

INFORMAȚII PERSONALE

**Teodora Oniga**



📍 Nicolae Grigorescu, nr. 2, ap. 21, 540096 Târgu- Mureș (România)  
 📞 0755182994  
 ✉ teodoraoniga91@gmail.com

POZIȚIA

psiholog autonom- specializarea: psihologia muncii și organizațională; psiholog practicant sub supervizare- specializarea: psihologia transporturilor

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/11/2013–Prezent

Cabinet Individual de Psihologie Andreica Mircea, Cluj- Napoca (România)  
 - testarea și evaluarea personalului prin aplicarea unor probe psihologice și interpretarea rezultatelor acestora;  
 - evaluarea psihologică a indivizilor din punct de vedere comportamental;  
 - realizarea unei diagnoze a diferențelor individuale la nivel de constructe psihologice precum aptitudini sau personalitate;  
 - analizarea unor variabile contextuale critice pentru viața psihică sau comportamentul persoanelor la locul de muncă.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2013–2015

**Master**

Universitatea Babeș- Bolyai, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Masteratul de Psihologia Resurselor Umane și Sănătate Organizațională, Cluj- Napoca (România)

2010–2013

**Licențiat în Psihologie**

Universitatea Babeș Bolyai, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Cluj- Napoca (România)

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Alte limbi străine cunoscute

engleză

ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
B2	B2	B2	B2	B2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat  
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine.

Competențe de comunicare

- bune abilități de comunicare obținute de-a lungul experienței profesionale  
 - abilitatea de a lua interviuri



Competențe  
organizaționale/manageriale

- leadership
- capacitate de lucru în echipă
- aptitudini și competențe organizatorice
- managementul timpului

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Permis de conducere B

