

Curriculum Vitae



Informații personale

Nume / Prenume **Vasilescu-Apostol Sorina Mihaela**
Adresă(e) Aleea Ulmilor Nr 32, Bloc 32, Scara C, Apartament 67, Piatra-Neamt
Telefon(oane) +40 0233.231 443 Mobil: +40 0744.700 682
E-mail(uri) sorinavasilescu@gmail.com
Site www.sfatulpsihologului.blogspot.ro
Naționalitate(-tăți) Romana
Data nașterii 23.09.1983
Sex Feminin
Postul vizat **Membru in comitetul Filialei teritoriale Neamt/ reprezentant in Conventia Nationala**
Perioada Din 1 septembrie 2009 până în prezent

Funcția sau postul ocupat **Profesor în centre și cabinete de asistență psihopedagogică (psiholog școlar)**

Activități și responsabilități principale

- Activități de cunoaștere și autocunoaștere a elevilor.
- Orientarea școlară și profesională a elevilor.
- Evaluarea psiho-aptitudinală a elevilor.
- Consilierea psihopedagogică oferită părinților și elevilor.
- Activități de consiliere pentru elevii cu dificultăți în învățare
- Elaborarea unor programe și proiecte de prevenire a violenței și abandonului școlar

Numele și adresa angajatorului Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Neamt, Strada Gavril Galinescu, Piatra Neamt, Tel/fax +40 0233/233 232

Tipul activității sau sectorul de activitate Educație, învățământ

Perioada Din 1 iunie 2014 până în 31 august 2015

Funcția sau postul ocupat **Coordonator al Centrului Județean de Asistență Psihopedagogică Neamt (director adjunct)**

Activități și responsabilități principale

- Coordonarea metodologică a activității de asistență psihopedagogică la nivelul CJAP și a cabinetelor
- Coordonarea programelor de informare privind cariera
- Elaborarea documentelor specifice activității de consiliere
- Coordonarea activității de cercetare științifică
- Realizarea de studii și cercetări la solicitarea partenerilor educaționali

Numele și adresa angajatorului Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Neamt, Strada Audia Nr 3, Piatra Neamt, Tel/fax +40 0233233232

Tipul activității sau sectorul de activitate Educație, învățământ

Perioada Din 14 noiembrie 2010 până la 31 august 2012

Funcția sau postul ocupat **Expert informare-consiliere și medierea muncii în cadrul proiectului „ Măsuri active integrate pentru persoanele fără loc de muncă” POSDRU/99/G/ 75477 , județul Neamt**



| | |
|---|---|
| <p>Activități și responsabilități principale</p> | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Identificarea nevoilor de informare ale grupului țintă; ▪ Informarea grupului țintă cu privire la piața muncii și evoluția locurilor de muncă în Județul Neamț; ▪ Elaborarea fișei de identificare a necesităților grupului țintă privind locurile de muncă; ▪ Organizarea și coordonarea ședințelor de informare și consiliere profesională; ▪ Acordarea de informații privind piața muncii (despre ocupații, meserii și profesii, condiții de exercitare, de salarizare și promovare, condiții impuse de angajatori, dinamica ocupațiilor), ▪ Elaborarea testelor de evaluare și autoevaluare a personalității fiecărui individ din grupul țintă în vederea orientării profesionale; ▪ Identificarea punctelor tari ca elemente de bază în stabilirea traseului profesional. ▪ Evaluarea psihologică a candidaților prin completarea testelor psihologice; ▪ Consilierea persoanelor aflate în căutarea unui loc de muncă în domeniul ocupării și formării profesionale ▪ Aplicarea de tehnici și metode de căutare a unui loc de muncă și de prezentare la un interviu , inclusiv prin utilizare TIC; ▪ Întocmirea dosarelor de consiliere și îndrumare pentru cursurile de formare cerute pe piața muncii sau pentru antreprenorial ▪ Intermedierea relației candidat- potențial angajator |
| <p>Numele și adresa angajatorului</p> | SC European Consulting SRL, Piața Mihail Kogălniceanu, Nr.4, Piatra Neamț |
| <p>Tipul activității sau sectorul de activitate</p> | Consultanta, resurse umane, formare profesionala. |
| <p>Perioada</p> | 1 septembrie 2008 până în august 2009 |
| <p>Funcția sau postul ocupat</p> | Învățătoare |
| <p>Activități și responsabilități principale</p> | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Comunicarea interpersonală elev-cadru didactic ▪ Menținerea relației familie-școală ▪ Implicarea familiei în activitățile formativ-educative ▪ Coordonarea activităților extrașcolare ▪ Dezvoltarea comportamentului social al copiilor ▪ Formarea deprinderilor practice ▪ Instruirea elevilor în domeniul științelor generale |
| <p>Numele și adresa angajatorului</p> | Școala cu clasele I-VIII Mărgineni, Localitatea Mărgineni, Județul Neamț |
| <p>Tipul activității sau sectorul de activitate</p> | Educație, învățământ |
| <p>Perioada</p> | Din 1 septembrie 2005 până în august 2008 |
| <p>Funcția sau postul ocupat</p> | Educatoare |
| <p>Activități și responsabilități principale</p> | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Comunicarea interpersonală elev-cadru didactic ▪ Menținerea relației familie-grădiniță ▪ Implicarea familiei în activitățile formativ-educative ▪ Coordonarea jocurilor ,activităților liber-creative și obligatorii |
| <p>Numele și adresa angajatorului</p> | Grădinița cu Program Prolungit Nr 22 Iași, Strada Cîrc, Nr 22, Iași |
| <p>Tipul activității sau sectorul de activitate</p> | Educație, învățământ |
| <p>Educație și formare</p> | |
| <p>Perioada</p> | 2003-2007 |
| <p>Calificarea / diploma obținută</p> | Diploma de licență în Psihologie |
| <p>Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite</p> | Psihologie organizațională, psihologia muncii, psihodiagnostic clinic și experimental, psihologia cuplului și a familiei, consiliere psihopedagogică, pedagogie |

Sorina

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Universitatea Al. I. Cuza Iasi

Perioada

1998-2003

Calificarea / diploma obținută

Diplomă de Învățător-educatoare

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Discipline socio-umane, limba și literatura română, limbi străine, practica pedagogică în școli și grădinițe.

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Liceul Pedagogic Gh Asachi, Piatra Neamt

Calificarea / diploma obținută

Terapeut sub supervizare- Terapie sistemică –cuplu, copil, familie

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Concepte de bază, abordare sistemică, intervenția în cazul deteriorării relațiilor intrafamiliale: abuz și violență, abordarea narativă în terapia familiei, elemente de terapie a cuplului, dezvoltare personală.

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Asociația de Consiliere și Terapie a Familiei Iași

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba franceza

Limba engleza

| | Înțelegere | | Vorbire | | | Scriere | |
|----|-------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|---------|--|
| | Ascultare | Citire | Participare la conversație | Discurs oral | Exprimare scrisă | | |
| C1 | Utilizator experimentat | C1 Utilizator experimentat | C1 Utilizator experimentat | B2 Utilizator independent | C1 Utilizator experimentat | | |
| B2 | Utilizator independent | B2 Utilizator independent | B1 Utilizator independent | B1 Utilizator independent | B2 Utilizator independent | | |

Competențe și abilități sociale

- Abilități de comunicare, empatie, capacitatea de a munci în echipă, abilități de negociere, de rezolvare a conflictelor, dobândite în activitatea de la locul de muncă, în timpul facultății, la prin programe de formare profesională
- Abilități de relaționare și conversație în limba franceză dobândite ca translator în cadrul taberei de vara desfășurate cu voluntari ai Fundației MERGEM din Belgia, la Centrul de plasament din Targu-Frumos.
- Gândire creativă dobândită în cadrul cursului de formare „De Bono Thinking”- Dezvoltarea gândirii creative

Competențe și aptitudini organizatorice

- Aptitudini organizatorice: organizare de evenimente, planificare, coordonare, implementare și evaluarea activităților, în managementul resurselor umane și în utilizarea eficientă a bugetului.
- Aptitudini manageriale: de coordonare și organizare a oamenilor, Capacitatea de a avea inițiativă, de a formula scopuri și obiective, capacitatea de rezolvare de probleme și de luare a deciziilor, gândire creativă și analitică, gândire strategică.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Bune competențe de utilizare a calculatorului dobândite în timpul liber, prin studiu individual:

- O bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office, SPSS
- Cunoștințe de grafică pe calculator
- Cunoștințe navigare Internet

Alte competențe și aptitudini

Abilități de consiliere a copilului și familiei, implementare proiecte, atragere de fonduri

Permis(e) de conducere

Categoria B



Informații suplimentare Cursuri de formare, seminarii și work-shopuri

- 26-29 iulie 2016, atelier de consultare privind managementul conflictelor în școală, organizat de către Facultatea de Psihologie și Științele Educației a Universității din București în cadrul proiectului „CLIMAT. Managementul conflictelor în școală”
- 12 iunie 2016 curs de formare profesională Hiperactivitatea cu deficit de atenție la copil - strategii de diagnostic clinic și de intervenție psihoterapeutică, coordonat de formator prof.univ. dr Geanina Cucu-Ciuhan, Societatea de Psihoterapie Experiențială Română, 10 ore, 10 credite COPSI
- 27 februarie 2016, curs de formare profesională „Evaluarea și expertiza psihologică clinică pentru copilul abuzat/neglijat și în situații de divorț,” Asociația Expert Psy, 10 ore, 10 credite COPSI
- 21 noiembrie 2015, workshop aplicativ Dezvoltarea abilităților de lucru cu familia în doliu adult, adolescent, părinte, susținut de Livia Căciuloiu, psihoterapeut și consilier psihologic, 6 ore
- 2-8 noiembrie 2015, curs de formare „Cadru didactic-Un manager competent al clasei de elevi” organizat de Salvați Copiii Iași, 60 ore, 15 credite profesionale
- 29 iunie 2015- 11 iulie 2015, Director de magazin, curs de formare acreditat CNFP, organizat de Asociația pentru Promovarea Femeii din România, 60 ore.
- 24 iulie 2014- 24 august 2014, curs de formare Pro Management Educațional, organizat de Asociația Egomundi Călărași, 190 ore, 60 credite profesionale
- 18 martie 2015- 22 august 2014, curs de formare Instrumente TIC care pot fi folosite în evaluare, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca, 100 ore, 25 credite profesionale
- Iunie-decembrie 2013, curs online Manager proiect, organizat de Asociația Română a Tinerilor cu Inițiativă, Pro Vobis și Siveco România
- 8 iunie-29 iunie 2013, Competențe antreprenoriale/Abilități manageriale, organizat în cadrul proiectului EHR-Antreprenoriat pentru resurse umane, SNSPA București, 25 ore.
- 8-9 februarie 2013, program de formare continuă, Orientarea și consilierea în carieră a tinerilor, organizat de CCD Iași, 10 credite profesionale
- Februarie 2013, curs de formare Cadru didactic-un profesionist în sistemul de învățământ, organizat de Ministerul Educației Naționale, 25 credite profesionale
- 2012-2013, program postuniversitar de formare și dezvoltare profesională Consilieri școlari mai bine pregătiți pentru elevii de gimnaziu- program de formare continuă de specialitate de tip blended learning, organizat de Universitatea din București, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, 192 ore, 24 credite
- 19-24 iulie 2011, Nicosia, Cipru, cursul de formare continuă prin Programul de învățare pe parcursul vieții Comenius „Communication, Conflict Resolution & Counselling Skills”
- 13-17 martie 2011, curs de formare cursului de formare „Educație pentru sănătate/decidenți. Oferte educaționale inclusive extracurriculare și extrascolare pentru formarea stilului de viață sănătos și a cetățeniei active pentru copii din comunități dezavantajate, organizat de Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului și Fundația Tineri pentru Tineri, 40 ore, 10 credite profesionale.
- Ianuarie-februarie 2011, curs de formare „Metode active pentru dezvoltarea abilităților de viață ale elevilor”, organizat de Fundația pentru Dezvoltarea Societății Civile, 38 ore, 10 credite profesionale.
- Mai-iulie 2010, Formator, acreditat de CNFPA, curs organizat de Camera de Comerț și Industrie Neamț, 60 ore.



- **21-24 iunie 2010**, curs de **Educație parentală Cum să devenim părinți mai buni**, organizat de Fundatia Holt Romania in colaborare cu UNICEF si Ministerul Educatiei , Cercetarii, Tineretului si Sportului
- **26 mai 2010**, seminar **Combaterea violenței în școli-o mai bună comunicare între școală, copii și părinți** din cadrul proiectului Tinerii împotriva violenței, organizat de Salvați Copiii.
- **14-15 mai 2010**, curs de formare **Strategii de prevenire a violenței în școală**, organizat în cadrul proiectului Tinerii împotriva violenței
- **Mai-noiembrie 2010**, Curs de formare **Tinerii împotriva violenței**, organizat de Ministerul Educatiei, Cercetarii , Tineretului si Sportului, Fundatia Salvați Copiii, OSC
- **Octombrie-decembrie 2009**, curs de specializare **Mentor**, acreditat de CNFPA, organizat de Asociația Nationala a Mentorilor, Localitatea Vaduri, Judetul Neamt, 120 ore
- **Octombrie-decembrie 2008**, curs de specializare **Manager resurse umane**, organizat de Camera de Comerț si Industrie Neamt. 90 ore.
- **20-21 mai 2006**, curs de formare **Tehnici de consiliere a copilului**, Iași, Asociația de Consiliere și Terapie a Familiei, 16 ore.
- **Noiembrie 2005- aprilie 2006**, curs de formare **Terapie sistemică- cuplu, copil, familie**, Iași, Asociația de Consiliere și Terapie a Familiei, 80 ore, 100 credite COPSI.

Conferințe și simpozioane

- 26 octombrie 2016, Conferința regională **"Calitatea serviciilor adresate persoanelor cu dizabilități"**, organizată de Fundația Serviciilor Sociale Bethany, Iași
- 11 iunie 2016, Simpozionul Național **Copilul, un univers în mișcare**, ediția a II a organizata de Fundația Univers Plus, Piatra Neamț
- 10 mai 2016, Simpozionul Județean **Spiru Haret, promotorul școlii moderne românești**, organizat de Liceul Tehnologic Spiru Haret, Piatra Neamț
- 22 aprilie 2016, **Sesiunea de prezentări de modele de bune practici în intervenția asupra persoanei diagnosticate cu autism**, organizată de Asociația Națională pentru Copii și Adulți din România
- 25 martie 2016, Conferința regională, **Masuri active de răspuns și bune practici în implementarea programelor anti-stigmă în școli**, organizată de Salvați Copiii Iași.
- 13 iunie 2015, Simpozionul Național **Copilul, un univers în mișcare**, ediția I, organizat de CJRAE Neamț
- 9 mai 2015, Seminarul educațional **Gestionarea asertivă a comportamentelor dificile ale copilului**, susținut de Irina Petrea
- 8 octombrie 2010, Conferința regională **Euroguidance**, Suceava



Articole și publicații

- 2016, Revista de pedagogie și asistență socială, nr 1-2, articol "Voința de a ne transforma"
- 2016, articol „Proiect de activitate” în lucrarea colectivă „Metode și tehnici de bune practici în lucrul cu elevii cu CES”
- 2016, articol „Managementul comportamental al elevilor utilizând principiile autoreglării emoționale”, în lucrarea colectivă din cadrul Simpozionului Județean Spiru Haret, promotorul școlii moderne românești
- 2015, articol în Ghidul de bune practici editat în cadrul proiectului Gândește în afara stigmei, de către Salvați Copiii Iași
- 2015, articol în lucrarea colectivă din cadrul Simpozionului Național Copilul, un univers în mișcare
- 2015, articol în revista Hareții, editată de Liceul Tehnologic Spiru Haret, Piatra Neamț
- 2011, articol în revista Școala modernă, nr. 4, editată de CCD Neamț

Studii și cercetări

- Elaborarea „Studiilor privind orientarea școlară a elevilor din clasele a VIII-a”, în anii școlari 2014, 2015
- Elaborarea „Studiului privind gradul de satisfacție a cadrelor didactice în ceea ce privește profesia”, 2015
- Studiu privind Modelele formative și influența acestora asupra dezvoltării psihice a elevilor

Asociații profesionale

- Membru al Colegiului Psihologilor din Romania - atestat de libera practica in domeniul psihologiei educationale, treapta de specializare: Specialist, din octombrie 2016
- Membru în Corpul Național al Experților în Management Educațional, din noiembrie 2014
- Profesor metodist al ISJ Neamț, din octombrie 2016
- Voluntar al Asociației ANFAR DS, Neamț, din iunie 2014
- Voluntar al Fundației Univers Plus, Neamț, din septembrie 2010

Alte informații

- August 2013, obținerea gradului didactic II în învățământ la Universitatea Al. I. Cuza Iași
- 2013-2016 Participare la evaluarea psihosomatică a preșcolariilor pentru înscrierea în clasa pregătitoare/clasa I
- 2011-2013 membru al Serviciului de Evaluare și Orientare Școlară și profesională a elevilor din cadrul CJRAE Neamț
- 2015-2016 coordonator proiect județean „Copilul, un univers în mișcare”, finanțat de Consiliul Județean Neamț
- 2015-prezent coordonator proiect județean „Sprijinim performanța”, implementat de ANFAR DS în parteneriat cu ISJ Neamț
- 2015 membru în Comisia județeană de evaluare a proiectelor pentru CAEN/CAEJ depuse de către unitățile de învățământ
- 2015-2016 „profesor de socio-umane la Liceul Tehnologic Spiru Haret, Piatra Neamț (2 ore psihologie, obligație de catedră)
- 2013 – prezent, profesor învățământul primar- scolarizare la domiciliu, Școala Gimnazială Nr. 5 Piatra Neamț

Referințe

Se pot furniza la cerere

28.04.2017

