

## INFORMAȚII PERSONALE

**GÂRDAN MELANIA - MARIA**


📍 CORNELIU COPOSU, NR. 133  
 RO-450141 ZALĂU (România)  
 ☎ 0360103129 📠 0757725009  
 ✉ melgardan@yahoo.com

Sexul Feminin | Data nașterii 03/02/1980 | Naționalitatea Română

**MEMBRU ÎN COMITETUL FILIALEI TERITORIALE SĂLAJ**  
**SPECIALITATEA: PSIHLOGIE EDUCAȚIONALĂ, CONSILIERE**  
**ȘCOLARĂ ȘI VOCAȚIONALĂ**

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

**01 sept. 2010 - prezent**
**Director**
**CENTRUL JUDEȚEAN DE RESURSE ȘI DE ASISTENȚĂ**  
**EDUCAȚIONALĂ SĂLAJ**

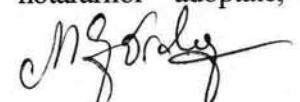
Str. Unirii, nr. 7, Zalău, www.cjraesalaj.ro

- Coordonează, monitorizează și evaluează activitatea structurilor subordonate: Centrul Județean de Asistență Psihopedagogică, împreună cu cabinetele de asistență psihopedagogică din școli; cabinetele logopedice interșcolare;
- Este președintele Consiliului de administrație al CJRAE Sălaj;
- Este președintele Comisiei de orientare școlară și profesională Sălaj;
- Asigură cuprinderea și integrarea în sistemul de învățământ a tuturor copiilor indiferent de particularitățile psihoindividuale și sociale;
- Elaborează și implementează proiecte de prevenție, intervenție și dezvoltare personală, pe diferite problematice.

Învățământ. Activități Specializate, Științifice și Tehnice

**2010 - prezent**
**Președinte al Consiliului de Administrație al Centrului Județean de Resurse și de Asistență Educațională Sălaj**
**Centrul Județean de Resurse și de Asistență Educațională Sălaj**

- a) conduce ședințele consiliului de administrație;
- b) semnează hotărârile adoptate și documentele aprobate de către consiliul de administrație;
- c) întreprinde demersurile necesare pentru înlocuirea membrilor consiliului de administrație;
- d) desemnează ca secretar al consiliului de administrație o persoană din rândul personalului didactic din unitatea de învățământ care nu este membru în consiliul de administrație, cu acordul persoanei desemnate;
- e) colaborează cu secretarul consiliului de administrație în privința redactării documentelor necesare desfășurării ședințelor, convocării membrilor/observatorilor/invitaților și comunicării hotărârilor adoptate, în condițiile legii;



f) verifică la sfârșitul fiecărei ședințe dacă toate persoanele participante (membri, observatori, invitați) au semnat procesul-verbal de ședință.

Învățământ. Activități Specializate, Științifice și Tehnice

**Februarie 2015 - prezent**

Profesor asociat al departamentului de Științe ale educației din cadrul Facultății de Psihologie și Științe ale Educației (UBB, Cluj-Napoca)

**Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Babeș-Bolyai”, Cluj-Napoca**

Curs+seminar

▪ Fundamentele pedagogiei, Teoria și metodologia curriculum-ului, Psihologia educației, Teoria și metodologia instruirii, Teoria și metodologia evaluării

Învățământ. Activități Specializate, Științifice și Tehnice

**2015- prezent**

Formator în cadrul programului de formare continuă „Strategii eficiente de învățare. Să-i învățăm pe copii să învețe”

**Casa Corpului Didactic Sălaj**

Responsabil curs **Dizabilități legate de învățare**

Învățământ. Activități Specializate, Științifice și Tehnice

**2011 – prezent**

Coordonator județean al Strategiei naționale de acțiune comunitară (SNAC)

**Ministerul Educației Naționale și Cercetării Științifice**

Poiectează, coordonează, monitorizează și certifică la nivel județean activitățile de voluntariat desfășurate în cadrul SNAC

Învățământ. Activități Specializate, Științifice și Tehnice

**2012- prezent**

Membru al Consiliului Consultativ al Inspectoratului Școlar Județean Sălaj

**Inspectoratul școlar Județean Sălaj**

**Atribuții:**

a) stabilirea și punerea în aplicare a politicilor educaționale la nivelul județului/municipiului București;

b) eficientizarea activității inspectoratului școlar și a unităților din subordine;

c) constituirea comisiei de etică a județului/municipiului București;

d) organizarea și desfășurarea procesului de învățământ, perfecționarea și modernizarea acestuia;

e) stabilirea planului de școlarizare și a rețelei școlare;

f) asigurarea și dezvoltarea bazei didactico-materiale;

g) relațiile cu diverși factori abilitați în domeniul educației;

h) acordarea de distincții unităților de învățământ și cadrelor didactice;

Învățământ. Activități Specializate, Științifice și Tehnice

**10 martie - 10 octombrie  
2015**

Consilier în cadrul Proiectului POSDRU/154/1.1./G/142087.

**Școala Postliceală Sanitară „Christiana” Zalău**

Desfășurarea activităților de evaluare și consiliere a studenților de la Școala Postliceala Sanitară Christiana Zalău, înscriși în proiectul e- Health – Resurse digitale pentru o educație modernă, în corelație cu nevoile pieței muncii și ale societății bazate pe cunoaștere - POSDRU/154/1.1./g/142087.



- 2013- ianuarie 2015** **Formator în cadrul programului de formare „Management educațional”**  
**Asociația Didakticos Timișoara**  
▪ Responsabil curs Consiliere în carieră  
Învățământ. Activități Specializate, Științifice și Tehnice
- 2010 - 2015** **Formator în cadrul cursului de formare continuă „Consiliere și orientare pentru dezvoltarea personală a elevilor”**  
**Casa Corpului Didactic Sălaj**  
▪ Responsabil modul: Consiliere și orientare, Comunicare, Managementul clasei  
Învățământ. Activități Specializate, Științifice și Tehnice
- 2010 -2012** **Formator în cadrul proiectului PETI „Educația timpurie, primul pas spre dezvoltarea personală, armonioasă, liberă și competență” finanțat prin POSDRU / 19/1.3/G/27639**  
**Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca, Casa Corpului Didactic Sălaj**  
Responsabil curs: Comunicare eficientă la antepreșcolar, Dezvoltarea socio-emoțională la vârsta antepreșcolara, Repere ale dezvoltării în perioada 0-18 luni.  
Învățământ. Activități Specializate, Științifice și Tehnice
- 2011-2012** **Consilier în cadrul proiectului „Parteneriat activ pentru piața muncii” - POSDRU/90/2.1/S/60004**  
**SC Profi Serv Group SRL Deva**  
Consiliere în carieră  
Învățământ. Activități Specializate, Științifice și Tehnice
- Octombrie 2010-2011** **Formator în cadrul proiectului „Școala pentru toți” – POSDRU/91/2.2/63200**  
**Asociația Tineri pentru Viitor, București**  
**Atribuții:**  
Realizează în calitate de formator instruirea facilitatorilor în prevenirea abandonului școlar;  
Participă la implementarea activităților în vederea selectării grupului țintă: preșcolară, elevi și părinți; realizează activități de consiliere prin metode non-formale de educație cu preșcolarii, elevii și părinții acestora  
Învățământ. Activități Specializate, Științifice și Tehnice
- 01 oct. 2003 – august 2010** **Profesor psiholog / Coordonator**  
**Centrul Județean de Asistență Psihopedagogică Sălaj, Piața Unirii, nr. 2, Zalău**  
- activități de îndrumare și control a consilierilor școlari din județ;  
- consiliere psihologică și orientare în carieră;  
- activități de sprijin, evaluare și perfecționare a cadrelor didactice din județ.  
Învățământ. Activități Specializate, Științifice și Tehnice



2007 – 2008

Profesor asociat al Facultății de Psihologie și Științe ale Educației (UBB, Cluj-Napoca)

**Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea “Babeș-Bolyai”, Cluj-Napoca**

Predare, evaluare, formare  
- Consiliere și orientare pentru carieră  
- Teoria și metodologia instruirii  
- Teoria și metodologia evaluării  
Învățământ. Activități Specializate, Științifice și Tehnice

2004-2006

**Psiholog**

**Laboratorul de testare psihologică auto S.C. Danisan, S.R.L., Zalău**

Atribuții: testarea psihologică a conducătorilor auto în vederea dobândirii permisului de conducere, a menținerii în funcție, examinare psihologică periodică, diferite categorii  
Învățământ. Activități Specializate, Științifice și Tehnice

2003 – 2005

**Formator în programele de „Management educațional”**

**Casa Corpului Didactic Sălaj**

**Atribuții:**

Predare, evaluare, organizarea lectoratelor  
Învățământ. Activități Specializate, Științifice și Tehnice

01 sept. 2000 – oct. 2003

**Învățătoare titulară**

**Școala cu clasele I-IV Poarta Sălajului, com. Românași, jud. Sălaj**

Desfășurarea activităților didactice specifice claselor I-IV  
Învățământ. Activități Specializate, Științifice și Tehnice

---

**EDUCAȚIE ȘI FORMARE****16 Iunie 2016**

**Diplomă de participare Conferință**

Colegiul Psihologilor din România

Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Cluj

Asociația de Psihoterapie Pozitivă

- *„Abordări terapeutice în contextul recuperării neuro-psiho-motorii la copilul mic”*

**21 Mai 2016**

**Diplomă de participare Conferință**

Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

Asociația Be Inclusive

- *„Screening, diagnostic și evaluare a tulburărilor/dificultăților de învățare. Spre un demers validat științific”*



- 12 Aprilie 2016** **Adeverință de participare seminar educațional**  
 Asociația pentru formare și dezvoltare continuă Cluj  
 ▪ *„Gestionarea asertivă a comportamentelor dificile ale copilului”*
- 1-2 Februarie 2016** **Diplomă de participare**  
 Asociația Memorială Hebraică  
 Centrul de Cultură și Artă al Județului Sălaj  
 ▪ ***Conferința Internațională HOLOCAUST ȘI VALORI IDENTITARE EVREIEȘTI ÎN SĂLAJ***
- 20 Noiembrie 2015** **Certificat de participare la Conferința internațională “Education and Creativity for a Knowledge Based Society” – secțiunea Theory and Practice in Counseling**  
 Universitatea „Titu Maiorescu”, București  
 Institutul de Științe ale Educației  
 Ministerul Educației și Cercetării Științifice  
 ▪ ***Susținere Workshop: Bune practici în consilierea școlară prin art-terapie. Concursul național „Exprimă-te liber!”***
- 13 noiembrie 2015** **Diplomă de participare Sesiune Științifică Internațională**  
 Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” ARAD  
 ▪ ***Sesiunea Științifică Internațională „Flora, vegetația, fauna și ocrotirea patrimoniului natural al Sălajului”***
- 30, 31 octombrie 2015** **Diplomă de participare workshop Conferință Națională**  
 Asociația Națională a Psihologilor Școlari  
 Departamentul de Psihologie din cadrul Universității din Oradea  
 Colegiul Psihologilor din România  
 ▪ ***Managementul contingentelor la copii și adolescenți: Aplicații în psihologia școlară***
- 30, 31 octombrie 2015** **Diplomă de participare workshop Conferință Națională**  
 Asociația Națională a Psihologilor Școlari  
 Departamentul de Psihologie din cadrul Universității din Oradea  
 Colegiul Psihologilor din România  
 ▪ ***Abilități de viață în contextul dezvoltării durabile***
- 10 iunie 2015** **Diplomă de participare**  
 Centrul Județean de resurse și de Asistență Educațională Galați  
***Conferința regională „Consilierea psihopedagogică între teorie și practică”***
- Mai – Iunie 2015** **Certificat de absolvire**  
 Asociația Națională Mutuală România-Franța „Louis Pasteur” Dej  
 ▪ ***Participare la Programul de specializare „Competențe Sociale și Civice”***



- 12.01.2015- 31.03.2015**     **Adeverință**  
Ministerul Educației Naționale și Cercetării Științifice  
Centrul Județean de Resurse și de Asistență Educațională Sălaj
- **Desfășurare activități de dezvoltare profesională în cadrul proiectului POSDRU /174/1.3/S/149155 „Personalul didactic din sistemul de învățământ preuniversitar și universitare de stat – promotor al învățării pe tot parcursul vieții”**
- 11.03-22.03.2015**     **Adeverință de participare program de formare continuă acreditat**  
Casa Corpului Didactic Sălaj
- Programul de formare „**Să-i învățăm pe elevi să învețe**”
- 11.03.2015**     **Adeverință de participare la activitate metodică județeană**  
Casa Corpului Didactic Sălaj
- „**Educația outdoor – definiții și exemple practice de integrare a acesteia în cadrul curriculumului școlar**”
- Noiembrie 2014**     **Diplomă Psihoterapeut**  
S.C. Elipsiona S.R.L., Cluj-Napoca Federația Română de Psihoterapie (FRP),  
Federația Europeană a Centrelor de Psihoterapie Pozitivă, Wiesbaden, Germania  
(EFCPP), Asociația Europeană de Psihoterapie (EAP), Colegiul Psihologilor din  
Romania (CPR).
- **Psihoterapie pozitivă**
- 02.06-21.06.2014**     **Adeverință de participare Program de formare**  
Casa Corpului Didactic Dolj  
Ministerul Educației și Cercetării Științifice
- „**Managementul conflictelor în mediul școlar**” – Nivelul I, categoria 2, 84 ore
- Ianuarie 2014**     **Diplomă de participare curs de formare continuă**  
Centrul de comunicare și dezvoltare umană Phoenix – București  
Colegiul Psihologilor din România
- **Elemente de logopedie și psihopedagogie specială**
- Ianuarie 2014**     **Diplomă de participare curs de formare continuă**  
Centrul de comunicare și dezvoltare umană Phoenix – București  
Colegiul Psihologilor din România
- **Evaluare complexă psihodiagnostică și psihopedagogică**
- Noiembrie 2013**     **Certificat de participare Program de formare**  
Agenția Națională Antidrog  
Centrul Național de Formare și Documentare în domeniul drogurilor
- „**Dezvoltarea de abilități de viață sănătoasă la adolescenți – Necenzurat**”



- Noiembrie 2013** Adeverință de absolvire stagiu de formare  
Ministerul Educației Naționale – Direcția Minorități  
UNICEF România  
**„HAI LA ȘCOALĂ”**
- Octombrie 2013** Certificat de absolvire curs de formare profesională continuă  
Centrul de comunicare și dezvoltare umană Phoenix – București  
Colegiul Psihologilor din România  
▪ **Evaluarea, diagnosticarea și managementul furiei**
- Martie-Aprilie 2013** Adeverință de participare *Program de formare*  
Inspectoratul Școlar Județean Bihor  
Casa Corpului Didactic Bihor  
▪ **„Conducerea, îndrumarea și controlul în procesul instructiv-educativ”**
- Decembrie 2012** Atestat de formare continuă a personalului didactic  
Asociația de Științe Cognitive din România  
**Discipline:**  
Educație rațional-emoțională și comportamentală  
Promovarea factorilor de sanogeneză la copil și adolescent  
Tipic și atipic în dezvoltarea copilului și adolescentului evaluare și intervenție  
Programe de intervenție preventiv-curativă în tulburările socio-afective și comportamentale ale copilului și adolescentului  
Metode și tehnici de cunoaștere a copiilor preșcolari și a grupurilor de elevi  
▪ **Programul de formare continuă: Perspective I: Dezvoltarea socio-emoțională a copiilor și adolescenților prin programe EREC**
- Noiembrie 2012** Certificat de absolvire curs de formare profesională continuă  
Colegiul Psihologilor din România  
Asociația de Consiliere Psihologică din România  
▪ **Tehnici de intervenție în doliu**
- Februarie 2012** Certificat de echivalare a doctoratului cu gradul I în învățământ  
Ministerul Educației Cercetării Tineretului și Sportului, Departamentul de Pregătire a Personalului Didactic Cluj-Napoca  
▪ **Gradul didactic I**
- Iulie – Octombrie 2011** Adeverință de participare program de formare „Tinerii împotriva violenței”  
Institutul de Științe ale Educației  
**Programul de formare a fost dezvoltată în cadrul proiectului PSDRU/1/1.1/S/6 Tinerii împotriva violenței, beneficiar ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului**
- Septembrie –Octombrie 2011** Atestat de formare continuă a personalului didactic  
Ministerul Educației Cercetării Tineretului și Sportului  
Asociația Didakticos Timișoara  
Discipline:



- Managementul resurselor în instituțiile de învățământ
- Management de proiect
- Marketing: decizie și previziune în educație
- Consiliere în carieră
- Educație pentru sănătate
- Proiectarea, managementul și evaluarea programelor educaționale
- Managementul curriculumului
- Managementul clasei de elevi
- Școala și comunitatea
- Teoria și practica evaluării

***Programul de formare Management educațional***

**August 2011**    **Certificat de absolvire Formator de formatori**

Asociația Tineri pentru Viitor

Competențe profesionale dobândite:

- Dezvoltarea profesională a formatorului de formatori
- Întocmirea și prelucrarea documentelor administrative
- Stimularea comunicării implicative și a muncii în echipă
- Asigurarea de servicii de consiliere
- Organizarea și monitorizarea serviciilor de formare
- Prospectarea pieței și promovarea ofertelor de formare
- Elaborarea strategiei de formare
- Evaluarea beneficiarilor, a produselor și a programelor
- Proiectarea și elaborarea cursurilor-stagiilor de formare
- Selectarea modalităților și a procedurilor de lucru și performarea programelor de formare
- Conceperea propriei activități de formare ca formator de formatori
- **Formator de formatori**

**18-22 Iulie 2011**    **Adeverință de participare curs**

Ministerul Educației Cercetării Tineretului și Sportului

Fundația Orizont

- ***Leadership și management în sistem descentralizat***

**Iunie 2010**    **Doctor în Științe ale Educației**

ISCED 8

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației,

Universitatea „Babeș-Bolyai”, Cluj – Napoca

**TEMA DE CERCETARE:**

- ***„FACTORI COGNITIVI ȘI MOTIVAȚIONALI ÎN EDUCAȚIA PENTRU CARIERĂ”***

**Mai 2010**    **Certificat de absolvire Mentor**

CENTRUL DE FORMARE ZECE PLUS, Ministerul Educației, Cercetării și Inovării, Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale





**Competențe profesionale dobândite:**

- Comunicarea – dimensiunea socială
- Comunicarea mentor-student-stagiar
- Formarea pedagogică a studentului practicant-stagiarului
- Monitorizarea studentului-stagiarului în desfășurarea unei lecții
- Stabilirea nivelului de performanță profesională
- Îndrumarea studentului-stagiarului în dezvoltarea capacității profesionale
- Feed-back-ul în formarea cadrului didactic
- Alcătuirea proiectului didactic
- Planificarea și organizarea evaluării
- Efectuarea evaluării
- Elaborarea instrumentelor de evaluare
- Autoevaluarea studenților-stagiarilor
- Înregistrarea și raportarea rezultatelor evaluării
- Planificarea activităților de practică
- Condiții de desfășurare a activității de practică

**Martie 2010      Certificat de absolvire Formator**

CENTRUL DE FORMARE ZECE PLUS, Ministerul Educației, Cercetării și Inovării, Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale

**Competențe profesionale dobândite:**

- Pregătirea formării
- Realizarea programelor de formare
- Evaluarea participanților la formare
- Metode și tehnici de formare
- Marketing-ul formării
- Proiectarea programelor de formare
- Calitatea programelor de formare

**2009-2010      Certificat de absolvire a cursului postuniversitar Magister – Dezvoltare, Consiliere și Orientare**

Universitatea „Babes-Bolyai”, Cluj-Napoca

- *Consiliere si orientare*

**17 oct. 2009 – 08 nov. 2009      Manager de proiect - Certificat de absolvire**

CENTRUL FORMATEST, Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale, Ministerul Educației, Cercetării și Inovării

**Competențe profesionale dobândite:**

- Stabilirea scopului proiectului
- Stabilirea cerințelor de management integrat al proiectului
- Planificarea activităților și jaloanelor proiectului
- Gestiunea zilei costurilor și a resurselor operaționale pentru proiect
- Realizarea procedurilor de achiziții pentru proiect
- Managementul riscurilor
- Managementul echipei de proiect
- Managementul comunicării în cadrul proiectului



- Decembrie 2008** **Atestat de formare continuă a personalului didactic**  
**SIVECO România**  
**Discipline:** Inițiere IT  
 Utilizare AEL  
**Competențe:** Utilizarea sistemului de operare Windows XP Professional
- Utilizarea și gestionare fișelor
  - Utilizarea unui procesor de date
  - Utilizarea unui tabelator
  - Crearea și utilizarea unei Prezentări
  - Dezvoltarea și utilizarea unei baze de date
  - Formarea și dezvoltarea capacității de a comunica utilizând mijloacele specifice unui sistem informațional
  - Crearea unei pagini WEB
  - Utilizarea lecțiilor existente în biblioteca AEL
  - Crearea lecțiilor și testelor în format propriu și prezentarea lor pe platforma AEL
- ***Inițiere IT și Utilizare AEL***
- Nov. 2006 – martie 2007** **Certificat de absolvire a cursului postuniversitar de perfecționare, eliberat de Universitatea "Babeș-Bolyai"**  
 Centrul de Consultanță Psihologică și Orientare Profesională Expert, Cluj-Napoca
- ***Consiliere în carieră***
- 2005 - 2006** **Doctorand în Științe ale Educației**  
 Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Babeș-Bolyai”, Cluj-Napoca
- ***Școala doctorală „Educație, Dezvoltare, Cogniție”***
- Sept. 2005** **Certificat de acordare a definitivării în învățământ**  
 Universitatea “Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca
- Psihologie  
 Metodica predării psihologiei
- 2004 - 2005** **Diplomă de master în Consiliere psihologică și psihoterapie** **ISCED 7**  
 Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Babeș-Bolyai”, Cluj-Napoca
- ***Masterat în „Consiliere psihologică și psihoterapie”***
- 1999 - 2003** **Diplomă de licență în psihologie** **ISCED 6**  
 Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației; Universitatea „Babeș-Bolyai”, Cluj-Napoca
- Psihologie
- 1994 - 1999** **Diplomă de Bacalaureat** **ISCED 3**  
 Școala Normală „Gheorghe Șincai”, Zalău



## ▪ Liceul Pedagogic

## COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

Engleză

ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
C1	B2	B2	B2	B2

Competențe de comunicare

▪ Comunicare eficientă, bun orator, spirit competitiv, cooperare, empatie, ascultare activă, acceptare necondiționată, vorbire clară și fluentă, capacitate de argumentare.

Competențe organizaționale/manageriale

▪ Capacitate foarte bună de coordonare a muncii în echipă, oferind direcții clare, încredere în sine, setarea unor standarde comportamentale adecvate, delegare de responsabilități, capacitate de motivare și responsabilizare a celorlalți, oferire de oportunități de dezvoltare, mentorat, recrutare de personal înalt calificat. Aceste competențe mi le-am dezvoltat în urma implicării în diferite structuri de coordonare și conducere, grupuri de lucru și comisii constituite la nivel județean și național, inițierii, coordonării și implementării numeroaselor proiecte:

***Participarea în structuri de coordonare și conducere, grupuri de lucru și comisii constituite la nivel național și județean***

- Președinte al Consiliului de Administrație al Centrului Județean de Resurse și de Asistență Educațională Sălaj (2010 - prezent);
- Președinte al Comisiei de Orientare Școlară și Profesională (2012-2016);
- Președinte al Consiliului consultativ Consiliere și orientare (2010-2011; 2011-2012; 2012-2013);
- Membru în Consiliul Consultativ pentru Învățământ Special (2013-2014, 2014-2015, 2015-2016);
- Profesor metodist al ISJ Sălaj (2010-2011; 2011-2012; 2012-2013);
- Responsabil Comisie metodică (2011-2012);
- Membru în Comisia județeană pentru prevenirea și combaterea violenței în mediul școlar (2013-2015);
- Membru evaluator în Comisia de evaluare finală a programului de formare continuă „Să-i învățăm pe elevi să învețe!” (2016);
- Membru în Comisia de evaluare a copiilor și tinerilor care se vor pregăti la Centrul Județean de Excelență Sălaj (2014-2015);
- Membru în Comisia județeană de elaborare de subiecte și bareme de evaluare și de evaluare a lucrărilor scrise în vederea ocupării posturilor/catedrelor rămase vacante (2015);



- Redactor-șef al Anuarului activității CJRAE „Experiență și profesionalism” (2012-2013; 2013-2014, 2014-2015);
- Redactor-șef revista de specialitate „De la mental la comportamental în școală” (2011-2016);
- Am contribuit la acreditarea cursului de formare „Consiliere și orientare pentru dezvoltarea personală a elevului” (2010-2011, CCD Sălaj);
- Am elaborat suportul de curs în vederea re acreditării cursului „Consiliere și orientare pentru dezvoltarea personală a elevului” (2010-2011, CCD Sălaj)
- Am contribuit la acreditarea cursului de formare „Să-i învățăm pe elevi să învețe” (2014-2015, CCD Sălaj);
- Membru în Comisia județeană de organizare și desfășurare a probelor practice/orale în profilul postului și a inspecțiilor speciale la clasă (2015)
- Am elaborat variante de subiecte pentru Concursul național de ocupare a posturilor didactice/catedrelor declarate vacante/rezervate în învățământul preuniversitar, la disciplinele pentru învățământul special (martie 2012)

***Inițiere, coordonare, participare la proiecte:***

- Am inițiat și coordonat Proiectul „Captivii libertăților”, Proiectul „Târgul ofertei educaționale”, Proiectul „Nu ești de vânzare – alege pentru binele tău!”
- Am inițiat și organizat la nivel județean (2011 – 2016) , regional (2014) și național (2015, 2016) Concursul de consiliere școlară prin art-terapie „Exprimate liber!”, înscris în Calendarul Activităților Educative al MENCS. Președinte în Comisia județeană, regională și națională a concursului.
- Am coordonat implementarea, la nivel județean, a activităților proiectului „Exploratori în lumea emoțiilor” (avizat CAER și inițiat de CJRAE Cluj);
- Am coordonat la nivel județean proiectul educativ „Să zâmbim împreună!” organizat de Inspectoratul școlar Județean Sălaj în cadrul Strategiei Naționale de Acțiune Comunitară;
- Coordonez la nivelul județului activitatea desfășurată în cadrul Strategiei Naționale de Acțiune Comunitară;
- Am organizat la nivel regional Concursul Național de Dans „Împreună pentru viitor” (SNAC, 2015);
- Am participat la Festivalul Național al Științei, membru în Comisia națională de evaluare (2015);
- Am participat la Festivalul interjudețean de colinde și obiceiuri „Slobozine gazdă-n tindă” (2015, 2016), Proiectul „Necenzurat”;
- Am participat ca membru în Comisia Județeană de evaluare a Concursului Național de proiecte antidrog „Împreună” (2016);
- Am participat ca președinte executiv în Comisia Regională de organizare și evaluare Concursului național de dans „Împreună pentru viitor” (24 aprilie 2015):
- Am organizat în colaborare cu Asociația Centrul de Comunicare și Dezvoltare Umană Phoenix București, 2 cursuri de formare profesională continuă: „Evaluare complexă psihodiagnostică și psihopedagogică” și „Elemente de logopedie și psihopedagogie specială”;
- Am coordonat și implementat activitățile derulate în cadrul Campaniei umanitare „Suntem mici, dar cu suflet mare!” (2016);



Competențe dobândite la locul de muncă

- Comunicare eficientă, spirit competitiv, cooperare, empatie, ascultare activă, administrarea eficientă a resurselor, acceptare necondiționată, identificarea unor oportunități de dezvoltare instituțională, dobândite în urma numeroaselor cursuri la care am participat în calitate de format și mai ales de formator.

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
UTILIZATOR INDEPENDENT	UTILIZATOR INDEPENDENT	UTILIZATOR INDEPENDENT	UTILIZATOR INDEPENDENT	UTILIZATOR INDEPENDENT

Alte competențe

Competențe și aptitudini artistice : Muzică, desen, literatură pentru copii, dexteritate manuală.

Permis de conducere

Categoria B

INFORMATII SUPLIMENTARE

## **PUBLICAȚII**

### **Cărți**

Gârdan, M.M. (2012), *Factori cognitivi și motivaționali în educația pentru carieră*, Editura Școala Noastră, Zalău.

### **Capitole în cărți**

Gârdan, M.M. (2010), *Teorii și modele privind dezvoltarea carierei profesionale*, în vol. „Pedagogie aplicată. Studii ale doctoranzilor în științele educației”, Ionescu, M.(coord.), Editura Eikon, Cluj-Napoca.

Gârdan, M.M. (2009), *Factori cognitivi și motivaționali în educația pentru carieră. Rezultate ale cercetării constatative*, în vol. „Fundamentări teoretice și abordări praxiologice în științele educației”, Ionescu M., (coord.), Editura Eikon, Cluj-Napoca.

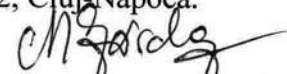
Gârdan, M.M. (2007), *Factori implicați în educația pentru carieră*, în vol. „Abordări conceptuale și praxiologice în științele educației”, Ionescu M., Ionescu, M., Chiș, V., (coord.), Editura Eikon, Cluj-Napoca.

## **LUCRĂRI INDEXATE ISI/BDI ÎN ULTIMII 10 ANI**

### **Autor unic**

Gârdan, M.M. (2008), *Rolul religiozității în experiența bolii*, în *Analele Științifice ale Facultății de Teologie Ortodoxă*, Tomul IX, 2005-2006, Editura Renașterea, Cluj-Napoca.

Gârdan, M.M. (2007), *Religie și boală. O perspectivă psihologică*, în *Studia Universitatis Babeș-Bolyai, Theologia Orthodoxa*, nr. 2, Cluj-Napoca.



## LUCRĂRI PUBLICATE ÎN ULTIMII 10 ANI ÎN REVISTE (NEINDEXATE)

### Reviste

Gârdan, M.M. (2015), *Educația pentru carieră a adolescentului aflat în căutarea identității vocaționale*, în revista „De la mental la comportamental în școală”, Editura Școala Noastră, Zalău.

Gârdan, M.M. (2014), *Impactul stilurilor de parenting asupra dezvoltării copiilor*, în revista „De la mental la comportamental în școală”, Editura Școala Noastră, Zalău.

Mesaros, A.E., Gârdan, M.M., Cernucan, L.D. (2013), *Nevoia de formare a părinților copiilor de clase gimnaziale*, în revista „De la mental la comportamental în școală”, Editura Școala Noastră, Zalău.

Gârdan, M.M., Mesaros, A.E., Dragoș, A.C., Cernucan, L.D. (2013), „*Nu ești de vânzare – alege pentru binele tău!*” *Flash-mob – proiect de prevenire a traficului de persoane*, în revista „De la mental la comportamental în școală”, Editura Școala Noastră, Zalău.

Gârdan, M.M., Mesaros, A.E., Dragoș, A., Cernucan, L. (2012), *Concurs județean de consiliere școlară prin art-terapie - Exprimă-te liber!*, în revista „De la mental la comportamental în școală”, Editura Școala Noastră, Zalău.

Gârdan, M.M. (2011), *Educația pentru carieră – concept și conceptualizare*, în Școala Noastră, ediția a IV-a, anul XI, nr. 1-2/2011, Editura Casa Corpului Didactic Sălaj.

Gârdan, M.M., Mesaros, A.E., Dragoș, A., Cernucan, L. (2011), *Uniforma școlară: pro și contra. Cercetare constatativă la nivelul județului Sălaj*, în revista „De la mental la comportamental în școală”, Editura Școala Noastră, Zalău.

Gârdan, M.M., Mesaros, A.E., Dragoș, A., Cernucan, L. (2011), *Violența în mediul școlar. Proiect de cercetare*, în revista „De la mental la comportamental în școală”, Editura Școala Noastră, Zalău.

Gârdan, M.M., Mesaros, A.E., Dragoș, A., Cernucan, L. (2011), *Drogul- capcana primei încercări. Prevenirea traficului și consumului de droguri în rândul adolescenților*, în revista „De la mental la comportamental în școală”, Editura Școala Noastră, Zalău.

Gârdan, M.M. (2011), *Relații conflictuale cu adolescenții*, în revista „De la mental la comportamental în școală”, Editura Școala Noastră, Zalău.

Gârdan, M.M., Mesaros, A.E. (2011), *Your hope, in Your Hands. Proiect de parteneriat educațional*, în revista „De la mental la comportamental în școală”, Editura Școala Noastră, Zalău.

Gârdan, M.M., Mesaros, A.E. (2011), *Pași în carieră - Târgul ofertei educaționale 2011*, în revista „De la mental la comportamental în școală”, Editura Școala Noastră, Zalău.

### PARTICIPĂRI LA CONFERINȚE INTERNAȚIONALE

**1-2 Februarie 2016 - Conferința Internațională HOLOCAUST ȘI VALORI IDETITARE EVREIEȘTI ÎN SĂLAJ**, Asociația Memorială Hebraică, Centrul de Cultură și Artă al Județului Sălaj

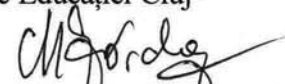


**20 Noiembrie 2015 - Conferința Internațională cu titlul “Education and Creativity for a Knowledge Based Society”, secțiunea “Teorie și practică în consiliere” cu workshop-ul: „Bune practici în consilierea școlară prin art-terapie. Concursul național „Exprimă-te liber!”**

**13 noiembrie 2015 - Sesiunea Științifică Internațională „Flora, vegetația, fauna și ocrotirea patrimoniului natural al Sălajului”, Jibou.**

### **PARTICIPĂRI LA CONFERINȚE INTERNE**

- **16 Iunie 2016 - Conferința „Abordări terapeutice în contextul recuperării neuro-psiho-motorii la copilul mic”.** Colegiul Psihologilor din România, Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Cluj
- **21 Mai 2016 - Conferința „Screening, diagnostic și evaluare a tulburărilor/dificultăților de învățare. Spre un demers validat științific”** Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Asociația Be Inclusive, Asociația de Psihoterapie Pozitivă
- **12 Aprilie 2016 - Seminar educațional „Gestionarea asertivă a comportamentelor dificile ale copilului”,** Asociația pentru formare și dezvoltare continuă Cluj
- **13 noiembrie 2015 - Sesiunea Științifică Internațională „Flora, vegetația, fauna și ocrotirea patrimoniului natural al Sălajului” ,** Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” ARAD
- **30, 31 octombrie 2015 - Workshop Conferință Națională „Managementul contingentelor la copii și adolescenți: Aplicații în psihologia școlară”,** Asociația Națională a Psihologilor Școlari, Departamentul de Psihologie din cadrul Universității din Oradea, Colegiul Psihologilor din România
- **30, 31 octombrie 2015 - Workshop Conferință Națională „Abilități de viață în contextul dezvoltării durabile”,** Asociația Națională a Psihologilor Școlari, Departamentul de Psihologie din cadrul Universității din Oradea, Colegiul Psihologilor din România
- **10 iunie 2015 - Conferința regională „Consilierea psihopedagogică între teorie și practică”,** Centrul Județean de resurse și de Asistență Educațională Galați
- **11 martie 2015 - Activitatea metodică județeană „Educația outdoor – definiții și exemple practice de integrare a acesteia în cadrul curriculumului școlar”,** Casa Corpului Didactic Sălaj
- **14-15 mai 2011 – Conferința Națională de Consiliere Educațională „Efectul Butterfly în educație”,** Colegiul Psihologilor din România, centrul Județean de resurse și de Asistență Educațională Cluj, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației Cluj-Napoca
- **18-21 mai 2006 – Workshop „Optimizarea performanței școlare. Un model multinivellar de intervenție în consiliere”,** Asociația Psihologilor din România, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației Cluj-Napoca
- **18-21 mai 2006 - Conferința Națională de Psihologie,** Asociația Psihologilor din România, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației Cluj-Napoca



**AFILIERI:**

- Membru al Colegiului Psihologilor din Romania (COPSI);
- Membru în Comitetul Filialei Sălaj a Colegiului Psihologilor din Romania (COPSI) – Psihologie educațională.

**REFERINȚE:****Persoane care pot confirma cele menționate în prezentul CV:**

1. Prof. univ dr. Miron Ionescu, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, UBB, Cluj-Napoca;
2. Prof. Maria Pop, Inspector Școlar General, Inspectoratul Școlar Județean Sălaj;
3. Prof. psiholog Adina Mesaros, coord. Centrul Județean de Asistență Psihopedagogică Sălaj.

