



Curriculum vitae Europass

Informatii personale

Nume/Prenume **URS MIHAELA LIA**
Adresa 19, STR. TIPOGRAFILOR, 45145, ZALAU, SALAJ, ROMANIA
Telefon 0360/103206 Mobil: 0740313171
E-mail mihaelaurs72@yahoo.com
Cetatenia ROMANA
Data nasterii 07 IUNIE 1972
Sex FEMININ

Experienta profesionala

Perioda **2006 - PREZENT**
Functia sau postul ocupat PSIHOLOG
Principalele activitati si responsabilitati CONSILIERE SI EVALUARE PSIHOLOGICA
Numele si adresa angajatorului **URS-NAGHIU SOCIETATE CIVILA PROFESIONALA DE PSIHOLOGIE - ZALAU**
Tipul activitatii sau sectorul de activitate PSIHOLOGIE EDUCATIONALA – PSIHOLOG SPECIALIST – 2013;
PSIHOLOGIE CLINICA – PSIHOLOG SPECIALIST – 2014;
PSIHOLOGIE APLICATA IN DOMENIUL SECURITATII NATIONALE – PSIHOLOG PRACTICANT AUTONOM – 2011;

Perioda **2008 - PREZENT**
Functia sau postul ocupat PROFESOR PENTRU CICLU PRIMAR
Principalele activitati si responsabilitati ACTIVITATE INSTRUCTIV EDUCATIVA
Numele si adresa angajatorului SCOALA GIMNAZIALA „SIMION BARNUTIU” ZALAU
Tipul activitatii sau sectorul de activitate CLASELE I - IV

Perioda **2008 - PREZENT**
Functia sau postul ocupat PROFESOR METODIST – ISJ SALAJ
Principalele activitati si responsabilitati Inspectii scolare pentru obtinerea diferitelor grade didactice
Numele si adresa angajatorului ISJ SALAJ, ZALAU, STR. Unirii, NR. 2
Tipul activitatii sau sectorul de activitate Inspectii scolare

Perioda **1993 - 1999**
Functia sau postul ocupat INVATATOR

Principalele activitati si responsabilitati	ACTIVITATE INSTRUCTIV EDUCATIVA
Numele si adresa angajatorului	SCOALA GIMNAZIALA „MIHAI EMINESCU” ZALAU, STR. CRISAN
Tipul activitatii sau sectorul de activitate	CLASELE I - IV
Perioda	1999-2008
Functia sau postul ocupat	INVATATOR
Principalele activitati si responsabilitati	ACTIVITATE INSTRUCTIV EDUCATIVA
Numele si adresa angajatorului	SCOALA GIMNAZIALA „ POROLISSUM” ZALAU, STR. POROLISSUM, NR.9
Tipul activitatii sau sectorul de activitate	CLASELE I - IV

Educatie si formare

Perioda	2006 - 2008
Calificarea / diploma obtinuta	MASTER
Domenii principale studiate / competente dobindite	PSIHOLOGIE EDUCATIONALA, CONSILIERE SCOLARA SI VOCATIONALA
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	FACULTATEA DE STIINTE SOCIO – UMANE ORADEA
Perioda	2001 – 2006
Calificarea / diploma obtinuta	PSIHOLOG / DIPLOMA DE LICENTA
Domenii principale studiate / competente dobindite	PSIHOLOGIE
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	FACULTATEA DE PSIHOLOGIE SI STIINTE ALE EDUCATIEI – UNIVERSITATEA „BABES-BOLYAI” CLUJ NAPOCA
Perioda	1990 - 1993
Calificarea / diploma obtinuta	EDUCATOR – INVATATOR / DIPLOMA DE ABSOLVIRE
Domenii principale studiate / competente dobindite	PSIHO-PEDAGOGIE
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	SCOALA POSTLICEALA DE SPECIALITATE INSTITUTOR - ZALAU
Perioda	1986 - 1990
Calificarea / diploma obtinuta	ABSOLVENT / DIPLOMA DE BACALAUREAT
Domenii principale studiate / competente dobindite	CUNOSTINTE GENERALE
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	LICEUL DE MATEMATICA FIZICA - ZALAU
Perioda	2014 - IUNIE
Curs absolvit	MANAGEMENTUL MODERN AL SERVICIILOR DE PSIHOLOGIE APLICATA IN DOMENIUL SECURITATII NATIONALE
Domenii principale studiate / competente dobindite	COMPETENTE IN PSIHOLOGIA APLICATA IN DOMENIUL SECURITATII NATIONALE
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	COLEGIUL PSIHOLOGILOR DIN ROMANIA

Perioada	2014 - MAI
Curs absolvit	AUTOCUNOASTERE SI DEZVOLTARE PERSONALA.
Domenii principale studiate / competente dobindite	COMPETENTE IN PSIHOLOGIE CLINICA
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	COLEGIUL PSIHOLOGILOR DIN ROMANIA
Perioada	2014 - IANUARIE
Curs absolvit	EVALUAREA COMPLEXA PSIHODIAGNOSTICA SI PSIHOPEDAGOGICA.
Domenii principale studiate / competente dobindite	COMPETENTE IN PSIHOLOGIE CLINICA SI PSIHOLOGIE EDUCATIONALA
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	COLEGIUL PSIHOLOGILOR DIN ROMANIA
Perioada	2012 - MAI
Curs absolvit	TEHNICI DE CRESTERE A REZILIENȚEI IN CONFRUNTARE CU TRAUMA
Domenii principale studiate / competente dobindite	COMPETENTE IN PSIHOLOGIE CLINICA
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	COLEGIUL PSIHOLOGILOR DIN ROMANIA – WORKSHOP CONGRES INTERNATIONAL DE PSIHOLOGIE
Perioada	2012 - MAI
Curs absolvit	APTITUDINEA DE SCOLARITATE. TENDINȚE SI PROVOCARI. INSTRUMENTE DE MASURARE
Domenii principale studiate / competente dobindite	COMPETENTE IN PSIHOLOGIE EDUCATIONALA
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	COLEGIUL PSIHOLOGILOR DIN ROMANIA – WORKSHOP CONGRES INTERNATIONAL DE PSIHOLOGIE
Perioada	2012 - MAI
Curs absolvit	METODE DE EVALUARE SI INTERVENTIE IN ORGANIZATII
Domenii principale studiate / competente dobindite	COMPETENTE IN PSIHOLOGIE APLICATA IN DOMENIUL SECURITATII NATIONALE
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	COLEGIUL PSIHOLOGILOR DIN ROMANIA – WORKSHOP CONGRES INTERNATIONAL DE PSIHOLOGIE
Perioada	2012 - MAI
Curs absolvit	EVALUARE IN PSIHOLOGIA MUNCII: MECANISME SI DIFICULTATI DE DECIZIE
Domenii principale studiate / competente dobindite	COMPETENTE IN PSIHOLOGIE APLICATA IN DOMENIUL SECURITATII NATIONALE
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	COLEGIUL PSIHOLOGILOR DIN ROMANIA – WORKSHOP CONGRES INTERNATIONAL DE PSIHOLOGIE
Perioada	2012 - MAI
Curs absolvit	EFACTELE PSIHOLOGICE ALE INTERNETULUI, SOCIAL MEDIA, „SMART PHONES”.
Domenii principale studiate / competente dobindite	PERSPECTIVE DE ABORDARE CLINICA SI TERAPEUTICA.
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	COMPETENTE IN PSIHOLOGIE CLINICA
Perioada	2011 - IUNIE
Curs absolvit	PUBERUL SI ADOLESCENTUL: OBIECT SI SUBIECT AL STUDIULUI INTERDISCIPLINAR.

Domenii principale studiate / competente dobândite	COMPETENTE IN PSIHOLOGIE CLINICA SI PSIHOLOGIE EDUCATIONALA
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	COLEGIUL PSIHOLOGILOR DIN ROMANIA – WORKSHOP CONGRES INTERNATIONAL DE PSIHOLOGIE
Perioda	2011 - Iunie
Curs absolvit	TULBURARILE DEPRESIVE LA COPIL: DIAGNOSTIC SI INTERVENTIE PSIHOLOGICA
Domenii principale studiate / competente dobândite	COMPETENTE IN PSIHOLOGIE CLINICA
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	COLEGIUL PSIHOLOGILOR DIN ROMANIA – WORKSHOP CONGRES INTERNATIONAL DE PSIHOLOGIE
Perioda	2011 - Iunie
Curs absolvit	EVALUARE PSIHOLOGICA IN DOMENIUL APARARII, ORDINII PUBLICE SI SIGURANTEI NATIONALE.
Domenii principale studiate / competente dobândite	COMPETENTE IN PSIHOLOGIE APLICATA IN DOMENIUL SECURITATII NATIONALE
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	COLEGIUL PSIHOLOGILOR DIN ROMANIA – WORKSHOP CONGRES INTERNATIONAL DE PSIHOLOGIE
Perioda	2011 - Mai
Curs absolvit	INTERVENTII VALIDATE STIINTIFIC IN FOBIE LA COPII SI ADOLESCENTI.
Domenii principale studiate / competente dobândite	COMPETENTE IN PSIHOLOGIE CLINICA
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	COLEGIUL PSIHOLOGILOR DIN ROMANIA
Perioda	2010 - OCTOMBRIE
Curs absolvit	CURS POSTUNIVERSITAR MAGISTER : CONSILIERE SI ORIENTARE
Domenii principale studiate / competente dobândite	COMPETENTE IN EDUCATIA RATIONAL EMOTIVA SI COMPORTAMENTALA
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	FACULTATEA DE PSIHOLOGIE SI STIINTE ALE EDUCATIEI – UNIVERSITATEA „BABES-BOLYAI” CLUJ NAPOCA
Perioda	2010 - Mai
Curs absolvit	EVALUARE PSIHOLOGICA PENTRU OBTINEREA PERMISULUI DE ARMA. REPERE METODOLOGICE.
Domenii principale studiate / competente dobândite	COMPETENTE IN PSIHOLOGIE APLICATA IN DOMENIUL SECURITATII NATIONALE
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	COLEGIUL PSIHOLOGILOR DIN ROMANIA – WORKSHOP CONGRES INTERNATIONAL DE PSIHOLOGIE
Perioda	2010 - Mai
Curs absolvit	JOCUL EXPERIENTIAL UNIFICATOR – „SCAUNELE”.
Domenii principale studiate / competente dobândite	COMPETENTE IN PSIHOLOGIE CLINICA.
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	COLEGIUL PSIHOLOGILOR DIN ROMANIA – WORKSHOP CONGRES INTERNATIONAL DE PSIHOLOGIE
Perioda	2008 – Ianuarie
Curs absolvit	EDUCATIE RATIONAL EMOTIVA SI COMPORTAMENTALA (NIVELUL II)
Domenii principale studiate / competente dobândite	COMPETENTE IN EDUCATIA RATIONAL EMOTIVA SI COMPORTAMENTALA
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	COLEGIUL PSIHOLOGILOR DIN ROMANIA

Perioda
Curs absolvit
Domenii principale studiate /
competente dobândite
Numele și tipul instituției de
învățământ / furnizorului de formare

2007 - Iunie

EDUCAȚIE RATIONAL EMOTIVA SI COMPORTAMENTALA
COMPETENTE IN EDUCATIA RATIONAL EMOTIVA SI COMPORTAMENTALA
COLEGIUL PSIHOLOGILOR DIN ROMANIA

Perioda
Curs absolvit
Domenii principale studiate /
competente dobândite
Numele și tipul instituției de
învățământ / furnizorului de formare

2007 - FEBRUARIE

EDUCAȚIE RATIONAL EMOTIVA SI COMPORTAMENTALA (NIVELUL I)
COMPETENTE IN EDUCATIA RATIONAL EMOTIVA SI COMPORTAMENTALA
COLEGIUL PSIHOLOGILOR DIN ROMANIA

Perioda
Curs absolvit
Domenii principale studiate /
competente dobândite
Numele și tipul instituției de
învățământ / furnizorului de formare

2006 - 2007

MAGISTER I (PERSPECTIVE-MANAGEMENT SI COMUNICARE)
CURRICULUM
ASOCIATIA DE STIINTE COGNITIVE DIN ROMANIA

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă

ROMANA

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba

Comprehensiune		Vorbit		Scris
Abilitati de ascultare	Abilitati de citire	Interactiune	Exprimare	
B ENGLEZA	B ENGLEZA	S ENGLEZA	S ENGLEZA	S ENGLEZA

(*) Cadrului european de referință pentru limbi

Competențe și abilități sociale

ABILITATI DE RELATIONARE SI COMUNICARE CU ALTE PERSOANE DOBANDITE IN URMA
ABSOLVIRII STUDIILOR SI CURSURILOR DE SPECIALITATE.

Competențe și aptitudini
organizatorice

DISPONIBILITATEA DE A LUCRA IN ECHIPA SI DE A PARTICIPA ACTIV LA REALIZAREA
OBIECTIVELOR DE GRUP.

Competențe și cunoștințe de
utilizare a calculatorului

CUNOSTINTE DE OPERARE PE CALCULATOR, DOBANDITE PRIN PARTICIPAREA LA STAGII
DE PERFECTIONARE IN DOMENIU.

Competențe și aptitudini artistice

INTERES PENTRU CULTURA ROMANEASCA SI EUROPEANA, PREFERINTA PENTRU TEATRU
SI FILM.

Alte competențe și aptitudini

CAPACITATEA DE ADAPTARE LA SITUATII PROBLEMATICE; PERSEVERENTA IN
EXECUTAREA SARCINILOR; GANDIRE CRITICA; OPTIMISM;

Permis de conducere

POSED PERMIS DE CONDUCERE CATEGORIA B

DATA: 29.04.2017

SEMNATURA

URS MIHAELA LIA

Perioda
Curs absolvit
Domenii principale studiate /
competente dobândite
Numele și tipul instituției de
învățământ / furnizorului de formare

2007 - Iunie

EDUCAȚIE RATIONAL EMOTIVA SI COMPORTAMENTALA
COMPETENTE IN EDUCATIA RATIONAL EMOTIVA SI COMPORTAMENTALA
COLEGIUL PSIHOLOGILOR DIN ROMANIA

Perioda
Curs absolvit
Domenii principale studiate /
competente dobândite
Numele și tipul instituției de
învățământ / furnizorului de formare

2007 - FEBRUARIE

EDUCAȚIE RATIONAL EMOTIVA SI COMPORTAMENTALA (NIVELUL I)
COMPETENTE IN EDUCATIA RATIONAL EMOTIVA SI COMPORTAMENTALA
COLEGIUL PSIHOLOGILOR DIN ROMANIA

Perioda
Curs absolvit
Domenii principale studiate /
competente dobândite
Numele și tipul instituției de
învățământ / furnizorului de formare

2006 - 2007

MAGISTER I (PERSPECTIVE-MANAGEMENT SI COMUNICARE)
CURRICULUM
ASOCIATIA DE STIINTE COGNITIVE DIN ROMANIA

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă

ROMANA

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba

Comprehensiune		Vorbit		Scris	
Abilitati de ascultare	Abilitati de citire	Interactiune	Exprimare		
B ENGLEZA	B ENGLEZA	S ENGLEZA	S ENGLEZA	S	ENGLEZA

(*) Cadrului european de referință pentru limbi

Competențe și abilități sociale

ABILITATI DE RELATIONARE SI COMUNICARE CU ALTE PERSOANE DOBANDITE IN URMA
ABSOLVIRII STUDIILOR SI CURSURILOR DE SPECIALITATE.

Competențe și aptitudini
organizatorice

DISPONIBILITATEA DE A LUCRA IN ECHIPA SI DE A PARTICIPA ACTIV LA REALIZAREA
OBIECTIVELOR DE GRUP.

Competențe și cunoștințe de
utilizare a calculatorului

CUNOSTINTE DE OPERARE PE CALCULATOR, DOBANDITE PRIN PARTICIPAREA LA STAGII
DE PERFECTIONARE IN DOMENIU.

Competențe și aptitudini artistice

INTERES PENTRU CULTURA ROMANEASCA SI EUROPEANA, PREFERINTA PENTRU TEATRU
SI FILM.

Alte competențe și aptitudini

CAPACITATEA DE ADAPTARE LA SITUATII PROBLEMATICE; PERSEVERENTA IN
EXECUTAREA SARCINILOR; GANDIRE CRITICA; OPTIMISM;

Permis de conducere

POSED PERMIS DE CONDUCERE CATEGORIA B

DATA: 29.04.2017

SEMNATURA

URS MIHAELA LIA