

Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume	Mocan Alina Mihaela
Adresă(e)	BLV. A. I. CUZA, NR. 33, BL. 1, SC. A, AP. 5, LOCALITATE: SLATINA, JUD. OLT, ROMÂNIA
Telefon(oane)	+ 4 0721261000
Fax(uri)	
E-mail(uri)	alina_marin82@yahoo.com
Naționalitate(-tăji)	Română
Data nașterii	25.10.1982
Sex	Feminin

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

Funcția sau postul ocupat

Perioada

Funcția sau postul ocupat

Activități și responsabilități principale

PSIHOLOG

2005 – prezent

PSIHOLOG

linitjerea și dezvoltarea activităților de asistență și intervenție psihologică în probleme legate de :

- cunoașterea / autocunoașterea copiilor, adolescentilor și adulților;
- dezvoltarea personală a copiilor; adolescentilor și adulților
- adaptarea copiilor și adolescentilor la cerințele școlare ;
- examinarea psihopedagogică complexă;
- consilierea psihologică a părinților în vederea optimizării relației cu copilul;
- promovarea sănătății și preventia patologiei;
- dezvoltarea abilităților necesare adaptării adolescentilor pe piața muncii;

Numele și adresa angajatorului

Directia Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului – Olt

Tipul activității sau sectorul de activitate

Psihodiagnostic, consiliere psihologică și intervenții de scurtă durată.

Funcția sau postul ocupat

PSIHOLOG

Perioada

2006- prezent

Activități și responsabilități principale	<ul style="list-style-type: none"> - inițierea și dezvoltarea activităților de asistență și intervenție psihologică în probleme legate de : - Cunoașterea / autocunoașterea copiilor, adolescentilor și adulților; - Dezvoltarea personală a copiilor; adolescentilor și adulților - Adaptarea copiilor și adolescentilor la cerințele școlare ; - Examinarea psihopedagogică complexă; - Consilierea psihologică a părinților în vederea optimizării relației cu copilul; - promovarea sănătății și prevenția patologiei; - dezvoltarea abilităților necesare adaptării adolescentilor pe piața muncii;
---	--

Octombrie 2014 – Decembrie 2015

Expert consiliere și mentorat - POSDRU/168/6.1/S/144367

Titlul proiectului: **SOCIAL – Inițiativa Multiregională pentru Dezvoltarea Economiei Sociale și ocuparea persoanelor vulnerabile**

- Realizează activități de analiză diagnostice a nevoilor (persoanelor din grupul vulnerabil, pentru servicii de acest tip dar și angajat și domeniilor);
- Realizează activități de consiliere, orientare și mentorat

Iunie – Decembrie 2015

Expert consiliere și mentorat - POSDRU /168/6.1/S/144616

Titlul proiectului: „**VALORIZAREA oportunităților de inserție pe piața muncii pentru grupurile vulnerabile, prin integrarea în Întreprinderi Sociale VALORIS**”

- Realizează activități de analiză diagnostice a nevoilor (persoanelor din grupul vulnerabil, pentru servicii de acest tip dar și angajat și domeniilor);
- Realizează activități de consiliere, orientare și mentorat

Numele și adresa angajatorului

POLICLINICA PROMED

Tipul activității sau sectorul de activitate

Psihologia muncii, psihologia transporturilor, psihologie clinică

Funcția sau postul ocupat

PSIHOLOG

Perioada

2005- prezent

Activități și responsabilități principale

- examinarea psihologică pe baza dimensiunilor profesionale ce caracterizează fiecare meserie în parte;
- diagnosticarea însușirilor psihice utilizând metode științifice adecvate;
- respectarea cu strictețe a instructajelor testelor;
- eliberarea avizului pe baza informațiilor obținute în urma examenului psihologic;
- consilierea și informarea clientilor cu privire la cele constatate în urma examinării psihologice
- consiliere psihologică privind adaptarea la locul de munca, prevenirea accidentelor de munca

Numele și adresa angajatorului

SZOCS AURORA & MOCAN ALINA SOCIETATE CIVILA PROFESIONALE DE PSIHOLOGIE

Tipul activității sau sectorul de activitate

Psihologia muncii, psihologia transporturilor, psihologie clinică.

Educație și formare

2011 – 2013

Curs de formare continuă: **Psihologie Clinică, Psihodiagnostic și Terapii de scurtă durată**

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

- psihologie clinică, evaluare psihologică, terapii de scurtă durată

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Asociația Psihologilor și Medicilor din România, Craiova

Perioada

2005-2007

AMocan

Calificarea / diploma obținută	Diploma de master, PSIHOLOGIA RESURSELOR UMANE																															
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	<ul style="list-style-type: none"> - analiza psihologică a muncii; evaluare, selecție și expertiză psihologică în vederea angajării, autorizării/menținerii în funcție sau la solicitarea instituțiilor abilitate; - evaluarea în scopul avizării psihologice pentru protecția muncii și siguranța circulației și a navigației; - formare, orientare și repartiție în muncă după criterii psihologice; analiza psihologică și prevenirea incidentelor, evenimentelor și accidentelor de muncă, circulație și navigație; - analiza și prevenirea fenomenelor de inadaptare profesională; studiul și prevenirea stresului ocupațional; - studierea și evaluarea modalităților de îmbunătățire a adaptării operatorului uman în activitatea de muncă; - diagnoză și intervenție organizațională; - consiliere pentru orientarea în carieră și dezvoltare personală; - informare și consiliere în vederea reconversiei și integrării socio-profesionale; - evaluare, consiliere pentru plasarea în muncă a persoanelor cu dizabilități; - consiliere în vederea integrării socio-profesionale a categoriilor de persoane defavorizate; - consultanță psihologică pentru managementul resurselor umane; 																															
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	UNIVERSITĂȚII TITU MAIORESCU, BUCUREȘTI																															
Aptitudini și competențe personale	<ul style="list-style-type: none"> - munca în echipă; - răbdarea; - stăpânirea de sine; - ritmicitatea; - echilibrul; - lucrez foarte bine în situații limită și sub presiunea timpului. 																															
Limba maternă	Română																															
Limbi străine cunoscute	franceză, engleză																															
Limba franceza	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th rowspan="2" style="text-align: center;">Autoevaluare</th> <th colspan="2" style="text-align: center;">Înțelegere</th> <th colspan="3" style="text-align: center;">Vorbire</th> <th colspan="2" style="text-align: center;">Scriere</th> </tr> <tr> <th style="text-align: center;">Ascultare</th> <th style="text-align: center;">Citire</th> <th colspan="2" style="text-align: center;">Participare la conversație</th> <th style="text-align: center;">Discurs oral</th> <th colspan="2" style="text-align: center;">Exprimare scrisă</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">C 1</td> <td style="text-align: center;">Utilizator mediu</td> <td style="text-align: center;">C1</td> <td style="text-align: center;">Utilizator mediu</td> <td style="text-align: center;">C1</td> <td style="text-align: center;">Utilizator mediu</td> <td style="text-align: center;">C1</td> <td style="text-align: center;">Utilizator mediu</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">B 1</td> <td style="text-align: center;">Utilizator mediu</td> <td style="text-align: center;">B1</td> <td style="text-align: center;">Utilizator mediu</td> <td style="text-align: center;">B1</td> <td style="text-align: center;">Utilizator mediu</td> <td style="text-align: center;">B1</td> <td style="text-align: center;">Utilizator mediu</td> </tr> </tbody> </table>	Autoevaluare	Înțelegere		Vorbire			Scriere		Ascultare	Citire	Participare la conversație		Discurs oral	Exprimare scrisă		C 1	Utilizator mediu	C1	Utilizator mediu	C1	Utilizator mediu	C1	Utilizator mediu	B 1	Utilizator mediu	B1	Utilizator mediu	B1	Utilizator mediu	B1	Utilizator mediu
Autoevaluare	Înțelegere		Vorbire			Scriere																										
	Ascultare	Citire	Participare la conversație		Discurs oral	Exprimare scrisă																										
C 1	Utilizator mediu	C1	Utilizator mediu	C1	Utilizator mediu	C1	Utilizator mediu																									
B 1	Utilizator mediu	B1	Utilizator mediu	B1	Utilizator mediu	B1	Utilizator mediu																									
Limba engleza																																

Competențe și abilități sociale

Comunicare eficientă și munca în echipă atât în colaborarea cu colegii cât și prin participarea la sesiuni de comunicări, simpozioane și diverse activități:

2013 – Curs formare profesională – formare de formator;

Noiembrie 2010 – participare la Conferință Internațională - Psihologia și realitatele lumii contemporane, București și la Work-shop-ul: Perspective ale dezvoltării profesiei de psiholog în România.

- Mai 2009 – participare la Congres de Psihologie cu participare internațională Cercetarea Psihologică Modernă: Direcții și Perspective, Sibiu, și la Work-shopurile: Gestionarea stresului și emotiilor în organizații; Fenomene disfuncționale în organizații; Tendințe europene în asistență psihologică din transporturi; Dramaterapie unificatoare.
- Oct. 2008 – participare la Congresul de Psihologie, Cercetarea Psihologică Modernă: Cercetarea Cantitativă vs. Cercetarea Calitativă, și la workshop-ul Aplicații ale psihodramei în trainingul profesional.
- Iunie 2007 – participare la Congresul Internațional De Psihologie, Cercetarea Psihologică Modernă, Direcții și Perspective, și la workshop-urile: Utilizarea testelor în evaluarea psihologică. O abordare psihometrică; Managementul serviciilor psihologice.
- Oct. 2006 – participare la CONFERINȚA INTERNAȚIONALĂ CENTENARUL PSIHOLOGIEI la Universitatea din București și la Work-shop-ul cu tema: „Identificare și posibilități de soluționare a problemelor profesionale cu care se confruntă psihologul prestator de servicii”.
- Mai 2006 - participare la CONFERINȚA NAȚIONALĂ DE PSIHOLOGIE, Cluj-Napoca, organizată de Catedra de Psihologie a Universității „Babeș Bolyai” și Asociația Psihologilor din România;
- Iunie 2005 - participare la Congres Internațional Studentesc De Psihologie Clinică, Sibiu: Psihologia Clinică și psihoterapie, abordări teoretice și practice

Competențe și aptitudini organizatorice

- **ACTIONE VOLUNTARE: voluntar al CRUCII ROȘII, Filiala Sibiu, activități desfășurate în cadrul proiectului INFO SOCIAL; de promovare și consiliere cu privire la seviile sociale oferite de instituțiile publice și private din Sibiu**
- **Voluntar în cadrul Direcția de Sănătate Publică, Sibiu - activități de promovare a sănătății pentru reproducere în rândul adolescentilor**

Competențe și aptitudini tehnice

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

- 2003- **Centrul de Pregătire Informatică Sibiu, obtinerea atestatului de operator microcalculator IBM - PC** (utilizarea calculatorului în diverse programe și Internet: Microsoft Word, Microsoft Excel, Power Point, Internet Explorer, Microsoft Acces, Paint).
- cunoștințe avansate în utilizarea echipamentelor tehnice: retro/video-proiector, aparat de video/TV/DVD, scanner, copiator.

Alte competențe și aptitudini

- **Muzica: aprilie 2004, participare trainingul „Music as therapy”, Introducere în meloterapie, meloterapia ca metodă eficientă de lucru cu copiii, Universitatea din Sibiu.**

Informații suplimentare

Posesor permis auto categoria B.

Anexe

În copie: Diplomă studii universitare, Diplomă master , Diplome cursuri.