

## INFORMAȚII PERSONALE

## Cosmin Iustin Giredea

 Bulevardul 21 Decembrie, nr. 152, 540062 Cluj-Napoca (România)

 (+40) 748 645 881

 giredea.cosmin@yandex.com

Sexul: Masculin | Data nașterii: 2004/11/08 | Naționalitatea: română

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

24/10/2015–Prezent

**Voluntar**

Asociația Studenților Psihologi din România, Cluj Napoca (România)

- abilități de comunicare
- muncă în echipă
- responsabilitate
- gândire critică și creativă
- decizii având limită de timp

01/02/2016–30/11/2016

**Director de vânzări**

SC Imobil Invest SRL, Alba Iulia (România)

- relații cu clienți
- medierea conflictelor
- promovare și publicitate
- coordonarea și organizarea agenților de vânzări
- asumarea responsabilităților în companie

2016–2017

**Practică Psihologie Clinică și Psihoterapie**

Cabinet de Psihoterapie Pop Petronica, Cluj-Napoca (România)

- tehnici de relaționare
- abilități terapeutice

03/01/2017–31/05/2017

**Customer Support Representative**

Sykes Enterprises, Cluj Napoca (România)

- relații cu clienți
- muncă în echipă
- gestionarea conflictelor
- responsabilitate asupra unei baze de date comune

2017–2018

**Practică Psihologie Clinică și Psihoterapie**

Cabinet de Psihoterapie Pop Ioana Emanuela, Cluj-Napoca (România)

- dezvoltarea unei relații terapeutice
- abilități de relaționare

**EDUCAȚIE ȘI FORMARE**

19/09/2011–19/06/2015

**Filologie bilingv-engleză**

Colegiul Național „Horea, Cloșca și Crișan”, Alba Iulia (România)

- limba engleză, limba franceză, limba română
- competențe calculatoare

01/10/2015–09/06/2018

**Licențiat în psihologie**

Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Cluj-Napoca (România)

- abilități de comunicare
- abilități terapeutice
- tehnici de terapie
- gestionarea relației terapeutice

01/10/2018–Prezent

**Master în Psihologie Clinică, Consiliere și Psihoterapie**

Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Cluj-Napoca (România)

- abilități terapeutice
- metode de tratament
- caracteristicile tulburărilor

**COMPETENȚE PERSONALE**

Limba(i) maternă(e)

română

Limbile străine

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	C2	C2	C2	C2	C2
franceză	B1	B1	B1	B1	B1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat  
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

**Competențe de comunicare**

- abilități superioare de comunicare dobândite atât la locurile de muncă, în timpul studiilor și în timpul interacțiunilor cu ceilalți
- abilități de persuasiune necesare la locul de muncă
- abilități de mediere a unor conflicte interpersonale

**Competențe organizaționale/manageriale**

- leadership, abilități dobândite în poziția de director de vânzări
- abilități de organizare, dobândite atât la locul de muncă, cât și în cadrul voluntariatului

**Competențe dobândite la locul de muncă**

- o bună cunoaștere a insuficiențelor sau a progreselor obținute de către un angajat al unei firme
- bun mentor, fiind responsabil de instruirea mai multor angajați
- abilități de mediere, între un vânzător și un cumpărător

## Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare