOR

1. Gabriela Buicu, Livia Țăran, Florin Buicu, **Octavian Cosmin Popa**. *Psihologie Generală. Psihologia comportamentului alimentar*, Tîrgu Mureș, 2013, <http://www.umftgm.ro>
2. Livia Țăran, Gabriela Buicu, Marius Țăran, **Octavian Cosmin Popa**. *Note de curs psihiatria copilului și a adolescentului*, Tîrgu Mureș, 2013, <http://www.umftqm.ro>